

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, SKp., MKep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenks RI
3. Dwi Agustanti, SKp., M.Kep.Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Idawati Manurung, S.Kp, M.Kes. selaku Dosen pembimbing Akademik yang selama ini telah mendampingi penulis selama menjalankan proses perkuliahan.
5. Ns. Sulastri, S.Kep, M.Kep.Sp.Jiwa, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Sunarsih, S.Kep, M.M., Selaku Ketua Penguji yang memberikan saran dan masukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 10 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. MAKNA HIDUP	6
B. Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	15
C. Stroke Iskemik	21
D. Penelitian Terkait	32
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis Penlitian.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Desain Penelitian	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional	39
G. Teknik Pengumpulan data	40
H. Teknik Analisa Data.....	45

I. Etika Penelitian	47
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum RSUD Jendral Ahmad Yani Metro	49
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	55
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik Meridian Tubuh Manusia Sumber : Indaya Ikram (2019).....	19
Gambar 2. 2 Kategori Mayor Stroke (Baoezier et al. 2006)	23
Gambar 2. 3 Kerangka Teori (Rahardjoputro et al. 2022)	32
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	31
Tabel 3.1 Desain Penelitian	35
Tabel 3.2 Definisi Operaasional Variabel	38
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen <i>Meaning of Life</i>	40
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Stroke Iskemik di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro 2025.....	51
Tabel 4.2 Tingkat Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik sebelum dan sesudah Spiritual Emotional Freedom Technique Di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Peningkatan Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 : Informed Consent

Lampiran 3 : Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 4 : Kuesioner Makna Hidup

Lampiran 5 : Leaflet

Lampiran 6 : Data Frekuensi Univariat

Lampiran 7 : uji T

Lampiran 8 : Keterangan Etik

Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 : Data Tabulasi Sampel Pretest

Lampiran 11 : Data Tabulasi Sampel Posttest

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian