

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE</i> (SEFT)		
1.	Pengertian	<i>Spiritual emotional freedom technique</i> (SEFT) adalah teknik menggabungkan sistem energi tubuh (<i>energy medicine</i>) dan terapi spiritual yang digunakan untuk mengatasi masalah emosional dan fisik, yaitu dengan melakukan ketukan ringan (<i>tapping</i>) di titiktitik tertentu pada tubuh. (Zainuddin, 2012)
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan Makna Hidup 2. Mengurangi kecemasan
3.	Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> a. Lembar terapi b. Alat tulis c. Media
4.	Setting	<ol style="list-style-type: none"> a. Pasien diminta untuk duduk atau berbaring dengan nyaman b. Terapi dilakukan di ruangan yang tenang 30 menit
5.	Indikasi	fobia, gangguan fisik dan seksual, stress dan kecemasan, penurunan makna hidup, trauma, rasa tidak percaya diri, alergi, sakit kepala, migrain, kecanduan, kepercayaan diri, dan insomnia
6.	Langkah Kerja	<ol style="list-style-type: none"> a. Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrak waktu dan menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 2. Menyiapkan Lembar informed consent dan observasi 3. Mengisi lembar <i>Informed Consent</i> dan observasi b. Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa Klien atau keluarga 2. Memperkenalkan diri 3. Melakukan Kontrak terapi Spiritual Emotional Freedom Technique, waktu dilaksanakan selama 30 menit dan posisi dilakukan berbaring atau duduk sesuai kenyamanan pasien 4. Menjelaskan maksud dan tujuan terapi c. Interaksi (Cara Kerja) <ol style="list-style-type: none"> 1. Ukur skala makna hidup pasien 2. Pasien tidur dengan posisi yang nyaman seperti duduk atau setengah duduk 3. Selanjutnya kegiatan SEFT meliputi tahap <i>set up</i>, tahap <i>tune in</i> dan tahap <i>tapping</i> 4. Pertama tahap <i>the set up</i> mengetuk titik tertentu berbarengan dengan mengucapkan kalimat Ya Allah, meskipun saya merasa cemas/gelisah/khawatir, sebutkan masalah/sakit yang diderita atau yang dirasakan), tetapi saya ikhlas menerima penyakit/masalah saya ini, dan saya pasrahkan kesembuhanku Padamu 5. Kedua tahap <i>tune in</i> anjurkan untuk menarik nafas melalui hidung secara perlahan sambil memfokuskan dan merasakan sesuatu atau

peristiwa yang spesifik tertentu yang dapat membangkitkan emosi negative yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif (marah, sedih, takut dan sebagainya) hati dan mulut kita berdoa bersamaan dengan Tune-in ini kita melakukan langkah ketiga. tahan selama 3-5 detik kemudian hembuskan

6. nafas secara perlahan kemudian mengucapkan Saya ikhlas, pasrah atas kesembuhan saya Ya allah”
7. Ketiga tahap *tapping* mengetuk sebanyak 5 kali ketukan pada 18 titik meridian tubuh yang akan mengurangi rasa takut, sakit, mengarah pada bagian abdomen dan tangan bersamaan mengucapkan kalimat *tune in* “ Saya ikhlas, pasrah atas kesembuhan saya Ya allah”
8. Titik Tapping



- a. Cr (Atas Kepala):
“Ya Allah, aku percaya Engkau punya rencana indah untukku.”
- b. EB (Alis):
“Meskipun tubuhku tidak seperti dulu, aku tetap manusia yang utuh dan berharga.”
- c. SE (Samping Mata):
“Aku izinkan diriku menerima keadaanku dengan ikhlas dan damai.”
- d. UE (Bawah Mata):
“Aku izinkan tubuhku untuk pulih sesuai kehendak-Mu.”
- e. UN (Bawah Hidung):
“Aku percaya, ada hikmah besar di balik semua ini.”
- f. Ch (Dagu):

		<p>“Aku izinkan diriku menjalani hidup dengan penuh makna, walau berbeda dari sebelumnya.”</p> <p>g. CB (Tulang Dada): “Ya Allah, bimbing aku untuk tetap bersyukur dan berharap.”</p> <p>h. UA (Bawah Ketiak): “Aku masih punya tujuan dalam hidup ini.”</p> <p>i. BN (Bawah Puting): “Aku layak untuk hidup tenang, damai, dan penuh cinta.”</p> <p>j. IH (Dalam Pergelangan Tangan): “Aku membuka hatiku untuk menerima cinta dari diri sendiri dan orang lain.”</p> <p>k. OH (Luar Pergelangan Tangan): “Aku percaya, setiap hari adalah kesempatan baru untuk sembuh dan tumbuh.”</p> <p>l. TH (Ibu Jari): “Aku mencintai diriku apa adanya.”</p> <p>m. IF (Telunjuk): “Aku memaafkan masa lalu dan menerima masa kini.”</p> <p>n. MF (Jari Tengah): “Aku bersyukur atas hidup yang masih diberikan.”</p> <p>o. RF (Jari Manis): “Aku percaya Tuhan masih punya misi untukku di dunia ini.”</p> <p>p. BF (Kelingking): “Aku adalah cahaya bagi diriku dan orang-orang terdekatku.”</p> <p>q. KC (Karate Chop): “Dengan cinta dan rahmat-Nya, aku menerima diriku sepenuhnya.”</p> <p>r. GS (Gamut Spot): “Aku hidup dengan makna, harapan, dan kasih sayang setiap hari.”</p> <p>8) Kemudian diakhiri melakukan tarik nafas dalam 1 kali, lalu mengucapkan kata syukur.</p> <p>C. Pasca Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan perasaan klien setelah terapi. 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan kritik dan saran dari terapi yang dilakukan. 3. Ucapkan salam dan akhiri pertemuan 4. Mendokumentasikan dan melihat hasil dari terapi yang telah dilakukan
8.	Hasil	Pasien memiliki perasaan lega dengan beban yang dirasakan selama ini, misal kecemasan, peningkatan makna hidup, rasa takut, stress, kecewa, nyeri
9.	Sumber	(Zainuddin, 2012)



**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUSAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp:0721-783852 Faxsimile:0721 –773918
Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
Email:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : (inisial)
Umur : tahun
Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap Peningkatan Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di RSUD JEND Ahmad Yani Metro Tahun 2025”. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,2025

Peneliti

Responden

Agilia Nur Fauziah
2114301002

()

Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft)
Terhadap Peningkatan Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Jenderal
Ahmad Yani Tahun 2025

Waktu Pengambilan :

Nama Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam Kuesioner berikut telah disediakan pernyataan.

Dalam setiap pernyataan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.

1. Anda diharapkan membaca dahulu pertanyaan dengan saksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan anda dengan mencentang (√) kotak pada pernyataan data singkat responden .

A. Data Singkat Responden

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : L ☐ P ☐
3. Pendidikan Terakhir : Tidak sekolah ☐ SMA ☐ SD ☐
Diploma III ☐ SMP ☐ Diploma IV / S 1 ☐
4. Pekerjaan : Bekerja ☐ Tidak Bekerja ☐
5. Status Pernikahan : Belum Menikah ☐ Janda / Duda ☐
Menikah ☐
6. Lama menderita stroke : < 6 bulan ☐ >6 bulan ☐
7. Penyakit penyerta (Jika ada sebutkan) :
☐ Ada,
☐ Tidak ada
8. Pernah kambuh (Jika ya ,sebutkan berapa kali) :
☐ Ya ,.....
☐ Tidak

Kuesioner Makna Hidup (*Meaning Of Life*)

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan pilihan Anda berdasarkan keterangan pilihan sebagai berikut :

Keterangan skor

7 = sangat benar (SB)

6 = benar (B)

5 = Sebagian benar (SbB)

4 = kadang - kadang (KK)

3 = Sebagian tidak benar (SbTB)

2 = Tidak Benar (TB)

1 = Sangat Tidak Benar (STB)

No	Pertanyaan	1. (STB)	2. (TB)	3. (SbTB)	4. (KK)	5. (SbB)	6. (B)	7. (SB)
1.	<input type="checkbox"/> Saya memahami makna hidup saya.							
2.	<input type="checkbox"/> Saya mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa bermakna.							
3.	<input type="checkbox"/> Saya selalu mencari tujuan hidup saya.							
4.	<input type="checkbox"/> Hidup saya memiliki tujuan yang jelas.							
5.	<input type="checkbox"/> Saya memiliki pemahaman yang baik tentang apa							

	yang membuat hidup saya bermakna.							
6.	<input type="checkbox"/> Saya telah menemukan tujuan hidup yang memuaskan.							
7.	<input type="checkbox"/> Saya selalu mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa berarti.							
8.	<input type="checkbox"/> Saya mencari tujuan atau misi untuk hidup saya.							
9.	<input type="checkbox"/> Hidup saya tidak memiliki tujuan yang jelas.							
10.	<input type="checkbox"/> Saya sedang mencari makna dalam hidup saya.							

Penilaian :

- Soal No 9 diberi skor terbalik.
- Soal No 1, 4, 5, 6, dan 9 membentuk subskala Kehadiran Makna.
- Soal No 2, 3, 7, 8, dan 10 membentuk subskala Pencarian Makna.

Leaflet

SEFT ?

Terapi SEFT adalah terapi yang berasal dari penggabungan antara Spiritualitas, energi psikologi, dan akupunktur digabungkan sebanyak 15 teknik terapi. SEFT adalah metode baru dalam melakukan teknik EFT. Sementara itu, terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) menggabungkan pendekatan pengobatan energi tubuh (energi medional) dengan elemen spiritual melalui metode tapping pada beberapa titik tubuh tertentu. Terapi ini memiliki beragam manfaat, termasuk membantu mengatasi gangguan fisik dan emosional. Proses tapping memengaruhi sistem saraf pusat. Ketika bagian otak yang lebih tinggi berbicara, perlu spinal cord ke bagian otak yang menghubungkan ke berbagai bagian tubuh akan menurun, sehingga semua nyeri tidak dirasakan ke pusat otak dan tidak diperhatikan sebagai rasa sakit. (Dian Siti Nurjanah 2019)



SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

OUR CONTACT

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG
KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN

0822-8045-7021

agilkanurfaupiah7@gmail.com

<https://poltekkes-tk.ac.id/>

POLKESTANKA



SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE



Titik Tapping Terapi

1. CH (Atas Kepala)
2. HT (Dahi)
3. SE (Samping Mata)
4. UE (Bawah Mata)
5. UN (Bawah Hidung)
6. CH (Dagu)
7. CB (Tulang Dada)
8. UA (Bawah Ketiak)
9. GN (Bawah Punggung)
10. BH (Bawah Punggung)
11. GN (Bawah Punggung)
12. BH (Bawah Punggung)
13. GN (Bawah Punggung)
14. BH (Bawah Punggung)
15. GN (Bawah Punggung)
16. BH (Bawah Punggung)

TITIK TAPPING TERAPI SEFT

- CH (Atas Kepala):
"Ya Allah, aku percaya Engkau punya rencana indah untukku."
- SE (Samping Mata):
"Meskipun tubuhku tidak seperti dulu, aku tetap manusia yang utuh dan berharga"
- UE (Bawah Mata):
"Aku izinkan tubuhku untuk pulih sesuai kehendak-Mu"
- UN (Bawah Hidung):
"Aku percaya, ada hikmah besar di balik semua ini"
- CH (Dagu):
"Aku izinkan diriku menjalani hidup dengan penuh makna, walau berbeda dari sebelumnya"
- CB (Tulang Dada):
"Ya Allah, bimbing aku, untuk tetap beresukur dan berharap"
- UA (Bawah Ketiak):
"Aku masih punya tujuan dalam hidup ini"
- GN (Bawah Punggung):
"Aku layak untuk hidup tenang, damai, dan penuh cinta"
- BH (Dalam Pergelangan Tangan):
"Aku membuka hatiku untuk menerima cinta dari diri sendiri dan orang lain"
- GN (Luar Pergelangan Tangan):
"Aku percaya, setiap hari adalah kesempatan baru untuk sembuh dan tumbuh"
- TH (Ibu Jari):
"Aku menantang diriku apa adanya"
- II (Telunjuk):
"Aku memaafkan masa lalu dan menerima masa kini"
- MF (Jari Tengah):
"Aku bersyukur atas hidup yang masih diberikan"
- RF (Jari Manis):
"Aku percaya Tuhan masih punya misi untukku di dunia ini"
- BE (Kelingking):
"Aku adalah cahaya bagi diriku dan orang-orang terdekatku"
- KC (Karate Chop):
"Dengan cinta dan rahmat-Kyu, aku menerima diriku sepenuhnya"
- GS (Gamut Spot):
"Aku hidup dengan makna, harapan, dan kasih sayang setiap hari"

DATA FREKUENSI UNIVARIAT

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Durasi Stroke
N	Valid	39	39	39	39
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	2	5.1	5.1	5.1
	44	2	5.1	5.1	10.3
	45	3	7.7	7.7	17.9
	48	4	10.3	10.3	28.2
	50	2	5.1	5.1	33.3
	52	2	5.1	5.1	38.5
	53	1	2.6	2.6	41.0
	55	5	12.8	12.8	53.8
	56	1	2.6	2.6	56.4
	58	4	10.3	10.3	66.7
	59	4	10.3	10.3	76.9
	60	9	23.1	23.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	23	59.0	59.0	59.0
	Perempuan	16	41.0	41.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	6	15.4	15.4	15.4
	D4 / S1	8	20.5	20.5	35.9
	SMA	23	59.0	59.0	94.9
	SMP	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

DurasiStroke

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 6 Bulan	29	74.4	74.4	74.4
	> 6 Bulan	10	25.6	25.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Statistics

		PreTest	PostTest
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Mean		22,2821	94,4103
Median		22,0000	94,0000
Std. Deviation		2,76204	9,73252
Minimum		15,00	75,00
Maximum		28,00	115,00

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TOTALPRE	.105	39	.200 [*]	.972	39	.432
TOTALPOST	.113	39	.200 [*]	.963	39	.221

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

DATA UJI T

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TOTALPRE	22.28	39	2.762	.442
	TOTALPOST	49.85	39	6.141	.983

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TOTALPRE & TOTALPOST	39	.390	.014

Paired Samples Test

		Mean		Std. Deviation		Std. Error Mean		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
								Lower	Upper			
Pair 1	TOTALPRE - TOTALPOST	-27.564	5.865			.907		-29.401	-25.728	-30.385	38	<.001



KETERANGAN LAYAK ETIK

DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION" No.168/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agilia Nur Fauziah

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan
Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025"**

***"THE EFFECT OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) ON
INCREASING THE MEANING OF LIFE OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS AT
GENERAL AHMAD YANI GENERAL HOSPITAL, METRO IN 2025"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

April 22, 2025

*This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026.
Chairperson,*



mut

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No. 5 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ 0820 789952
🌐 <https://www.poltekkes-lh.ac.id>

Bandar Lampung, 23 April 2025

Nomor : PP. 03.04/ F.XXXV.13/196/2025
Hal : Ijin Penelitian a.n. Agilia Nur Fauziah
Lampiran : 1 berkas

Yth.
Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
c.q. Bidang Diklat RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
di -
Kota Metro

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro bagi daftar mahasiswa terlampir.

Nama : Agilia Nur Fauziah
NIM : 2114301002
Tingkat : IV Reguler 1
Judul Penelitian : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap peningkatan makna hidup pasien Stroke Iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025.

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,


Tori Ribiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197607291994021001



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 890 / SKH / LL-02/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : AGILIA NUR FAUZIAH
NPM : 2114301002
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi/ Universitas : Jurusan Keperawatan / Poltekkes Tanjung Karang

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Research) di Instalasi Rehabilitasi Medik dan ruang saraf RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dari tanggal 31 Mei 2025 sampai dengan tanggal 5 Juni 2025 guna menyelesaikan Tugas akhir dengan judul pengaruh spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap peningkatan makna hidup pasien stroke iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025.

Demikian surat keterangan ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 14 Juni 2025



DIREKTUR RSUD JEND. A. YANI METRO

Dr. FITRI AGUSINA, MKM

Spesialis TK/IV/b

NIP 19810817 200902 2 007

Lampiran 10


DATA TABULASI SAMPEL PRETEST

Nama (Misal : Tn. A)	Usia	Alamat	Jenis Kelamin	Status	Pendidikan Sekolah Terakhir	Lama Menderita Stroke	Peyakit Penyerta	Pernah Kambuh	Pernah Kambuh (Kosongkan Jika Tidak)	1. Saya memahami makna hidup saya.	2. Saya mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa bermakna	3. Saya selalu mencari tujuan hidup saya.	4. Hidup saya memiliki tujuan yang jelas.	5. Saya memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang membuat hidup saya bermakna.	6. Saya telah menemukan tujuan hidup yang memuaskan	7. Saya selalu mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa berarti.	8. Saya mencari tujuan atau misi untuk hidup saya	9. Hidup saya tidak memiliki tujuan yang jelas.	10. Saya sedang mencari makna dalam hidup saya.	total
Tn. I	23	Metro kibang	Laki - Laki	Belum Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
Tn. T	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	22
Ny. S	60	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	D4 / S1	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	23
Tn. B	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Ny H	58	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21
Tn f	45	Lampung selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	22
Ny. L	52	Lampung timur	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	15
Tn. H	58	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	22
Ny. M	50	Metro pusat	Perempuan	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	23
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21
Tn Z	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	24
Ny P	48	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	19
Tn A	56	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	26
Tn B	45	Lampung Selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	23
Ny A	53	Metro Kibang	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	24
Tn R	55	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	20
Ny A	44	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMP	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	22
Tn R	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19
Tn S	60	Lampung Timur	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	22
Tn. I	23	Metro kibang	Laki - Laki	Belum Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	22
Tn. T	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	25
Ny. S	60	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	D4 / S1	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	24
Tn. B	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	26
Ny H	58	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	21
Tn f	45	Lampung selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	24
Ny. L	52	Lampung timur	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	28
Tn. H	58	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Ny. M	50	Metro pusat	Perempuan	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	27
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	25
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	19
Tn Z	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	25
Ny P	48	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Tn R	55	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	23
Ny A	44	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMP	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	27
Tn R	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	19
Tn S	60	Lampung Timur	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	25
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	19

Lampiran 11

DATA TABULASI SAMPEL POST TEST

Nama (Inisial Misal : Tn. A)	Usia	Alamat	Jenis Kelamin	Status	Pendidikan Sekolah Terakhir	Lama Menderita Stroke	Penyakit Penyerta	Pernah Kambuh	Pernah Kambuh (Kosongan Jika Tidak)	1. Saya memahami makna hidup saya.	2. Saya mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa bermakna	3. Saya selalu mencari tujuan hidup saya.	4. Hidup saya memiliki tujuan yang jelas.	5. Saya memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang membuat hidup saya bermakna	6. Saya telah menemukan tujuan hidup yang memuaskan	7. Saya selalu mencari sesuatu yang membuat hidup saya terasa berarti.	8. Saya mencari tujuan atau misi untuk hidup saya	9. Hidup saya tidak memiliki tujuan yang jelas.	10. Saya sedang mencari makna dalam hidup saya.	total
Tn. I	23	Metro kibang	Laki - Laki	Belum Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	47
Tn. T	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	7	5	7	5	4	7	7	5	1	5	46
Ny. S	60	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	D4 / S1	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	5	5	5	5	6	5	5	5	2	5	49
Tn. B	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	4	5	4	5	5	5	4	2	4	46
Ny H	58	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	48
Tn f	45	Lampung selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	46
Ny. L	52	Lampung timur	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	4	6	4	4	6	6	4	1	4	47
Tn. H	58	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	4	5	4	5	5	5	4	1	4	46
Ny. M	50	Metro pusat	Perempuan	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	5	6	5	6	6	6	5	1	5	49
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	4	6	4	6	6	6	4	2	4	48
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	6	5	5	5	1	5	48
Tn Z	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	4	5	4	6	5	5	4	1	4	45
Ny P	48	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	4	5	4	6	5	5	4	2	4	44
Tn A	56	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	5	6	5	5	6	6	5	1	5	46
Tn B	45	Lampung Selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	44
Ny A	53	Metro Kibang	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	46
Tn R	55	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	43
Ny A	44	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMP	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	6	6	6	6	1	6	46
Tn R	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	45
Tn S	60	Lampung Timur	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	47
Tn. I	23	Metro kibang	Laki - Laki	Belum Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	47
Tn. T	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	46
Ny. S	60	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	D4 / S1	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	> 2 kali	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	49
Tn. B	59	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		4	4	4	4	6	5	5	6	4	4	46
Ny H	58	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	5	5	5	6	5	5	6	5	5	48
Tn f	45	Lampung selatan	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	46
Ny. L	52	Lampung timur	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	47
Tn. H	58	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	46
Ny. M	50	Metro pusat	Perempuan	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	5	6	6	5	6	6	49
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	48
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	46
Tn Z	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	> 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	5	5	5	5	5	6	6	4	5	5	44
Ny P	48	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	6	6	6	6	5	5	46
Tn R	55	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D3	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		4	4	4	4	6	6	6	5	4	4	43
Ny A	44	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMP	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	7	5	5	6	6	6	46
Tn R	60	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	D4 / S1	< 6 Bulan	Hipertensi	Ya	< 2 kali	4	4	4	4	6	5	5	4	4	4	45
Tn S	60	Lampung Timur	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		6	6	6	6	5	7	7	6	6	6	47
Tn. P	48	Metro	Laki - Laki	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	7	5	5	5	5	5	48
Ny I	55	Metro	Perempuan	Sudah Menikah	SMA	< 6 Bulan	Hipertensi	Tidak		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	46

	POLTEKKES TANJUNGPURBAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPURBAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari ...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Agilia Nur Fauziah
 NIM : 2114301002
 Nama Pembimbing : Ns. Sulastri.S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa
 Judul : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap
 Peningkatan Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di Rsud Jendral Ahmad Yani Metro Tahun
 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	2 Januari 2025	pengajuan judul	pengajuan judul revisi judul	Ch	A
2	9 Januari 2025	-	Acc judul	Ch	A
3	10 Januari 2025	Bab 1	Buat Bab 1, latar belakang rumusan masalah dan manfaat penelitian	Ch	A
4	20 Januari 2025	Bab 1 dan Bab 2	lingkupi teori bab 1 dan tambahkan teori bab 2	Ch	A
5	22 Januari 2025	Bab 2	lingkupi teori	Ch	A
6	10 Februari 2025	Bab 2 dan Bab 3	perbaiki konsep SEFT dengan hipotesis	Ch	A


7	15 Februari 2015	Bab 3	Acc Seminar proposal	CH	A
8	17 Februari 2015	-	Acc Seminar proposal	CH	A
9	29 Mei 2015	Bab IV dan Bab V	Tambahkan analisis data, karakteristik	CH	A
10	5 Juni 2015		Acc Seminar Hasil	CH	A
11	07 Juni 2015	Bab IV	Tambahkan pembahasan, karakteristik	CH	A
12	09 Juni 2015	lengkap	Acc Cetak	CH	A

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui







Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustanti, Kep. Sp. Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari ...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Agilia Nur Fauziah
 NIM : 2114301002
 Nama Pembimbing : Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM
 Judul : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap Peningkatan
 Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di Rsud Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 3 Januari 2022	Konfirmasi judul proposal	- perhatikan jenis kertas - perhatikan margin - jenis huruf dan ukuran - perumpon - paraf - perhatikan manager seperti menuliskan.	CA	
2	Jumat 17 Januari 2022	Bab I, Bab II Bab III	teknik paraf, tabel, halaman daftar di, daftar pustaka	CA	
3	Jumat 14/2 2022	Bab I, Bab II, Bab III	perbaiki kerangka isi, perbaiki definisi operasi cover	CA	
4	10 Januari 2022	Konfirmasi Bab 2 dan Bab 3	Acc Bab 2	CA	
5	15 Januari 2022	Konfirmasi Bab 3	perbaiki label sumber pustaka	CA	
6	14 Januari 2022	Konfirmasi Bab 3	Acc seminar proposal.	CA	

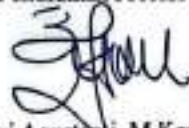
Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

7	Sen. 2 Juni 2025	konsul Bab 4	perbaiki penulisan Bab 4	af	—
8	Sen. 1 Juni 2025	konsul Bab 4 dan 5	perbaiki tabel dan penulisan	af	—
9	Feb. 9 Juni 2025	konsul Bab 4 dan 5	perbaiki kesimpulan dan saran	af	—
10	5 Juni 2025	lingkar	ACC seminar hasil	af	—
11	10 Juli 2025	Bab 10 dan Bab V	penulisan, penambahan, perbaikan, tabel	af	—
12	10 Juli 2025	lingkar	ACC cetak	af	—

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Dokumentasi Penelitian

