

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh *constraint induced movement therapy* terhadap fungsional ekstremitas atas di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui nilai karakteristik responden berdasarkan usia, rata-rata usia adalah 54.73 dengan nilai median 58.00 dan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, paling banyak perempuan 21 responden (56.8%).
2. Nilai rata-rata fungsional ekstremitas atas sebelum dilakukan terapi adalah 24,89 dan median 26.00 dengan skor maksimum 33 dan skor minimum 10 dan standar deviasi 4,795.
3. Nilai rata-rata fungsional ekstremitas atas sesudah dilakukan terapi adalah 39.11 dan median 39.00 dengan skor maksimum 48, skor minimum 25 dan standar deviasi 4,502.
4. Hasil analisis terdapat pengaruh *constraint induced movement therapy* terhadap fungsional ekstremitas atas pada pasien stroke iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025 dengan hasil *p-value* 0,000 melalui uji wilcoxon.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit  
Menjadi referensi dalam melakukan asuhan terhadap pasien stroke
2. Manfaat bagi institusi pendidikan  
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan, bacaan dan referensi di perpustakaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Sebagai sumber data dan informasi bagi pengembangan penelitian berikutnya dalam ruang lingkup yang sama.