

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran pengetahuan perawatan hipertensi dan perilaku CERDIK pada Pasien Hipertensi di Dusun Simbaringin Wilayah Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 52 responden (92,2%). Sedangkan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 4 responden (7,1%).
2. Sebagian besar pasien hipertensi di Dusun Simbaringin memiliki pengetahuan yang baik mengenai hipertensi, yaitu sebesar 48,2%. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan yang diberikan telah cukup menjangkau sebagian besar masyarakat.
3. Sebagian besar pasien hipertensi di Dusun Simbaringin memiliki perilaku CERDIK yang baik, sebanyak 29 responden (51,8%) memiliki perilaku yang baik, Ini menggambarkan adanya kesadaran dan tindakan nyata dari pasien hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan di atas, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Hajimena)
Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi dan promosi kesehatan secara berkelanjutan. Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan rutin, media informasi visual, maupun konsultasi individu agar informasi lebih mudah dipahami oleh semua kelompok usia dan tingkat pendidikan.
2. Bagi Pasien Hipertensi
Diharapkan agar tetap meningkatkan pengetahuan mengenai pengelolaan hipertensi. Pasien juga diharapkan untuk lebih aktif dalam menerapkan pola hidup sehat seperti mengurangi konsumsi garam, rutin minum obat sesuai anjuran, dan memeriksakan tekanan darah secara berkala.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan ajar maupun referensi bagi mahasiswa dalam memahami pentingnya pendidikan kesehatan kepada pasien, khususnya dalam upaya pencegahan komplikasi penyakit kronik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, tingkat kepatuhan minum obat, atau akses terhadap pelayanan kesehatan guna memberikan pemahaman yang lebih komprehensif