

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1 Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

**(Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan saudari Calvina Chyntia Izumi selaku mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan CKD Pada pasien Hipertensi Di Dusun Simbarngin Wilayah Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025”** dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Natar, .....

Peneliti

Menyetujui,  
Responden

(Calvina Chyntia Izumi)

.....

*Lampiran 2 Lembar Kuesioner*

**KUESIONER PENELITIAN**

**A. Identitas Responden**

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

Petunjuk pengisian : Isilah data berikut ini dengan benar dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan.

**1. Jenis kelamin**

Laki-laki

Perempuan

**2. Pendidikan terakhir**

SD

SMP/MTS

SMA/MA

Akademi/ Perguruan tinggi

Tidak sekolah

**3. Pekerjaan:**

PNS

Wiraswasta

Petani/ buruh

Tidak bekerja

Lain-lain,.....

Petunjuk pengisian :

1. Semua pertanyaan harus diberi jawaban.
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Setiap pertanyaan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan pengetahuan bapak atau ibu
4. Jika ingin mengganti jawaban, beri tanda (=) pada jawaban yang salah.
5. Cara penilaianya adalah memberikan nilai:
  - a. Nilai 1 : jawaban Benar
  - b. Nilai 0 : Jawaban Salah

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Nama lain dari tekanan darah tinggi adalah hipertensi		
2.	Hipertensi (tekanan darah tinggi) merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90\text{mmHg}$		
3.	Mengonsumsi garah lebih dari 2 gram (setengah sendok teh) per hari dapat meningkatkan risiko hipertensi (tekanan darah tinggi)		
4.	Kegemukan dapat meningkatkan terjadinya seseorang untuk terkena hipertensi (tekanan darah tinggi)		
5.	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat disebabkan oleh faktor keturunan		
6.	Merokok merupakan faktor penyebab hipertensi (tekanan darah tinggi)		
7	Stres (cemas, khawatir, panik) yang berlebihan dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah		
8	Sakit kepala merupakan gejala umum yang dialami oleh penderita hipertensi (tekanan darah tinggi)		
9	Penglihatan kabur atau gangguan penglihatan dapat terjadi akibat tekanan darah tinggi tidak terkontrol		
10	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan sesak napas, terutama saat beraktivitas fisik		
11	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah, yang meningkatkan risiko stroke		
12	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan gangguan penglihatan bahkan kebutaan		
13	Gagal jantung merupakan komplikasi yang dapat terjadi akibat tekanan darah tinggi tidak terkontrol		
14	Menjaga pola makan sehat dengan konsumsi makanan seimbang (sayuran brokoli, wortel, dan bayam) serta buah-buahan (apel dan jeruk) dapat membantu menurunkan		

	tekanan darah		
15	Aktivitas fisik yang teratur, (berjalan cepat, jogging, bersepeda atau berenang setiap hari selama 30 menit atau 4 kali dalam seminggu) dapat membantu menurunkan tekanan darah		
16	Mengelola stres dengan teknik relaksasi (duduk tenang, peregangan tubuh, atau pernapasan dalam) dapat membantu menurunkan tekanan darah		
17	Menghindari makanan berlemak dan tinggi kolesterol (daging berlemak, jeroan, gorengan dan kuning telur) dapat membantu mencegah terjadinya tekanan darah tinggi		
18	Mengonsumsi obat hipertensi (amlodipine dan captoril) sesuai anjuran dokter secara rutin sangat penting untuk mengontrol tekanan darah tinggi dan mencegah komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan		
19	Meskipun sudah mengonsumsi obat hipertensi, tetap perlu memeriksa tekanan darah secara rutin		
20	Mengontrol tekanan darah dapat menurunkan risiko terkena komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan		

Sumber : (Nindaputri, 2025)

Keterangan :

1. Pengetahuan baik : skor 80-100% yaitu 16-20 jawaban benar.
2. Pengetahuan cukup : skor 60-79% yaitu 12-15 jawaban benar.
3. Pengetahuan Kurang : skor  $\leq 60\%$  yaitu 0-11 jawaban benar.

## Perilaku Cerdik

Petunjuk pengisian (Ningrum, 2023)

1. Semua pernyataan harus diberi jawaban.
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Setiap pertanyaan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan perilaku bapak atau ibu.
4. Jika ingin mengganti jawaban, beri tanda (=) pada jawaban yang salah.
5. Cara penilaianya adalah memberikan nilai :
  - a. Nilai 1 : Jawaban Benar
  - b. Nilai 2 : Jawaban Salah

No.	Penerapan Perilaku Cerdik	Ya	Tidak Pernah
1.	Saya melakukan cek kesehatan rutin (minimal satu bulan sekali) a) Cek tekanan darah b) Cek kadar gula darah c) Cek lingkar perut d) Cek kolesterol total Jawaban “YA” (pilih jawaban salah satu yang dilakukan)		
2.	Saya tidak merokok dan menghindar dari paparan asap rokok		
3.	Saya rajin melakukan aktifitas fisik dengan mengerjakan pekerjaan rumah atau berolahraga minimal 30 menit dalam sehari		
4.	Saya melakukan diet seimbang dengan melaksanakan sepenuhnya dibawah ini: a) Mensyukuri dan menikmati aneka ragam makanan membaca label pada kemasan pangan b) Banyak makan sayuran c) Mengkonsumsi buah-buahan d) Membiasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi. Contoh: telur, daging, ikan e) Membiasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok. Contoh: Beras, jagung, ubi f) Membatasi konsumsi panganan manis g) Membatasi konsumsi panganan asin h) Membatasi konsumsi panganan berlemak i) Membiasakan sarapan j) Membiasakan minum air putih yang cukup dan aman		

	<p>k) Membiasakan membaca label pada kemasan pangan</p> <p>l) Mencuci tangan pakai sabun</p> <p>m) Mencuci tangan pakai air bersih mengalir</p> <p>n) Melakukan aktivitas fisik yang cukup</p> <p>o) Mempertahankan berat badan normal.</p> <p>Jawaban “YA” (jawaban harus dilakukan semua)</p>		
5.	<p>Saya melakukan istirahat (tidur) yang cukup setiap hari:</p> <p>a. Umur 18-40 thn - 7-8 jam/hari.</p> <p>b. Umur 40-60 thn - 7 jam/hari.</p> <p>c. Umur 60 tahun ke atas - 6 jam/hari.</p> <p>Jawaban “YA” (pilih jawaban salah satu yang dilakukan)</p>		
6.	<p>Saya bisa mengelola stres dengan baik. misalnya dengan:</p> <p>a Membicarakan keluhan dengan seseorang yang dapat dipercaya.</p> <p>b Melakukan kegiatan yang sosuai dengan minat dan kemampuan</p> <p>c Menjaga keshatan dengan olahraga/aktivitas fisik secara teratur, tidur cukup, makan bergizi seimbang. menerapkan perilaku bersih dan sehat.</p> <p>d Mengembangkan hobi yang bermantauan</p> <p>e Menigkatkan ibadah dan mendekatkan diri pada Tuhan.</p> <p>f Berpikir positif.</p> <p>g Mencnangkan pikiran dengan relaksasi.</p> <p>Jawaban “YA” (Pilih jawaban salah satu yang dilakukan)</p>		

Sumber : Ningrum, 2023

*Lampiran 3 Tabulasi dan Hasil SPSS*

**Tabulasi Pengetahuan Hipertensi**

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL	KATEGORI	KODE	
1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	CUKUP	2
2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	13	CUKUP	2
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
6	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	11	KURANG	3
7	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	CUKUP	2
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
12	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	CUKUP	2
13	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	10	KURANG	3
14	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	CUKUP	2	
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
18	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	1

19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	BAIK	1
20	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	10	KURANG	3
21	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10	KURANG	3
23	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
24	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	9	KURANG	3
25	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	1
26	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	CUKUP	2
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	1
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
29	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	11	KURANG	3
30	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
31	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
32	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	CUKUP	2
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
37	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	KURANG	3
38	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	11	KURANG	3
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
40	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	9	KURANG	3

41	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	10	KURANG	3
42	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	10	KURANG	3
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	14	CUKUP	2
48	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
49	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	13	CUKUP	2
50	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	12	CUKUP	2
51	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	15	CUKUP	2
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	12	CUKUP	2
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1

**Tabulasi Perilaku CERDIK**

NO	C1	C2	C3	C4	C5	C6	TOTAL	KATEGORI	KODE
1	0	1	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
2	1	1	1	0	0	1	4	TIDAK BAIK	0
3	0	0	1	1	0	1	3	TIDAK BAIK	0
4	0	0	1	0	1	1	3	TIDAK BAIK	0
5	0	0	0	1	1	1	3	TIDAK BAIK	0
6	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
7	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1
8	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
9	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
10	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
11	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	0
12	0	0	1	1	1	1	4	TIDAK BAIK	0
13	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
14	0	1	1	0	1	1	4	TIDAK BAIK	0
15	1	0	1	0	1	0	3	TIDAK BAIK	0
16	1	1	0	0	1	0	3	TIDAK BAIK	0
17	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
18	1	0	0	0	1	1	3	TIDAK BAIK	0
19	0	0	0	0	0	1	1	TIDAK BAIK	0
20	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
21	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
22	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	0
23	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
24	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	0
25	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1
26	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
27	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
28	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
29	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
30	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
31	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
32	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
33	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
34	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
35	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
36	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
37	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
38	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
39	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
40	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	2
41	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	2
42	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
43	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
44	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
45	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
46	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
47	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
48	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	0
49	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
50	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
51	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1

52	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
53	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
54	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
55	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
56	0	0	1	1	1	1	4	TIDAK BAIK	0

**Tabulasi Karakteristik Responden**

NO	Usia	KODE
1	52 tahun	2
2	67 tahun	2
3	55 Tahun	2
4	41 Tahun	1
5	45 Tahun	1
6	40 Tahun	1
7	48 Tahun	2
8	56 Tahun	2
9	55 Tahun	2
10	35 Tahun	1
11	56 Tahun	2
12	45 Tahun	1
13	66 Tahun	2
14	62 Tahun	2
15	64 Tahun	2
16	83 Tahun	2
17	55 Tahun	2
18	53 Tahun	2
19	64 Tahun	2
20	87 Tahun	2
21	65 Tahun	2
22	50 Tahun	2
23	71 Tahun	2
24	70 Tahun	2
25	70 Tahun	2
26	58 Tahun	2
27	61 Tahun	2
28	60 Tahun	2
29	26 Tahun	1
30	60 Tahun	2
31	57 Tahun	2
32	75 Tahun	2
33	65 Tahun	2
34	56 Tahun	2
35	58 Tahun	2
36	65 Tahun	2
37	55 Tahun	2

38	60 Tahun	2
39	56 Tahun	2
40	62 Tahun	2
41	60 Tahun	2
42	57 Tahun	2
43	55 Tahun	2
44	58 Tahun	2
45	50 Tahun	2
46	46 Tahun	2
47	58 Tahun	2
48	47 Tahun	2
49	59 Tahun	2
50	57 Tahun	2
51	70 Tahun	2
52	75 Tahun	2
53	59 Tahun	2
54	72 Tahun	2
55	68 Tahun	2
56	45 Tahun	1

NO	Jenis Kelamin	KODE
1	Perempuan	1
2	Perempuan	1
3	Perempuan	1
4	Perempuan	1
1	Laki-laki	2
6	Perempuan	1
7	Perempuan	1
8	Perempuan	1
9	Perempuan	1
10	Perempuan	1
11	Perempuan	1
12	Perempuan	1
13	Perempuan	1
14	Perempuan	1
11	Laki-laki	2
16	Perempuan	1
17	Perempuan	1
18	Perempuan	1
19	Perempuan	1
20	Perempuan	1
21	Perempuan	1
22	Perempuan	1
23	Perempuan	1

24	Perempuan	1
21	Perempuan	1
26	Perempuan	1
27	Perempuan	1
28	Perempuan	1
29	Perempuan	1
30	Perempuan	1
31	Perempuan	1
32	Perempuan	1
33	Perempuan	1
34	Perempuan	1
31	Perempuan	1
36	Perempuan	1
37	Perempuan	1
38	Perempuan	1
39	Perempuan	1
40	Perempuan	1
41	Perempuan	1
42	Perempuan	1
43	Perempuan	1
44	Perempuan	1
41	Perempuan	1
46	Perempuan	1
47	Perempuan	1
48	Perempuan	1
49	Perempuan	1
50	Perempuan	1
51	Perempuan	1
52	Laki-laki	2
53	Perempuan	1
54	Perempuan	1
55	Perempuan	1
56	Laki-laki	2

NO	Pendidikan Terahir	Pendidikan Terahir
1	SMA	3
2	SD	1
3	SD	1
4	SMP	2
1	SD	1
6	SMA	3
7	SMA	3
8	Perguruan Tinggi	4
9	SMA	3
10	SMP	2

11	SMA	3
12	SMP	2
13	SD	1
14	SD	1
11	SD	1
16	Tidak Sekolah	1
17	SD	1
18	SD	1
19	Perguruan Tinggi	4
20	SD	1
21	SD	1
22	SMA	3
23	Perguruan Tinggi	4
24	SD	1
21	SD	1
26	SMA	3
27	SD	1
28	SD	1
29	SMP	2
30	SD	1
31	SD	1
32	SD	1
33	SD	1
34	SMP	2
31	SD	1
36	SD	1
37	SMP	2
38	SD	1
39	SMP	2
40	SD	1
41	Tidak Sekolah	1
42	SMP	2
43	SMA	3
44	SD	1
41	SMP	2
46	SMP	2
47	SMP	2
48	SMP	2
49	SD	1
50	SMP	2
51	SD	1
52	SD	1
53	SD	1
54	SMP	2
55	SD	1

NO	Pekerjaan	kode
1	Ibu Rumah Tangga	1
2	Tidak bekerja	4
3	Petani/buruh	3
4	Tidak bekerja	4
5	Wiraswasta	2
6	Petani/buruh	3
7	Ibu rumah tangga	1
8	Ibu rumah tangga	1
9	Petani/buruh	3
10	Petani/buruh	3
11	ibu rumah tangga	1
12	Petani/buruh	3
13	Petani/buruh	3
14	Petani/buruh	3
15	Petani/buruh	3
16	Tidak bekerja	4
17	Ibu rumah tangga	1
18	ibu rumah tangga	1
19	Tidak bekerja	4
20	Tidak bekerja	4
21	Petani/buruh	3
22	ibu rumah tangga	1
23	Tidak bekerja	4
24	Petani/buruh	3
25	Ibu rumah tangga	1
26	ibu rumah tangga	1
27	Ibu rumah tangga	1
28	Petani/buruh	3
29	Ibu rumah tangga	1
30	Petani/buruh	3
31	Petani/buruh	3
32	Tidak bekerja	4
33	Petani/buruh	3
34	ibu rumah tangga	1

35	Petani/buruh	3
36	Petani/buruh	3
37	ibu rumah tangga	1
38	Petani/buruh	3
39	Petani/buruh	3
40	Petani/buruh	3
41	Wiraswasta	2
42	Ibu rumah tangga	1
43	Ibu rumah tangga	1
44	Petani/buruh	3
45	Ibu rumah tangga	1
46	Ibu rumah tangga	1
47	Ibu rumah tangga	1
48	Petani/buruh	3
49	ibu rumah tangga	1
50	Ibu rumah tangga	1
51	ibu rumah tangga	1
52	Petani/buruh	3
53	Tidak bekerja	4
54	Petani/buruh	3
55	Petani/buruh	3
56	Wiraswasta	2

## Analisis Karakteristik

<b>USIA</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=45	28	50.0	50.0	50.0
	>45	28	50.0	50.0	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

<b>ALAMAT(RT)</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RT1	10	17.9	17.9	17.9
	RT2	14	25.0	25.0	42.9
	RT3	13	23.2	23.2	66.1
	RT4	10	17.9	17.9	83.9
	RT6	9	16.1	16.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

<b>JENIS KELAMIN</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	52	92.9	92.9	92.9
	LAKI-LAKI	4	7.1	7.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

<b>PEKERJAAN</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	21	37.5	37.5	37.5
	WIRASWASTA	3	5.4	5.4	42.9
	PETANI/BURUH	24	42.9	42.9	85.7
	TIDAK BEKERJA	8	14.3	14.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

<b>PENDIDIKAN</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	31	55.4	55.4	55.4
	SMP	14	25.0	25.0	80.4
	SMA	8	14.3	14.3	94.6
	PERGURUAN TINGGI	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

### **Analisis Deskriptif**

<b>PENGETAHUAN HT</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	27	48.2	48.2	48.2
	CUKUP	15	26.8	26.8	75.0
	KURANG	14	25.0	25.0	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

<b>PERILAKU CERDIK</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BAIK	27	48.2	48.2	48.2
	BAIK	29	51.8	51.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

## Lampiran 4 Layak Etik



### Kementerian Kesehatan

Politeknik Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Lampung 35145

87210 783852

<https://poltekkes-tanjungkarang.ac.id>

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.348/KEPK-TIK/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Calvina Chynthia Inani  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : politeknik kesehatan kemenkes tanjung  
karang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan CKD Pasien Hipertensi Di Dalam  
Simbarungin Wilayah Kerja Puskesmas Hajinem Lampung Selatan Tahun 2025"

"Relationship between Knowledge Level of Hypertension Patients and CKD Prevention Behavior of Hypertension Patients in  
Simbarungin Health, Hajinem Health Center Work Area, South Lampung in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Persentuhan Bebas dan  
Masif, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kehidupan dan Privacy, dan 7) Persentuhan Setelah Penjelasan, yang terindeks  
pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh implemetasi indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,  
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploration, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed  
Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan tanggal 22 Mei 2026.

*Chairperson*

*This declaration of ethics applies during the period May 22, 2025 until May 22, 2026.*



Dr. Apriyo, S.Kp., M.Kes

*Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian*



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS HAJIMENA**

JL. Candana Perum. Bataranis, Desa Hajimena, Kec. Nager 35362  
Nomor WA. Center 082381466011, email: puksemashajimena13@gmail.com



**SURAT IZIN PENELITIAN**

Number : 445/901/V.03/ADM/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNI, SKM, M.Kes

NIP : 19920321 199202 2 002

Pangkat/Golongan : Pembina, /IV b

Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Tanjung Karang Tanggal 23 Mei 2025, No. PP.03.04/F.XXXV.13/366/2025, Perihal Izin penelitian. Pada Prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

Nama : Calvina Chyntia Izumi

NIM : 2114301008

Jurusan : Sarjana Terapan Kependidikan

Judul Penelitian : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan CKD pada Pasien Hipertensi di Desa Simbaragin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025"

Untuk mengadakan Penelitian sesuai dengan judul Penelitian diatas.

Demikian surat izin Penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



*Lampiran 6 Surat Tanda Selesai Penelitian*



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS HAJIMENA**

JL. Cendana Perum. Bataranila, Desa Hajimena, Kec. Natar 35362  
Nomor W.A. Center 082381466011, email. puskesmashajimena19@gmail.com



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 445/247/IV.03/ADM/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNI, SKM.,M.Kes

NIP : 19920321 199202 2 002

Pangkat/Golongan : Pembina, /IV b

Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Calvina Chyntia Izumi

NIM : 2114301008

Jurusan : Sajana Terapan Keperawatan

Judul Penelitian : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan CKD pada Pasien Hipertensi di Dusun Simbiringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025"

Telah selesai melakukan Penelitian sesuai dengan judul Penelitian diatas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hajimena.

Demikian surat izin Penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



*Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data*



Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Form : Kartu Konsultasi Skripsi

 <p><b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b> PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG</p> <p>Formulir Konsultasi</p>	Kode	TAPKTJK/J.Kep/03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	... dari ... halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Dianita Dianita Nur  
NIM : 2141000004  
Nama Pembimbing : Ns. Prof. Sriwijati, S.Kep, M.Kes  
Jadi : Mahasiswa Tingkat Dosen Hipotesis, Desain Penelitian, Ciri-ciri Jadien Hipotesis, Di dalam  
berperan dengan hipotesis Penelitian Jangka Pendek  
Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 10 Januari 2022	Penyajian Judul	Soal Judul	✓	✓
2	Senin 14 Januari 2022	Penyajian Judul	Ac. Judul	✓	✓
3	Senin 18 Januari 2022	Bab I : Proposal	Referensi literatur klasik, teknologi dari dan area	✓	✓
4	Rabu 19 Januari 2022	Bab I : Proposal	Referensi 145, Akta akademik kunci, artikel jurnal	✓	✓
5	Kamis 20 Januari 2022	Bab I : Proposal	Tuliskan kunci, teknologi yang dikembangkan	✓	✓
6	Senin 24 Januari 2022	Bab II : Proposal	Referensi akhir, dalam penelitian, Sumber dan literatur	✓	✓
7	Senin 31 Januari 2022	Bab II : Proposal	Referensi literatur dan sumber	✓	✓
8	Senin 7 Februari 2022	Bab I - II : Proposal	Ac. sidang Proposal	✓	✓
9	Senin 14 Februari 2022	Bab I - II : Proposal	Referensi bab I - II : Proposal	✓	✓
10	Senin 13 Juni 2022	Bab I - V	proposal, Referensi literatur, mengapa unsur penelitian	✓	✓
11	Senin 13 Juni 2022	Bab V	Referensi, kesimpulan dan saran	✓	✓
12	Rabu 14 Juni 2022	Bab I - V	Ac. Semihat	✓	✓

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertakan pada akhir proses bimbingan

Mengatur

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang

  
Dr. Agustini, M.Kes  
NIP. 197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b>	Kode TA/PKT/1/J.Kep/03.2/1/ 2022 Tanggal 2 Januari 2022 Revisi 0 Halaman ... dari ... halaman
	Formulir Konsultasi	

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : **Centina Dianita Irumi**  
 NIM : **20430108**  
 Nama Pembimbing Jidul : **Ni. Dosen. Ratul Kadir, S.Kep, M.Kes**  
**Empat Pilar Pengembangan Penelitian dan Pengembangan**  
**Penelitian Cetak pada patient Hipertensi di Dusun**  
**Subangkang Wilayah pustakaman Huluanan Lampung**  
**Stokhat Tahun 2015**

NO	HARI TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 16 Januari 2022	Bab I	Perbaiki Lahan Belakang	✓	✓
2	Senin 17 Januari 2022	Bab I - II	Tambahkan Materi Rekapitulasi	✓	✓
3	Senin 20 Januari 2022	Bab II - V	Perbaiki kesimpulan dan kesalahan	✓	✓
4	Senin 25 Januari 2022	Bab III - V	Perbaiki klasifikasi hasil	✓	✓
5	Senin 24 Januari 2022	Bab I - V	Acc Cetak	✓	✓
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertarkan pada akhir proses bimbingan

Mengakui

Kartu Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang

  
 Dr. Agustini, M.Kep, Sp.Kes  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPONORO	Kode	TAPKTjk3 Kep.01.3.1/U 2022
	PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN	Tanggal	2 Januari 2023
	POLTEKKES TANJUNGPONORO	Rivisi	0

Formulir Konsultasi

#### LEMBAR KONSULTASI

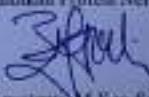
Nama Mahasiswa : Dianita Chayati, Ibu  
NIM : 214192001  
Nama Pembimbing : Sri Suparni, S.Np., M.Pd  
Judul : Intervensi Terapi Pengontrolan Jantung Hipertensi Dengan  
Metode Wawancara CTD Pada Jantung Hipertensi Di Dusun  
Pembangunan, Kecamatan Paseban, Kabupaten Lampung Selatan  
Tahun 2023

NO	HLARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MES	PARAF PEMBIMBING
1	SABTU 19 Januari 2023	Pembimbingan	Perbaikan, tambahan, sampaikan, pertanyaan, tanya, tanya, tanya	✓	✓
2	SABTU 26 Januari 2023	Pembimbingan Bab I	Perbaikan Masalah, Perbaikan kalimat	✓	✓
3	SABTU 26 Januari 2023	Pembimbingan Bab II	Perbaikan: Statis, kurang, susah, tidak diumbar	✓	✓
4	SENIN 14 Februari 2023	Pembimbingan Bab III dan IV	Perbaikan: kurang, Perbaikan kesalahan ketuluan di kalimat	✓	✓
5	SABTU 18 Februari 2023	Pembimbingan Bab V	Perbaikan: kesalahan kalimat pada bagian penjelasan pendek	✓	✓
6	KAMIS 16 Maret 2023	Bab I - IV	Perbaikan: Statis dan tidak	✓	✓
7	SENIN 20 Maret 2023	Bab I - V	Atau sedang, Mappa dan	✓	✓
8	SABTU 24 Maret 2023	Bab I - V	Perbaikan: Bab I - V, Proposal	✓	✓
9	SABTU 24 Maret 2023	Bab I - V	Kesalahan teknis, kesalahan, perbaikan, dan tanya	✓	✓
10	SABTU 4 April 2023	Bab I - V	Atau, Statis, tidak	✓	✓
11	SABTU 4 April 2023	Bab I - V	Perbaikan teknis, Perbaikan perbaikan	✓	✓
12	SABTU 11 April 2023	Bab I - V	Atau, teknis -	✓	✓

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertakan pada akhir proses hibungan

Mengatakan

Kemau Profesi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpuncak

  
Dewi Aprianti, M.Kep, Sp.Kes

NIP.197108111994022001