

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

(Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan saudara Calvin Chyntia Izumi selaku mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan CKD Pada pasien Hipertensi Di Dusun Simbarngin Wilayah Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025**” dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Natar,

Peneliti

Menyetujui,

Responden

(Calvin Chyntia Izumi)

.....

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

Petunjuk pengisian : Isilah data berikut ini dengan benar dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan.

1. Jenis kelamin

Laki-laki ☐

Perempuan ☐

2. Pendidikan terakhir

SD ☐

SMP/MTS ☐

SMA/MA ☐

Akademi/ Perguruan tinggi ☐

Tidak sekolah ☐

3. Pekerjaan:

PNS ☐

Wiraswasta ☐

Petani/ buruh ☐

Tidak bekerja ☐

Lain-lain,..... ☐

Petunjuk pengisian :

1. Semua pertanyaan harus diberi jawaban.
2. Berilah tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Setiap pertanyaan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan pengetahuan bapak atau ibu
4. Jika ingin mengganti jawaban, beri tanda (=) pada jawaban yang salah.
5. Cara penilaiannya adalah memberikan nilai:
 - a. Nilai 1 : jawaban Benar
 - b. Nilai 0 : Jawaban Salah

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Nama lain dari tekanan darah tinggi adalah hipertensi		
2.	Hipertensi (tekanan darah tinggi) merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90\text{mmHg}$		
3.	Mengonsumsi garam lebih dari 2 gram (setengah sendok teh) per hari dapat meningkatkan risiko hipertensi (tekanan darah tinggi)		
4.	Kegemukan dapat meningkatkan terjadinya seseorang untuk terkena hipertensi (tekanan darah tinggi)		
5.	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat disebabkan oleh faktor keturunan		
6.	Merokok merupakan faktor penyebab hipertensi (tekanan darah tinggi)		
7	Stres (cemas, khawatir, panik) yang berlebihan dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah		
8	Sakit kepala merupakan gejala umum yang dialami oleh penderita hipertensi (tekanan darah tinggi)		
9	Penglihatan kabur atau gangguan penglihatan dapat terjadi akibat tekanan darah tinggi tidak terkontrol		
10	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan sesak napas, terutama saat beraktivitas fisik		
11	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah, yang meningkatkan risiko stroke		
12	Hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat menyebabkan gangguan penglihatan bahkan kebutaan		
13	Gagal jantung merupakan komplikasi yang dapat terjadi akibat tekanan darah tinggi tidak terkontrol		
14	Menjaga pola makan sehat dengan konsumsi makanan seimbang (sayuran brokoli, wortel, dan bayam) serta buah-buahan (apel dan jeruk) dapat membantu menurunkan		

	tekanan darah		
15	Aktivitas fisik yang teratur, (berjalan cepat, jogging, bersepeda atau berenang setiap hari selama 30 menit atau 4 kali dalam seminggu) dapat membantu menurunkan tekanan darah		
16	Mengelola stres dengan teknik relaksasi (duduk tenang, peregangan tubuh, atau pernapasan dalam) dapat membantu menurunkan tekanan darah		
17	Menghindari makanan berlemak dan tinggi kolesterol (daging berlemak, jeroan, gorengan dan kuning telur) dapat membantu mencegah terjadinya tekanan darah tinggi		
18	Mengonsumsi obat hipertensi (amlodipine dan captopril) sesuai anjuran dokter secara rutin sangat penting untuk mengontrol tekanan darah tinggi dan mencegah komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan		
19	Meskipun sudah mengonsumsi obat hipertensi, tetap perlu memeriksa tekanan darah secara rutin		
20	Mengontrol tekanan darah dapat menurunkan risiko terkena komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan		

Sumber : (Nindaputri, 2025)

Keterangan :

1. Pengetahuan baik : skor 80-100% yaitu 16-20 jawaban benar.
2. Pengetahuan cukup : skor 60-79% yaitu 12-15 jawaban benar.
3. Pengetahuan Kurang : skor $\leq 60\%$ yaitu 0-11 jawaban benar.

Perilaku Cerdik

Petunjuk pengisian (Ningrum, 2023)

1. Semua pernyataan harus diberi jawaban.
2. Berilah tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Setiap pertanyaan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan perilaku bapak atau ibu.
4. Jika ingin mengganti jawaban, beri tanda (=) pada jawaban yang salah.
5. Cara penilaiannya adalah memberikan nilai :
 - a. Nilai 1 : Jawaban Benar
 - b. Nilai 2 : Jawaban Salah

No.	Penerapan Perilaku Cerdik	Ya	Tidak Pernah
1.	Saya melakukan cek kesehatan rutin (minimal satu bulan sekali)		
	a) Cek tekanan darah		
	b) Cek kadar gula darah		
	c) Cek lingkaran perut		
	d) Cek kolesterol total		
	Jawaban “YA” (pilih jawaban salah satu yang dilakukan)		
2.	Saya tidak merokok dan menghindari dari paparan asap rokok		
3.	Saya rajin melakukan aktifitas fisik dengan mengerjakan pekerjaan rumah atau berolahraga minimal 30 menit dalam sehari		
4.	Saya melakukan diet seimbang dengan melaksanakan sepenuhnya dibawah ini:		
	a) Mensyukuri dan menikmati aneka ragam makanan membaca label pada kemasan pangan		
	b) Banyak makan sayuran		
	c) Mengonsumsi buah-buahan		
	d) Membiasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi. Contoh: telur, daging, ikan		
	e) Membiasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok. Contoh: Beras, jagung, ubi		
	f) Membatasi konsumsi pangan manis		
	g) Membatasi konsumsi pangan asin		
	h) Membatasi konsumsi pangan berlemak		
	i) Membiasakan sarapan		
	j) Membiasakan minum air putih yang cukup dan aman		

	k) Membiasakan membaca label pada kemasan pangan		
	l) Mencuci tangan pakai sabun		
	m) Mencuci tangan pakai air bersih mengalir		
	n) Melakukan aktivitas fisik yang cukup		
	o) Mempertahankan berat badan normal. Jawaban “YA” (jawaban harus dilakukan semua)		
5.	Saya melakukan istirahat (tidur) yang cukup setiap hari: a. Umur 18-40 thn - 7-8 jam/hari.		
	b. Umur 40-60 thn - 7 jam/hari.		
	c. Umur 60 tahun ke atas - 6 jam/hari. Jawaban “YA” (pilih jawaban salah satu yang dilakukan)		
6.	Saya bisa mengelola stres dengan baik. misalnya dengan: a Membicarakan keluhan dengan seseorang yang dapat dipercaya.		
	b Melakukan kegiatan yang sesuai dengan minat dan kemampuan		
	c Menjaga kesehatan dengan olahraga/aktivitas fisik secara teratur, tidur cukup, makan bergizi seimbang. menerapkan perilaku bersih dan sehat.		
	d Mengembangkan hobi yang bermakna		
	e Meningkatkan ibadah dan mendekatkan diri pada Tuhan.		
	f Berpikir positif.		
	g Mencenangkan pikiran dengan relaksasi. Jawaban “YA” (Pilih jawaban salah satu yang dilakukan)		

Sumber : Ningrum, 2023

Tabulasi Pengetahuan Hipertensi

[illegible]

19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	BAIK	1
20	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	10	KURANG	3
21	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10	KURANG	3
23	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
24	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	9	KURANG	3
25	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	1
26	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	CUKUP	2
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	1
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
29	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	11	KURANG	3
30	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
31	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	KURANG	3
32	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	CUKUP	2
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
37	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	KURANG	3
38	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	11	KURANG	3
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
40	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	9	KURANG	3

41	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	10	KURANG	3
42	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	10	KURANG	3
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	14	CUKUP	2
48	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
49	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	13	CUKUP	2
50	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	12	CUKUP	2
51	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	CUKUP	2
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	15	CUKUP	2
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	12	CUKUP	2
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	1

Tabulasi Perilaku CERDIK

NO	C1	C2	C3	C4	C5	C6	TOTAL	KATEGORI	KODE
1	0	1	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
2	1	1	1	0	0	1	4	TIDAK BAIK	0
3	0	0	1	1	0	1	3	TIDAK BAIK	0
4	0	0	1	0	1	1	3	TIDAK BAIK	0
5	0	0	0	1	1	1	3	TIDAK BAIK	0
6	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
7	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1
8	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
9	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
10	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
11	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	0
12	0	0	1	1	1	1	4	TIDAK BAIK	0
13	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
14	0	1	1	0	1	1	4	TIDAK BAIK	0
15	1	0	1	0	1	0	3	TIDAK BAIK	0
16	1	1	0	0	1	0	3	TIDAK BAIK	0
17	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
18	1	0	0	0	1	1	3	TIDAK BAIK	0
19	0	0	0	0	0	1	1	TIDAK BAIK	0
20	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
21	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
22	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	0
23	1	0	0	0	0	1	2	TIDAK BAIK	0
24	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	0
25	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1
26	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
27	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
28	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
29	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
30	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
31	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
32	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
33	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
34	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
35	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
36	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
37	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
38	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
39	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
40	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	2
41	1	1	0	0	0	1	3	TIDAK BAIK	2
42	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
43	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
44	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
45	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
46	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
47	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
48	1	1	0	0	0	0	2	TIDAK BAIK	0
49	1	1	1	0	0	0	3	TIDAK BAIK	0
50	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
51	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1

52	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
53	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
54	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
55	1	1	1	1	1	1	6	BAIK	1
56	0	0	1	1	1	1	4	TIDAK BAIK	0

Tabulasi Karakteristik Responden

NO	Usia	KODE
1	52 tahun	2
2	67 tahun	2
3	55 Tahun	2
4	41 Tahun	1
5	45 Tahun	1
6	40 Tahun	1
7	48 Tahun	2
8	56 Tahun	2
9	55 Tahun	2
10	35 Tahun	1
11	56 Tahun	2
12	45 Tahun	1
13	66 Tahun	2
14	62 Tahun	2
15	64 Tahun	2
16	83 Tahun	2
17	55 Tahun	2
18	53 Tahun	2
19	64 Tahun	2
20	87 Tahun	2
21	65 Tahun	2
22	50 Tahun	2
23	71 Tahun	2
24	70 Tahun	2
25	70 Tahun	2
26	58 Tahun	2
27	61 Tahun	2
28	60 Tahun	2
29	26 Tahun	1
30	60 Tahun	2
31	57 Tahun	2
32	75 Tahun	2
33	65 Tahun	2
34	56 Tahun	2
35	58 Tahun	2
36	65 Tahun	2
37	55 Tahun	2

38	60 Tahun	2
39	56 Tahun	2
40	62 Tahun	2
41	60 Tahun	2
42	57 Tahun	2
43	55 Tahun	2
44	58 Tahun	2
45	50 Tahun	2
46	46 Tahun	2
47	58 Tahun	2
48	47 Tahun	2
49	59 Tahun	2
50	57 Tahun	2
51	70 Tahun	2
52	75 Tahun	2
53	59 Tahun	2
54	72 Tahun	2
55	68 Tahun	2
56	45 Tahun	1

NO	Jenis Kelamin	KODE
1	Perempuan	1
2	Perempuan	1
3	Perempuan	1
4	Perempuan	1
1	Laki-laki	2
6	Perempuan	1
7	Perempuan	1
8	Perempuan	1
9	Perempuan	1
10	Perempuan	1
11	Perempuan	1
12	Perempuan	1
13	Perempuan	1
14	Perempuan	1
11	Laki-laki	2
16	Perempuan	1
17	Perempuan	1
18	Perempuan	1
19	Perempuan	1
20	Perempuan	1
21	Perempuan	1
22	Perempuan	1
23	Perempuan	1

24	Perempuan	1
21	Perempuan	1
26	Perempuan	1
27	Perempuan	1
28	Perempuan	1
29	Perempuan	1
30	Perempuan	1
31	Perempuan	1
32	Perempuan	1
33	Perempuan	1
34	Perempuan	1
31	Perempuan	1
36	Perempuan	1
37	Perempuan	1
38	Perempuan	1
39	Perempuan	1
40	Perempuan	1
41	Perempuan	1
42	Perempuan	1
43	Perempuan	1
44	Perempuan	1
41	Perempuan	1
46	Perempuan	1
47	Perempuan	1
48	Perempuan	1
49	Perempuan	1
50	Perempuan	1
51	Perempuan	1
52	Laki-laki	2
53	Perempuan	1
54	Perempuan	1
55	Perempuan	1
56	Laki-laki	2

NO	Pendidikan Terakhir	Pendidikan Terakhir
1	SMA	3
2	SD	1
3	SD	1
4	SMP	2
1	SD	1
6	SMA	3
7	SMA	3
8	Perguruan Tinggi	4
9	SMA	3
10	SMP	2

11	SMA	3
12	SMP	2
13	SD	1
14	SD	1
11	SD	1
16	Tidak Sekolah	1
17	SD	1
18	SD	1
19	Perguruan Tinggi	4
20	SD	1
21	SD	1
22	SMA	3
23	Perguruan Tinggi	4
24	SD	1
21	SD	1
26	SMA	3
27	SD	1
28	SD	1
29	SMP	2
30	SD	1
31	SD	1
32	SD	1
33	SD	1
34	SMP	2
31	SD	1
36	SD	1
37	SMP	2
38	SD	1
39	SMP	2
40	SD	1
41	Tidak Sekolah	1
42	SMP	2
43	SMA	3
44	SD	1
41	SMP	2
46	SMP	2
47	SMP	2
48	SMP	2
49	SD	1
50	SMP	2
51	SD	1
52	SD	1
53	SD	1
54	SMP	2
55	SD	1

56	SD	1
----	----	---

NO	Pekerjaan	kode
1	Ibu Rumah Tangga	1
2	Tidak bekerja	4
3	Petani/buruh	3
4	Tidak bekerja	4
5	Wiraswasta	2
6	Petani/buruh	3
7	Ibu rumah tangga	1
8	Ibu rumah tangga	1
9	Petani/buruh	3
10	Petani/buruh	3
11	ibu rumah tangga	1
12	Petani/buruh	3
13	Petani/buruh	3
14	Petani/buruh	3
15	Petani/buruh	3
16	Tidak bekerja	4
17	Ibu rumah tangga	1
18	ibu rumah tangga	1
19	Tidak bekerja	4
20	Tidak bekerja	4
21	Petani/buruh	3
22	ibu rumah tangga	1
23	Tidak bekerja	4
24	Petani/buruh	3
25	Ibu rumah tangga	1
26	ibu rumah tangga	1
27	Ibu rumah tangga	1
28	Petani/buruh	3
29	Ibu rumah tangga	1
30	Petani/buruh	3
31	Petani/buruh	3
32	Tidak bekerja	4
33	Petani/buruh	3
34	ibu rumah tangga	1

35	Petani/buruh	3
36	Petani/buruh	3
37	ibu rumah tangga	1
38	Petani/buruh	3
39	Petani/buruh	3
40	Petani/buruh	3
41	Wiraswasta	2
42	Ibu rumah tangga	1
43	Ibu rumah tangga	1
44	Petani/buruh	3
45	Ibu rumah tangga	1
46	Ibu rumah tangga	1
47	Ibu rumah tangga	1
48	Petani/buruh	3
49	ibu rumah tangga	1
50	Ibu rumah tangga	1
51	ibu rumah tangga	1
52	Petani/buruh	3
53	Tidak bekerja	4
54	Petani/buruh	3
55	Petani/buruh	3
56	Wiraswasta	2

Analisis Karkteristik

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=45	28	50.0	50.0	50.0
	>45	28	50.0	50.0	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

ALAMAT(RT)					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RT1	10	17.9	17.9	17.9
	RT2	14	25.0	25.0	42.9
	RT3	13	23.2	23.2	66.1
	RT4	10	17.9	17.9	83.9
	RT6	9	16.1	16.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	52	92.9	92.9	92.9
	LAKI-LAKI	4	7.1	7.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	21	37.5	37.5	37.5
	WIRASWASTA	3	5.4	5.4	42.9
	PETANI/BURUH	24	42.9	42.9	85.7
	TIDAK BEKERJA	8	14.3	14.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	31	55.4	55.4	55.4
	SMP	14	25.0	25.0	80.4
	SMA	8	14.3	14.3	94.6
	PERGURUAN TINGGI	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Analisis Deskriptif

PENGETAHUAN HT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	27	48.2	48.2	48.2
	CUKUP	15	26.8	26.8	75.0
	KURANG	14	25.0	25.0	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

PERILAKU CERDIK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BAIK	27	48.2	48.2	48.2
	BAIK	29	51.8	51.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(071) 783852
<http://poltekkes-ssk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.341/KEPK-TIK/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cahya Chyntia Inani
Principal Investigator

Nama Institusi : poltekkes kesehatan kemenkes tanjung
karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan CKD Pasien Hipertensi Di Dusun
Sembaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimeem Lampung Selatan Tahun 2025"

"Relationship between Knowledge Level of Hypertension Patients and CKD Prevention Behavior of Hypertension Patients in
Sembaringin Hamlet, Hajimeem Health Center Work Area, South Lampung in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan
Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang terdapat
pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurang waktu tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan tanggal 22 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 22, 2025 until May 22, 2026.



Chairperson

Dr. Aptisa, S.Kg., M.Kes

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS HAJIMENA**



JL. Candana Perum, Bataranika, Desa Hajimena, Kec. Natar 35362
Nomor WA. Center 082385465011, email: puskesmashajimena13@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 445/2025 /IV.03/ADM/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNI, SKM.,M.Kes
NIP : 19920321 199202 2 002
Pangkat/Golongan : Pembina, /IV b
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Tanjung Karang Tanggal 23 Mei 2025, No. PP.03.04/F.XXXV.13/366/2025, Perihal Izin penelitian. Pada Prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

Nama : Calvira Chyntia Izzumi
NIM : 2114301008
Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan CKD pada Pasien Hipertensi di Dusun Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Lampung Selatan Tahun 2025"

Untuk mengadakan Penelitian sesuai dengan judul Penelitian diatas.

Demikian surat izin Penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hajimena, 25 Mei 2025
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena
RETIKA WAHYUNI, SKM., M.KES
NIP. 19920321 199202 2 002



Lampiran 6 Surat Tanda Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS HAJIMENA**

Jl. Candana Perum. Bataranila, Desa Hajimena, Kec. Natar 35362
Nomor W.A. Center 082381465011, email: puskesmashajimena19@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/741/IV.03/ADM/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNI, SKM., M.Kes
NIP : 19920321 199202 2 002
Pangkat/Golongan : Pembina, /IV b
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Caevina Chyntia Izumi
NIM : 2114301008
Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan
Perilaku Pencegahan CKD pada Pasien Hipertensi di Dusun
Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Lampung Selatan
Tahun 2025"

Telah selesai melakukan Penelitian sesuai dengan judul Penelitian diatas di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Hajimena.

Demikian surat izin Penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hajimena, 29 Mei 2025



Plt. Kepala UPTD Puskesmas Hajimena


RETIKA WAHYUNI, SKM., M.KES
NIP. 19920321 199202 2 002

Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Form : Kartu Konsultasi Skripsi

 <p>POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG</p>	Kode	TA/PTK/jk/1.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	...dari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Nama Pembimbing
Judul

Dawana Dimpita Iryani
210302018
Nk. Dwi Nur Rizki, S.Kep., N.Kes.
Hubungan Antara Pengelolaan Daging Hewan Ternak Dengan Penyakit Perut dan Diare pada Ruminansia di Dusun Sambutan Kecamatan Punggur Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	20 Jan 2022	Pengajuan Judul	Esensi Judul	✓	✓
2	21 Jan 2022	Pengajuan Judul	Acc Judul	✓	✓
3	22 Jan 2022	Bab I Proposal	Revisi bab I proposal, kesimpulan bab I dan II	✓	✓
4	23 Jan 2022	Bab I Proposal	Revisi bab I proposal, kesimpulan bab I dan II	✓	✓
5	24 Jan 2022	Bab II Proposal	Revisi bab II proposal, kesimpulan bab II dan III	✓	✓
6	25 Jan 2022	Bab II Proposal	Revisi bab II proposal, kesimpulan bab II dan III	✓	✓
7	26 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓
8	27 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓
9	28 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓
10	29 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓
11	30 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓
12	31 Jan 2022	Bab III Proposal	Revisi bab III proposal, kesimpulan bab III dan IV	✓	✓

Catatan : buku kartu ini setiap konsultasi dan wajib diserahkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dr. Agusriani M. Kurni, S.P., K.K.
NIP.19710811394022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

 <p>POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG</p>	Kode	TA/PTK/IK/1.Kep.103.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	... dari ... halaman

Formulir Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Nama Pembimbing
Judul

Caitina, Dhenika Rani
214301001
Ni Deder, Satrio, Kholis, S. Knp, M. Kp
Eksplorasi Persepsi dan Perilaku Hipertensi dan
Perilaku Cegah pada pasien Hipertensi di Dusun
Sukadana, Wilayah Puskesmas Hutanbana Lampung
Sedih 2019

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 10 Juni 2021	Bab I	Perbaiki Latar Belakang	ja	1
2	Kamis 17 Juni 2021	Bab I - II	Tambahkan Materi Pengantar	ja	1
3	Senin 20 Juni 2021	Bab IV - V	Perbaiki kesimpulan dan Pembahasan	ja	1
4	Senin 25 Juni 2021	Bab I - V	Perbaiki bab IV dan V	ja	1
5	Senin 24 Juni 2021	Bab I - V	Acc Cetak	ja	1
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					


Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengenal

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dr. Agustinus M. Kep. Sa. Kurni
NIP. 197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTERKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTERKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/3 Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	...dari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dewi Ayu Nur Hafidha
 NIM : 190402001
 Nama Pembimbing : Sri Setiawan, S.Kep., N.Kep.
 Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Merokok (N2) Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Sembiringin, Wilayah Puskesmas Haurmuna Lampung Selatan Tahun 2021

NO	ILAIK/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MES	PARAF PEMBIMBING
1	Survei 19 Januari 2022	Pembacaan Sampul	Perbaikan halaman sampul, Pembacaan Sampul form 14	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	Survei 15 Januari 2022	Penulisan Bab I	Perbaikan Mula, Asumsi halaman	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	Survei 20 Januari 2022	Penulisan Bab II	Perbaikan Sifat, huruf dan kata, Gambar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	Survei 14 Februari 2022	Penulisan Bab III dan VI	Perbaikan sumber, Perbaikan rumus huruf di atas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	Survei 10 Februari 2022	Penulisan Daftar	Perbaikan penulisan daftar pustaka, tabel, dan lain-lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	Survei 15 Maret 2022	Bab I - II	Perbaikan Asumsi dan tipe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	Survei 10 Maret 2022	Bab I - II	Aksi sedang, Asumsi dan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	Survei 20 April 2022	Bab I - II	Perbaikan Bab I - II Proposal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	Survei 10 Juni 2022	Bab I - II	Perbaikan form, Pembacaan, dan lain-lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10	Survei 8 Juni 2022	Bab I - II	Aksi sedang, Asumsi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11	Survei 4 Juli 2022	Bab I - II	Perbaikan tabel, Pembacaan dan lain-lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12	Survei 17 Juli 2022	Bab I - II	Aksi sedang -	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dewi Agustina, S.Kep., N.Kep.
 NIP.197108111994022001