

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. (2025). *Metodologi Penelitian* (A. Putri & R. A, Eds.). Nas Media Pustaka.
[https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/I4JEEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=\(Notoatmodjo,+2014\),&pg=PA7&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/I4JEEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=(Notoatmodjo,+2014),&pg=PA7&printsec=frontcover)
- Ademe, S., Aga, F., & Gela, D. (2019). Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town, Ethiopia. *BMC Health Services Research*, 19(1).
<https://doi.org/10.1186/s12913-019-3880-0>
- Andika, M., Hasanah, R., Ariny, S., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). *KARDIOVASKULAR: “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia”* (S. Ariny, Ed.; 1st ed.). Penerbit Adab.
https://www.google.co.id/books/edition/KARDIOVASKULAR_Hipertensi_Stroke_Anemia/9RvYEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Ariga, S. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Sehat, Berkualitas di Lingkungan Rumah* (Vol. 2). <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
- Arnett, D. K., Blumenthal, R. S., Albert, M. A., Buroker, A. B., Goldberger, Z. D., Hahn, E. J., Himmelfarb, C. D., Khera, A., Lloyd-Jones, D., McEvoy, J. W., Michos, E. D., Miedema, M. D., Muñoz, D., Smith, S. C., Virani, S. S., Williams, K. A., Yeboah, J., & Ziaieian, B. (2019). 2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. In *Circulation* (Vol. 140, Issue 11, pp. e596–e646). NLM (Medline).
<https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000678>
- Baskara, I. B. G. A., Widowati, I. G. A. R., & Arimbawa, P. E. (2023). Pengetahuan, sikap, dan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Lambung Farmasi*, 4(1), 178–185.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31764/lf.v4i1.12036>
- Budi S., P. (2015). Hipertensi Manajemen Komprehensif. In *Airlangga University Press* (Vol. 1, Issue 2).
https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi_Manajemen_Komprehensif/bm_IDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Chandra Setyowati, G., Pratama, A. Y., Keperawatan, S., Bethesda, S., Yogyakarta, Y., Keperawatan, D., & Bethesda, S. (n.d.). *GAMBARAN PENERAPAN PERILAKU CERDIK SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN SIDOREJO KIDUL KOTA SALATIGA TAHUN 2023 THE OVERVIEW OF “PERILAKU CERDIK” APPLICATION AS AN EFFORT TO CONTROL RISK FACTOR FOR NON-COMMUNICABLE DISEASE OF COMMUNITIES AT KELURAHAN SIDOREJO KIDUL SALATIGA CITY 2023.*

- Damayanti, N., Nugraha, D. F., & Aryzki, S. (2023). PENGARUH EDUKASI DENGAN PENDEKATAN PERSEPSI KERENTANAN DAN PERSEPSI MANFAAT DALAM PERUBAHAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI KECAMATAN DUSUN TENGAH. *Journal of Pharmaceutical Care and Sciences*, VOL 3 (2).
<https://ejurnal.unism.ac.id/index.php/jpcs>
- Desipora Natari, W. (n.d.). *PENGARUH PENDIDIKAN DAN KESEHATAN TERHADAP KEMISKINAN DI KABUPATEN/KOTA PROVINSI KALIMANTAN BARAT*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2023). *PROFIL KESEHATAN PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG DINAS KESEHATAN TAHUN 2023*.
- Dinkes Prov. Lampung. (2022). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Dr. drg. H. Masriadi, S. KM. , S. Pd. I. , S. Kg. , M. Kes. , M. H. (2021). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Masriadi & Taufik Ismail, Eds.).
- dr.Johanes David Hendrijanto, & dr. Vito Anggarino Damay, S. (K), M. K. F. F. (2023). cara mengatasi hipertensi. *Ayo Sehat Kemenkes*.
- Haldi, T., Pristianty, L., & Hidayati, I. R. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT AMLODIPIN DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 27.
<https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.22277>
- Hutagalung, P., & Manik, H. (2024). *Pengetahuan masyarakat tentang terapi Emotional Freedom Technique sebagai upaya mengatasi trauma pasca bencana alam tanah longsor* (Nasrullah, Ed.). Selat Media.
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=BpIZEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Hutagalung,+P.+M.+A.+R.,+%26+Manik,+H.+evi+yanti.+\(2024\).+Pengetahuan+masyarakat+tentang+terapi+Emotional+Freedom+Technique+sebagai+upaya+mengatasi+trauma+pasca+bencana+alam+tanah+longsor+\(Nasrullah,+Ed.\).+&ots=jZT0zbw_4s&sig=qBMen9UxyCYaRDH6iH_mOnQIXIs&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=BpIZEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Hutagalung,+P.+M.+A.+R.,+%26+Manik,+H.+evi+yanti.+(2024).+Pengetahuan+masyarakat+tentang+terapi+Emotional+Freedom+Technique+sebagai+upaya+mengatasi+trauma+pasca+bencana+alam+tanah+longsor+(Nasrullah,+Ed.).+&ots=jZT0zbw_4s&sig=qBMen9UxyCYaRDH6iH_mOnQIXIs&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true)
- Junaidi, A., Rahayu, D., Arisandi, W., Adyas, A., & Karyus, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Cerdik Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 56. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i1.200>
- Kemenkes, R. (2021). *PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KEDOKTERAN TATA LAKSANA HIPERTENSI DEWASA*.
<https://kemkes.go.id/id/pnpk-2021---tata-laksana-hipertensi-dewasa>
- Kementrian kesehatan. (2019, June 17). *cerdik, rahasia masa muda sehat dan masa tua nikmat*.
- Khasanah, D. N. (2022). THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN INDONESIA (DATA STUDY OF INDONESIAN FAMILY

- LIFE SURVEY 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), 80.
<https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- LAPORAN RISKESDAS LAMPUNG 2018. (n.d.).
- Manuntung, A. (2018). *TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI*. Wineka Media.
https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Nilasari, I. (2019). Aplikasi Pemberian Booklet Terhadap Pengetahuan Self Management Pasien Dengan Hipertensi Di Prolanis Puskesmas Bojongsari. *Skripsi*.
- Ningrum. (2023). *faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku cerdik dalam pencegahan dan pengendalian risiko chronic kidney disease pada pasien hipertensi di puskesmas pasar rebo . universitas nasional jakarta .*
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursolihah, I., Sembiring, D. A., Faizah Aulia, I., Ramadhanti, I. F., Putri, S. A., & Indirajati, A. S. (n.d.). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Sungaibuntu Tahun 2023 The Relationship between Age and Occupation with Hypertension in Sungaibuntu Village in 2023. In *JOHAR (Journal of Hospit al Administration Research: Vols. XX, No.X*.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2022). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*.
- Puskesmas Hajimena. (2019). *Data Puskesmas Hajimena*.
- Riegel, B., Moser, D. K., Buck, H. G., VaughanDickson, V., B.Dunbar, S., Lee, C. S., Lennie, T. A., Lindenfeld, J. A., Mitchell, J. E., Treat-Jacobson, D. J., & Webber, D. E. (2017). Self-care for the prevention and management of cardiovascular disease and stroke: A scientific statement for healthcare professionals from the American heart association. *Journal of the American Heart Association*, 6(9). <https://doi.org/10.1161/JAHA.117.006997>
- Sari, N. N., Yuliana, D., Agata, A., & Febriawati, H. (n.d.). *FAKTOR KARAKTERISTIK RESPONDEN YANG BERHUBUNGAN DENGAN MANAJEMEN PENGENDALIAN HIPERTENSI*.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- SKI. (2023). *SKI 2023 Dalam Angka. Kota Kediri Dalam Angka*, 302.
- Swarjana, I. ketut. (2022). *POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING & BIAS DALAM PENELITIAN*. In *ANDI (Anggota IKAPI)*.
https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_TEKNIK_SAMPLING_BIAS_DAL/87J3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=POPULASI-SAMPEL,+TEKNIK+SAMPLING+%26+BIAS+DALAM+PENELITIAN+-+I+Ketut+Swarjana,+S.K.M.,+M.P.H.,+Dr.PH+-+Google+Buku&pg=PR4&printsec=frontcover

- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.; 1st ed.). AhlimMedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Academia*, 39.
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension The race against a silent killer*.
- Zinat Motlagh, S. F., Chaman, R., Sadeghi, E., & Ali Eslami, A. (2016). Self-care behaviors and related factors in hypertensive patients. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(6).
<https://doi.org/10.5812/ircmj.35805>