

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **1. Kesimpulan**

1. Distribusi hasil dukungan keluarga berdasarkan hasil analisa data yang sudah didapatkan bahwa jumlah responden *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda terbagi menjadi 4 dukungan keluarga Penelitian ini mengkategorikan dukungan menjadi dua tingkatan, yaitu “baik” dan "kurang", berdasarkan dukungan emosional, Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 29 Responden (72,5%) mendapatkan dukungan baik dan 11 Responden (27,%) mendapatkan dukungan kurang baik., berdasarkan dukungan informasional, Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 29 Responden (72,5%) mendapatkan dukungan informasional baik dan 11 Responden (27,%) mendapatkan dukungan informasional kurang bai, dukungan instrumental, dengan nilai frekuensi dan persentase yang sesuai. Hasil penelitian menunjukkan 32 Responden (80,0%) mendapatkan dukungan baik dan 8 Responswn mendapatkan dukungan kurang (20,0%), Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 33 Responden ( 82,5%) mendapatkan dukungan baik dari keluarga dan 7 Responden (17,5%) mendapatkan dukungan keluarga kurang.

#### **2. Saran**

##### **1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung**

###### **a. Bagi Petugas Kesehatan**

Siharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan terhadap keluarga tentang pentingnya peran mereka dalam pemulihan pasca operasi *sectio caesarea* agar pasien merasa diperhatikan dan ditemani.

b. Bagi Keluarga Pasien

Mengingat pentingnya peran dukungan keluarga dalam pemulihan ibu yang telah melakukan operasi *sectio caesarea*, Hasil ini menunjukkan bahwa keberadaan keluarga inti sangat berperan dalam proses pemulihan ibu pasca *sectio caesarea*, terutama pada 3 hari pertama pasca operasi saat mobilitas ibu masih terbatas.

**2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber, dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga pada ibu yang telah melakukan operasi *sectio caesarea*

**3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai dukungan keluarga pada ibu pasca operasi *sectio caesarea*