

BAB V

KESIMPULAN

1. Kesimpulan

1. Distribusi hasil dukungan keluarga berdasarkan hasil analisa data yang sudah didapatkan bahwa jumlah responden *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda terbagi menjadi 4 dukungan keluarga Penelitian ini mengkategorikan dukungan menjadi dua tingkatan, yaitu “baik” dan “kurang”, berdasarkan dukungan emosional, Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 29 Responden (72,5%) mendapatkan dukungan baik dan 11 Responden (27,5%) mendapatkan dukungan kurang baik., berdasarkan dukungan informasional, Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 29 Responden (72,5%) mendapatkan dukungan informasional baik dan 11 Responden (27,5%) mendapatkan dukungan informasional kurang baik, dukungan instrumental, dengan nilai frekuensi dan persentase yang sesuai. Hasil penelitian menunjukkan 32 Responden (80,0%) mendapatkan dukungan baik dan 8 Responden (20,0%) mendapatkan dukungan kurang, Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden *sectio caesarea* yang dinilai, 33 Responden (82,5%) mendapatkan dukungan baik dari keluarga dan 7 Responden (17,5%) mendapatkan dukungan keluarga kurang.

2. Saran

1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung

a. Bagi Petugas Kesehatan

Siharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan terhadap keluarga tentang pentingnya peran mereka dalam pemulihan pasca operasi *sectio caesarea* agar pasien merasa diperhatikan dan ditemani.

b. Bagi Keluarga Pasien

Mengingat pentingnya peran dukungan keluarga dalam pemulihan ibu yang telah melakukan operasi *sectio caesarea*, Hasil ini menunjukkan bahwa keberadaan keluarga inti sangat berperan dalam proses pemulihan ibu pasca *sectio caesarea*, terutama pada 3 hari pertama pasca operasi saat mobilitas ibu masih terbatas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber, dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga pada ibu yang telah melakukan operasi *sectio caesarea*

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai dukungan keluarga pada ibu pasca operasi *sectio caesarea*