

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian pengaruh *abdominal massage* terhadap tingkat konstipasi pada pasien stroke di rumah sakit umum jendral ahmad yani metro tahun 2025 adalah sebagai berikut :

1. Mayoritas 58.3% responden berjenis kelamin perempuan, 50.0% responden berusia dewasa 45-59 tahun, dan 46.2% responden dengan tingkat pendidikan SMA.
2. Rata-rata konstipasi sebelum dilakukan *abdominal massage* 5.08 dengan standar deviasi 0.793 dan rata-rata konstipasi sesudah dilakukan *abdominal massage* 2.42 dengan standar deviasi 0.900.
3. Hasil uji statistik wilcoxon yang menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0.002 (*p-value* 0.005) yang berarti terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah dilakukan *abdominal masage*.

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan untuk mengintegrasikan *abdominal massage* sebagai intervensi keperawatan rutin dalam penanganan pasien stroke yang mengalami konstipasi, karena terbukti efektif dan tidak menimbulkan efek samping

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan keluarga mendapatkan edukasi dan langkah-langkah tentang teknik *abdominal massage* yang baik dan benar sehingga terapi ini dapat dilakukan secara mandiri di rumah sebagai upaya pencegahan dan pengelolaan konstipasi secara berkelanjutan.

3. Bagi institusi kesehatan

Rumah sakit dapat menjadikan terapi *abdominal massage* sebagai bagian dari standar operasional prosedur (SOP) dalam perawatan pasien stroke, serta mendukung pelatihan bagi perawat mengenai teknik yang benar.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Dianjurkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar serta dalam jangka waktu yang lebih panjang, agar diperoleh hasil yang lebih generalizable dan dapat dianalisis efek jangka panjang dari *abdominal massage* terhadap kualitas hidup pasien stroke.