

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Ni Wayan Devitryani

Pengaruh *Abdominal Massage* Terhadap Tingkat Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025

xvi + 83 halaman, 7 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2022, terdapat 12.224.551 kasus stroke, lebih dari 70% pada usia 65 tahun keatas. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020 tercatat jumlah kasus stroke di Indonesia cukup tinggi yaitu 1.789.261. Prevalensi stroke di Lampung tahun 2013 di Lampung berdasarkan yang terdiagnosis tenaga kesehatan dan gejala adalah 5,4% (Riskesdas, 2013). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien stroke. di Rumah Sakit Umum Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025. **Metode:** Metode yang dilakukan pada penelitian ini adalah penelitian *Quasy experiment* dengan rancangan one group pretest – posttest untuk mengungkapkan sebab akibat yaitu dengan memberikan intervensi *abdominal massage* pada pasien stroke. Subjek penelitian yaitu dengan mengambil seluruh populasi yang memenuhi kriteria sebagai sampel penelitian. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025 pada bulan April-Mei. Alat penelitian ini adalah kuesioner. **Hasil:** Hasil uji statistik wilcoxon yang menunjukkan nilai p-value sebesar 0.002 (p-value 0.005) yang berarti terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah dilakukan *abdominal massage*. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah dilakukan *abdominal massage*.

Kata Kunci: *Abdominal Massage*, Konstipasi, Stroke.

Daftar Pustaka: 25 (2002-2025)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, June 2025

Ni Wayan Devitryani

**The Effect of Abdominal Massage on Constipation Levels in Stroke Patients
at General Ahmad Yani General Hospital, Metro, in 2025**

xvi + 83 Pages, 7 Tables, 3 Image

ABSTRACT

Background: According to World Health Organization (WHO) data in 2022, there were 12,224,551 stroke cases, with more than 70% of these cases occurring in people aged 65 years and over. The 2020 Indonesian Health Profile recorded a relatively high number of stroke cases in Indonesia, reaching 1,789,261. The prevalence of stroke in Lampung in 2013, based on diagnoses by healthcare professionals, was 3.7%. Meanwhile, the prevalence of stroke in Lampung, based on diagnoses by healthcare professionals and symptoms, was 5.4% (Riskseddas, 2013). **Objective:** This study aimed to determine the effect of abdominal massage on constipation in stroke patients at General Ahmad Yani General Hospital, Metro, in 2025. **Method:** This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest design to reveal cause and effect by providing abdominal massage intervention to stroke patients. The study subjects were taken from the entire population that met the criteria as a sample. This research was conducted at General Ahmad Yani Metro Hospital in April-May 2025. The research tool was a questionnaire. **Results:** The results of the Wilcoxon statistical test showed a p-value of 0.002 (p-value 0.005) which means there is an effect between before and after abdominal massage. **Conclusion:** there is an effect between before and after abdominal massage.

Keywords: Abdominal Massage, Constipation, Stroke.
Bibliography: 25 (2002-2025)