

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. A., Sulistio, S., & Purnawirawan, D. (2021). *Buku Teks Epidemiologi Untuk Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Asosiasi Alzheimer Indonesia. (2020). *Mini Mental Status Examination (MMSE)*. Jakarta: Alzheimer Indonesia.
- Azizah, L. (2022). *Perubahan Fisiologis Lansia dan Gangguan Kognitif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bennett, D. A., Schneider, J. A., Buchman, A. S., & Wilson, R. S. (2021). *Aging and cognitive decline*. *Journal of Geriatric Medicine*, 18(3), 233–249.
- Cacioppo, J. T., & Cacioppo, S. (2020). *Social Neuroscience and Aging. Psychology and Aging*, 35(4), 805–822.
- Clare, L., & Woods, R. T. (2020). *Cognitive stimulation therapy: Evidence and future directions*. *Journal of Geriatric Psychiatry*, 35(2), 115–123.
- Clare, L., & Woods, R. T. (2020). *Cognitive stimulation therapy: Evidence and mechanisms*. *Journal of Gerontological Psychiatry*, 18(2), 123–131.
- Clare, L., & Woods, R. T. (2020). *Cognitive training and cognitive rehabilitation for people with early-stage Alzheimer's disease: A review*. *Neuropsychological Rehabilitation*, 29(5), 748–763.
- Clare, L., et al. (2020). *Cognitive Stimulation Therapy For People With Dementia*. Cambridge University Press.
- Dewi, S. R. (2023). *Pengaruh Senam Otak dan Bermain Puzzle Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di PLTU Jember*. JKP (Jurnal Kesehatan Primer), 1(1).
- Harni, S. Y. (2024). *Terapi Kognitif pada Lansia*. Eureka Media Aksara
- Isnaini, N., & Komsin, N. K. (2020). *Pengaruh Crossword Puzzle Therapy terhadap Fungsi Kognitif Lansia*. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 20-34.
- Istianti, D., & Dewi, S. (2023). *Efektivitas Stimulasi Kognitif Menggunakan Media Puzzle Bertingkat pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 12(1), 45–56.
- Kempermann, G., Kuhn, H. G., & Gage, F. H. (2020). *Experience-Induced Neurogenesis in the Senescent Dentate Gyrus*. *Journal of Neuroscience*, 18(9), 3206–3212.
- Kushariyadi. (2023). *Aktivitas Kreatif dan Kesehatan Kognitif Lansia*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Lestari, R., & Pratama, A. (2021). *Seleksi Populasi dalam Penelitian Stimulasi Kognitif pada Lansia*. Jurnal Gerontologi Klinis, 8(3), 150–159.
- Margiyati, M., Ningrum, T. F., Rahmanti, A., & Lestari, M. I. (2023). *Pengaruh Terapi Puzzle Wapuan terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Setyamanunggal III*. Jurnal Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana, 3(2).
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., & Sari, D. (2022). *Profil Gangguan Kognitif Ringan pada Lansia di Komunitas Perkotaan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14(2), 88–97.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Aplikasi Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Park, D. C., & Reuter-Lorenz, P. A. (2020). *Otak Yang Adaptif: Penuaan dan Penyanggaan Neurokognitif*. Annual Review of Psychology, 71, 341–363.
- Pemerintah Kabupaten Lampung Selatan. (2025). *Profil Puskesmas Tanjung Sari Natar*.
- Putra, A. R., & Hariani, N. (2022). *Peranan Kelompok Kontrol dalam Penelitian Stimulasi Kognitif pada Lansia*. Jurnal Psikogerontologi, 10(2), 95–104.
- Putri, A. N., & Ramadhan, F. (2023). *Metode Analisis Bivariat dalam Penelitian Psikologi Kesehatan*. Jurnal Statistik dan Metodologi, 11(1), 45–55.
- Rahman, F., & Putri, Y. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Lansia dalam Terapi Stimulasi Kognitif*. Jurnal Psikologi Kesehatan, 11(1), 34–45.
- Ruswadi, & Supriatun. (2022). *Teori Penuaan dan Kesehatan Lansia*. Bandung: Alfabeta.
- Santoso, E., & Larasati, D. (2022). *Aplikasi Uji Statistik Bivariat dalam Penelitian Keperawatan*. Jurnal Keperawatan Modern, 14(3), 120–130.
- Septiarini, N. L. A. (2023). *Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Puzzle terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia*. Jurnal Aliansi Keperawatan Indonesia, 1(1).
- Septiarini, R. (2024). *Pengaruh Terapi Puzzle terhadap Fungsi Kognitif Lansia dengan Gangguan Kognitif Ringan*. Jurnal Psikogerontologi Indonesia, 9(2), 112–125.
- Stern, Y. (2022). *Cognitive Reserve in Ageing and Alzheimer's Disease*. The Lancet Neurology, 11(11), 1006–1012.

- Stern, Y., & Berman, S. (2019). *Cadangan Kognitif dan Intervensi untuk Mencegah Penurunan Kognitif*. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 21(1), 93–99.
- Sudaryana, A. (2022). *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D; Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods); Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sutriyawan, H. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wahyuningsih, D., & Aryanti, P. (2024). *Studi Kasus Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia melalui Terapi Puzzle*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 15(1), 70–81.
- Wilson, B. A., & Gracey, F. (2020). *Cognitive Rehabilitation for Brain Injury and Neurological Illness*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Woods, B., Aguirre, E., Spector, A. E., & Orrell, M. (2021). *Cognitive Stimulation to Improve Cognitive Functioning in People with Dementia*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 3(4), CD005562.
- World Health Organization (WHO). (2018). *Global Aging Report*. Geneva: WHO.
- Zulsita, N. (2020). *Penerapan Mini Mental Status Examination (MMSE) dalam Skrining Kognitif Lansia*. *Jurnal Psikometri*, 4(2), 102-118.
- Zulsita, R. (2021). *Dampak Gangguan Kognitif terhadap Kualitas Hidup Lansia*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.