

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis terhadap pasien post operasi laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa :

1. *Personal hygiene* pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro yaitu sebanyak 9 (25,0%) responden memiliki *personal hygiene* yang kurang baik, dan sebanyak 27 (75,0%) responden memiliki *personal hygiene* yang baik.
2. Penyembuhan luka pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro yaitu sebanyak 6 (16,7%) responden memiliki penyembuhan luka post operasi yang buruk, sebanyak 5 (13,9%) responden memiliki penyembuhan luka kurang baik, dan sebanyak 25 (69,4%) responden memiliki penyembuhan luka post operasi yang baik.
3. Terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025 dengan hasil *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$, yang berarti *personal hygiene* berpengaruh terhadap penyembuhan luka post operasi laparotomi.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi dan sebagai bahan masukan khususnya pada ruang bedah digestif dalam meningkatkan penerapan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka post operasi laparotomi yang sedang menjalani perawatan dengan pelayanan tepat guna di rumah sakit.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi ilmiah dan sumber literatur yang relevan, khususnya dalam topik hubungan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka post operasi laparotomi, guna mendukung pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan basis rujukan ilmiah bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan wawasan serta ilmu pengetahuan, dan penelitian selanjutnya pada saat pengumpulan data pada observasi luka menggunakan alat ukur milimeter blok dan juga meneliti faktor-faktor penyembuhan luka pada pasien post operasi laparotomi.