

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

### **PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Dengan *Virtual Reality* (VR) Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan sirkumsisi Di Rumah Sunat Di Bandar Lampung Tahun 2025

Nama Peneliti : Arda Adhitia Wicaksana

NIM : 2114301048

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui pengaruh distraksi dengan *virtual reality* (VR) terhadap tingkat kecemasan anak pada tindakan sirkumsisi. Apabila bapak/Ibu bersedia berpartisipasi saya akan memberikan informed consent untuk ditanda tangani. Selanjutnya anak bapak/ibu akan saya memberikan distraksi dengan *virtual reality*. Saya akan menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan anak bapak/Ibu. Bila selama penelitian ini anak bapak/Ibu merasa tidak nyaman maka anak bapak/Ibu berhak untuk tidak melanjutkan partisipasi dalam penelitian ini.

Saya akan berusaha menjaga hak-hak anak bapak/Ibu sebagai responden dan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, peneliti menghargai keinginan responden. Hasil penelitian yang peneliti peroleh akan digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien anak yang melakukan sirkumsisi. Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan bapak/Ibu. Atas partisipasi dan perhatian bapak/Ibu dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti

Lampiran 2 *Informed Consent*



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp :0721-78385 Faxsimile : 0721-773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

Email : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

---

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama orang tua : \_\_\_\_\_

Nama anak : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Distraksi dengan Virtual Reality (VR) terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan sirkumsisi di Rumah Sunat di Bandar Lampung Tahun 2025”**. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,

2025

Peneliti

Responden

Arda Adhitia Wicaksana  
(2114301048)

( )

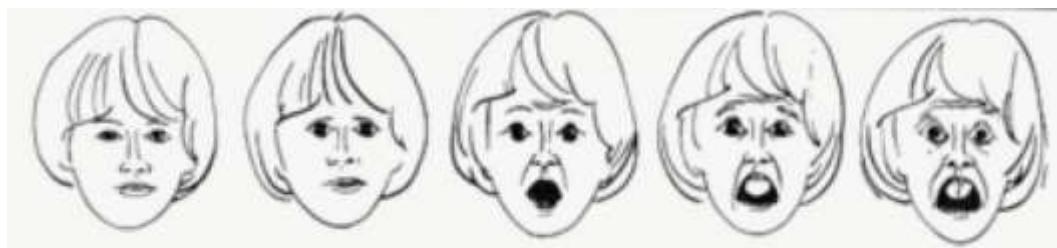
Lampiran 3 Kuesioner

**LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN CHILD ANXIETY SCALES (CAS)**

Karakteristik responden

1. Nama: (inisial) : .....
2. Usia : .....
3. Keluarga pendamping :  Ayah  Ibu  
 Saudara kandung  Lainnya (.....)

Berilah tanda (x) pada angka yang sedang dirasakan.



0	1	2	3	4
Tidak cemas	Cemas ringan	Cemas sedang	Cemas berat	Amat sangat cemas

Keterangan pengisian tanda-tanda kecemasan untuk mengisi lembar observasi:

- Tidak Cemas (0) : Tidak terjadi kecemasan,
- Cemas Ringan (1) : Anak terlihat tenang, percaya diri, lebih waspada, memperhatikan banyak hal, sedikit tidak sabar, terjadi ketegangan otot ringan, sedikit gelisah.
- Cemas Sedang (2) : Tidak sabar, terjadi ketegangan otot sedang, nadi meningkat, mulai berkeringat, Berjaga-jaga, melihat sekeliling, melihat apa yang dilakukan tenaga kesehatan.
- Cemas Berat (3) : Kehilangan konsentrasi, takut, bingung, pandangan mata kemana-mana, berkeringat, bicara cepat, gemetar.
- Amat Sangat Cemas (4) : Sulit diberi arahan, menolak perlakuan dengan kaki dan tangan atau dengan seluruh tubuh, menangis atau bahkan berteriak-teriak

## Lampiran 5 Lembar Konsultasi

		Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi	
	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG		
	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/I/ 2022	
	Tanggal	2 Januari 2022	
Revisi	0		
Formulir Konsultasi	Halaman	dari	halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa	Arda Adhitia Wicaksana		
NIM	2114301048		
Nama Pembimbing	Sugiharti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.		
Judul	Pengaruh Distraksi Dengan Virtual Reality (Vr) Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan Intra Operasi Sirkumsisi Di Rumah Sunat Di Bandar Lampung Tahun 2025		

NO	HARI TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 10-12-2022	Judul Proposisi	Cari urgency judul	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
2	Senin 17-12-2022	Judul Proposisi	Acc Judul lanjut Bab 1-3	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
3	Senin 23-12-2022	Bab 1,2,3	Cari urgensi dan prevalence	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
4			Ubah Variabel		
5	Pebu 8-1-25	Bab 2,3	Pertukarangko Konsep dan definisi operasional	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
6	Rabu 9-1-25	Bab 1	Pegiat, Prevalensi dan Pegiat	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
7	Rabu 15-1-25	Bab 1,2,3	Acc Sidang Proposisi	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
8	Kamis 22-5-25	Bab 4 dan 5	Sesuaikan ketimpulan dan saran + pembahasan	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
9	Senin 26-5-25	Bab 4 dan 5	Tambah Pembahasan	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
10	Selasa 27-5-25	Bab 4 dan 5	Acc Sidang Skripsi	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
11	<del>Senin</del> 19-6-25	Bab 4 dan 5	Tambah ketekunan penelitian	<i>Arda</i>	<i>✓</i>
12			Acc skripsi	<i>Arda</i>	<i>✓</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep Sp.Kom  
NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPONOROGO PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPONOROGO	Kode TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1 2022
	Formulir Konsultasi	Tanggal 2 Januari 2022
		Revisi 0
		Halaman ... dari ... halaman

#### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa  
NIM  
Nama Pembimbing  
Judul

Arda Aditia dan keseksamaan  
2192010704  
Rach Sri Hardayani, B.Sc., M.Si. Kep.17B  
Pengaruh Dietku yg X1 buah, Ranting, Gula tinggi  
Terhadap keseksamaan Anak pada Tingkat Ia Sekolah  
Dr. Yunus Syaikh, Dr. Darmawati, Lc., M.Pd.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	06-1-25	Dinobatkan Bab	Dokter pasca laki, laki	X	X
2			DO		
3	17-1-25	1-3	Pemeliharaan perangkat	X	X
4	6-2-25	1-3	Acc Sidang Proposal	X	X
5	28-5-25	Bab 4,5	Bab bab 4,5 teknologi	X	X
6			penelitian		
7	29-5-25	bab 4-5	Acc Sidang hasil	X	X
8	10/6/2025	Cover - Laporan	Perbaikan stelah tiga	X	X
9	10/6/2025		Acc catatan	X	X
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustiani, M.Kep,Sp.Kom  
NIP.197108111994022001

## Lampiran 6 Layak Etik



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Tanjungkarang**

• Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
• (0721) 783852  
• <https://poltekkes-tjk.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.067/Perst.E/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Arda Adhitia Wicaksana  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Pengaruh distraksi dengan virtual reality (VR) terhadap tingkat kecemasan anak pada tindakan sirkumsis di Rumah Sunat di Bandar Lampung tahun 2025."**

*"The Effect of Virtual Reality (VR) Distraction on Children's Anxiety Levels During Circumcision Procedures at Circumcision Clinics in Bandar Lampung in 2025."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

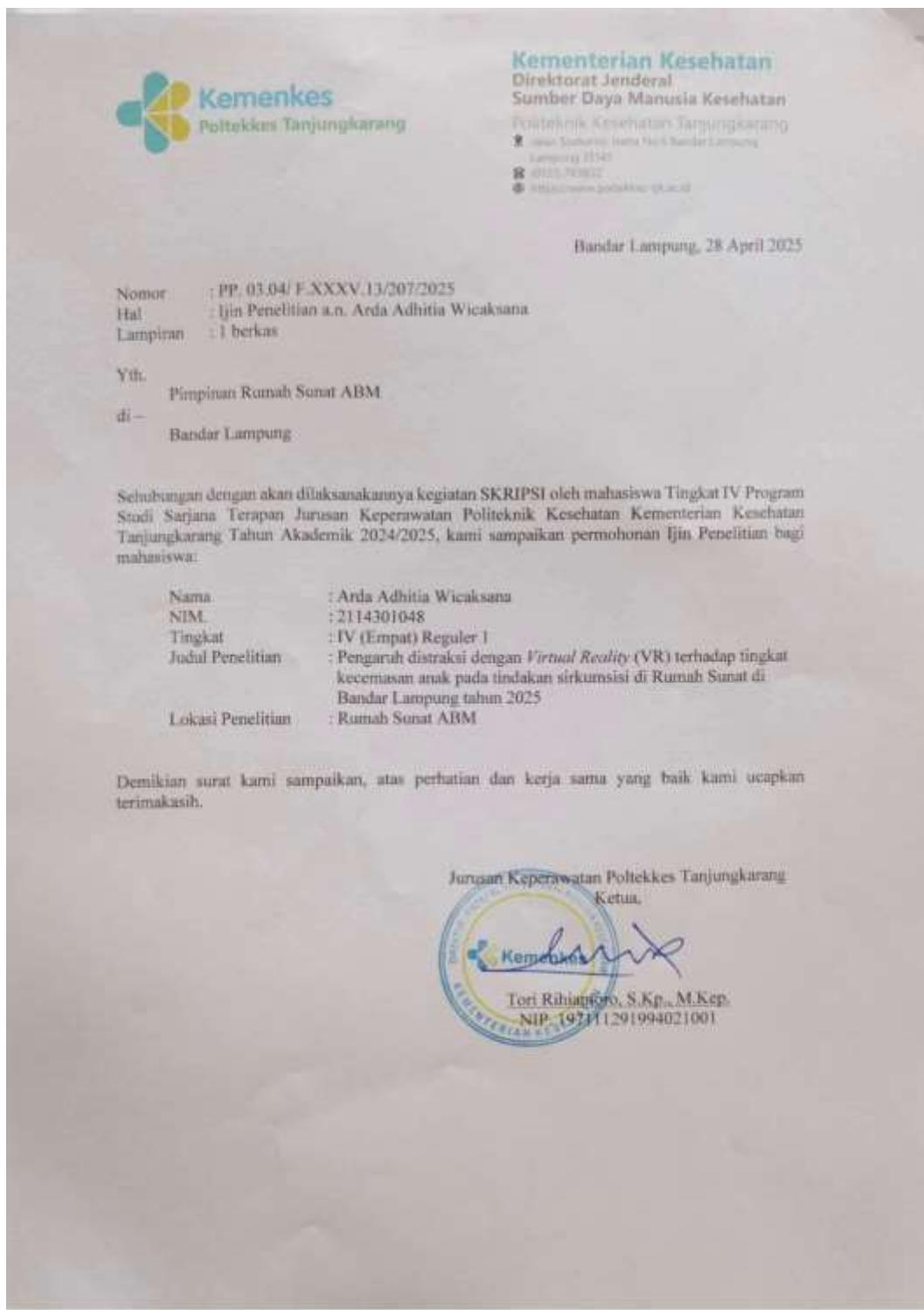
Pernyataan Lask Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2025 sampai dengan tanggal 27 April 2026.

*April 27, 2025*  
*This declaration of ethics applies during the period April 27, 2025 until April 27, 2026. Chairperson,*



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian



Bandar Lampung, 28 April 2025

Nomor : PP. 03.04/F.XXXV.13/207/2025  
Hal : Ijin Penelitian a.n. Arda Adhitia Wicaksana  
Lampiran : 1 berkas

Yth.  
Pimpinan Rumah Sunat Elnara  
di –  
Bandar Lampung

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa:

Nama	:	Arda Adhitia Wicaksana
NIM.	:	2114301048
Tingkat	:	IV (Empat) Reguler
Judul Penelitian	:	Pengaruh distraksi dengan <i>Virtual Reality</i> (VR) terhadap tingkat kecemasan anak pada tindakan sitkunsi di Rumah Sunat di Bandar Lampung tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	Rumah Sunat Elnara

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang  
Ketua,

Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

## Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



RUMAH SUNAT ABM

Jl. Soekardi Hamdani no 20, Palapa V, Labuhan Ratu Bandarlampung  
Tele: 089618941571, Instagram: @cumaburnat\_abm

Bandar Lampung, 10 Mei 2025

Nomor : 04-002/ABm/V/2016  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Vth.  
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

10

Tennant

Menindaklanjuti surat saudara No. PP.03.04/F XXXV.13/2072025 tanggal 28 April 2025 hal izin penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan penelitian di Rumah Sunat ABM. Untuk informasi selanjutnya berikut :

Nama Arda Adhitia Wicaksana  
Nim 2114301048  
Prodi Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang  
Judul Penelitian Pengaruh Distraksi Dengan *Virtual Reality* (VR) Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan Sirkumsisi Di Rumah Sunat di Bandar Lampung Tahun 2025

Pemeliharaan serta cara penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2024

### Pimpinan Rumah Sunat ABM

dr. Novita Dwiswara Putri

## Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian



### RUMAH SUNAT ABM

Jl. Soekardi Hamdani no 20, Palapa V, Labuhan Ratu Bandar Lampung

Telp: 089618941571 Instagram: @rumahsunat.abm

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 04.002/ABM/KE/2025

Lampiran : -

Perihal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Novita Dwiswara Putri  
Jabatan : Pimpinan rumah sunat ABM

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Arda Adhitia Wicaksana  
Nim : 2114301048  
Prodi : Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang  
Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Dengan Virtual Reality Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan Sirkumsisi di Rumah Sunat Lampung Tahun 2025

Telah selesai melakukan penelitian sesuai dengan judul penelitian diatas di Rumah Sunat ABM.  
Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10  
Mei 2024

Pimpinan Rumah Sunat ABM

dr. Novita Dwiswara Putri

dr. Novita Dwiswara Putri  
SIP 137130102670446-SIP FI 01.16/N/2022

Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan Data



