

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Deskripsi Konseptual Stres	9
B. Deskripsi Konseptual <i>Emotional Freedom Therapy</i> (EFT)	22
C. Deskripsi Konseptual <i>Healthy Mind</i>	28
D. Deskripsi Konseptual <i>Healthy Mind of Personal Emotional Freedom Technique</i>	29
E. Terapi Lain untuk Mengatasi Stres	33
F. Deskripsi Konseptual Stroke.....	35
G. Hasil Penelitian Relevan	52
H. Kerangka Teori.....	53
I. Kerangka Konsep	54
J. Hipotesis Penelitian	54
 BAB III METODE PENELITIAN	 55
A. Jenis Penelitian	55
B. Desain Penelitian.....	55
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
D. Populasi dan Sampel.....	56
E. Variabel Penelitian.....	60
F. Definisi Operasional Variabel	60
G. Teknik Pengumpulan Data.....	61

H. Analisis Data.....	66
I. Etika Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Gambaran Umum Penelitian.....	71
B. Hasil Penelitian.....	72
C. Pembahasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	52
Tabel 3.1 Rancangan <i>One Group Pre Test Post Test</i>	57
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	61
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Stres	62
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Di Ruang Fisioterapi dan Rawat Inap RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	73
Tabel 4.2 Diagnosa Medis Penyerta Pasien Stroke Iskemik di Ruang Fisioterapi dan Rawat Inap RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	74
Tabel 4.3 Lama Menderita Stroke Pasien Stroke Iskemik di Ruang Fisioterapi dan Rawat Inap RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	74
Tabel 4.4 Pernah Kambuh dan Jumlah Kambuh Pasien Stroke Iskemik di Ruang Fisioterapi dan Rawat Inap RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025	75
Tabel 4.5 Tingkat Stres Sebelum Dan Setelah Mendapatkan <i>Healthy Mind Of Personal Emotional Freedom Technique (HOPE)</i> Pada Pasien Stroke Iskemik di Rawat Inap dan Fisioterapi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025	75
Tabel 4.6 Rata-Rata Stres Sebelum Dan Setelah Mendapatkan <i>Healthy Mind Of Personal Emotional Freedom Technique (HOPE)</i> Pada Pasien Stroke Iskemik di Rawat Inap dan Fisioterapi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025	76
Tabel 4.7 Uji Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	77
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh <i>Healthy Mind Of Personal Emotional Freedom Technique (HOPE)</i> Terhadap Stres Pasien Stroke Iskemik di Ruang Fisioterapi dan Rawat Inap RSUD Jenderal Ahmad Yani Tahun 2025	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komponen Biopsikososial Dari Model Adaptasi Stres Stuart	19
Gambar 2.2 Titik-titik bagian tubuh untuk pengetukan	27
Gambar 2.3 Cara Kerja Terapi	30
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	54
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Instrumen Pengumpulan Data <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS)
Lampiran 2 :	Bagian Tes <i>Perceived Stress Scale</i>
Lampiran 3 :	Petunjuk Umum Dan Penjelasan
Lampiran 4 :	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5 :	SOP Terapi <i>Healthy Mind Of Emotional Freedom Technique</i>
Lampiran 6 :	Leaflet
Lampiran 7 :	Booklet HOPE
Lampiran 8 :	Surat Penelitian
Lampiran 9 :	Ethical Etik
Lampiran 10:	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 11:	Surat Izin Penelitian Rumah Sakit
Lampiran 12:	Karakteristik
Lampiran 13:	Frekuensi
Lampiran 14 :	Uji Normalitas
Lampiran 15:	Uji Wilcoxon
Lampiran 16 :	Tabulasi Data Karakteristik, Pre Test, dan Post Test
Lampiran 17 :	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 18 :	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 19 :	Lembar Perbaikan dan Masukan