

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : NI PUTU AYU MELIANITA SARASWATI

NIM : 2114301035

TANGGAL PERNYATAAN : 14 Juni 2025

Bandar Lampung, 14 Juni 2025



Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM. 2114301035

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTHY MIND OF PERSONAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (HOPE)* TERHADAP STRES PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

NI PUTU AYU MELIANITA SARASWATI / 2114301035

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 14 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

Pembimbing Pendamping

Giri Udani, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196202121990032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTHY MIND OF PERSONAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (HOPE)* TERHADAP STRES PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

NI PUTU AYU MELIANITA SARASWATI / 2114301035

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Ns. Sunarsih, S.Kep., MM.
NIP. 196808271987112001

Anggota Penguji 1

Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Anggota Penguji 2

Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.
NIP. 197210151997032002

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM : 2114301035
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 18 Mei 2003
Agama : Hindu
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sukabumi, Bandar Lampung
Email : niputuayu1818@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2009) : TK Asuhan Bunda
SD (2009-2015) : SDN 1 Sukabumi Indah
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 4 Bandar Lampung
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 5 Bandar Lampung
STR (2021-sekarang) : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Healthy Mind Of Personal Emotional Freedom Technique* (HOPE) Terhadap Stres Pasien Stroke Iskemik di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang . Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun penulis bersyukur dan bangga sudah ada titik ini, dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa orang yang tertulis dalam halaman ini yang telah memberikan dukungan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.

1. Cinta pertamaku, mama dan papa. Terima kasih telah memberi inspirasi, dukungan, dan kepercayaan selama menjalani kuliah di Jurusan Keperawatan ini, yang mana selalu menjadi alasan penulis untuk tidak menyerah dan tidak patah semangat. Terima kasih mama sudah selalu ada disamping penulis menjadi *support system* penulis diberbagai kondisi. Terima kasih Papa selalu memberikan motivasi penulis Ayu dengan kalimatnya “ *Papa Always Trust You, You Can Do It, Dear*”, terima kasih mama dan papa karena selalu percaya dengan tiap langkah yang putri kecilnya ambil.
2. *My lovely sibling, my one and only* adik kesayanganku Arya. Terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
3. Dosen pembimbing skripsi penulis, Ibu Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa. dan Ibu Giri Udani, S.Kp., M.Kes. Terima kasih ibu untuk segala dukungan, masukan, dan waktu luangnya untuk berbagi ilmu selama penulis menyelesaikan skripsi

4. Dosen penguji skripsi penulis, ibu Ns.Sunarsih,S.Kep.,MM., yang telah memberi kritik dan saran sehingga dapat menghasilkan karya tulis yang lebih baik.
5. Dosen kesayangan yang sudah penulis anggap ibu sendiri selama menjalani kuliah di Jurusan ini, ibu Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes., berawal dari pembimbing penulis saat MAWAPRES hingga menjadi sosok ibu selama penulis di kampus, terima kasih ibu atas segala kasih sayang, dukungan, dan selalu menyemangati penulis dalam berbagai kondisi.
6. Sahabatku Early, Tiara, Angel, dan Haikal yang senantiasa memberikan waktunya untuk membantu mengevaluasi tugas akhir yang penulis kerjakan, terimakasih atas semangat, masukan, dan sarannya selama Ayu mengerjakan tugas ini.
7. *My pretty girl* Najediva Qayzahanny atau yang biasa penulis panggil Echa terima kasih atas doa,semangat dan dukungannya selama penulis menyusun skripsi ini.
8. Teman-teman manisku, *My Powerpuff Girls* semenjak duduk di bangku kuliah. Terimakasih atas kenangan manis yang telah diciptakan bersama, penulis sangat beruntung bisa mengenal wanita-wanita cantik ini selama 4 tahun. Terima kasih telah mendukung dan menasihati satu sama lain serta selalu dapat diandalkan ketika penulis membutuhkan
9. Mawapres chill geng (Jihan, Angel, Hera,Yesha, Diana, Ranti, Citro, Pasek, Mahani, dan Adha), terima kasih atas semangat dan doanya dukungannya selama penulis menyusun skripsi ini.
10. *One Direction Songs*, yang menjadi saksi proses pengerjaan karya akhir penulis dan menjadi inspirasi penulis serta mengisi hari-hari penulis untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini setiap harinya.

MOTTO

“ Great things become possible when you combine belief with unwavering trust in the process, if you never try, you’ll never know what you are capable of.”

Ni Putu Ayu Melianita Saraswati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

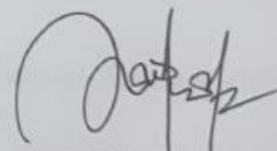
Nama : Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NPM : 2114301035
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Pengaruh Healthy Mind Of Personal Emotional Freedom Technique (HOPE) terhadap stres pasien stroke iskemik di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 14 Juni 2025

Yang Menyatakan



Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM. 2114301035

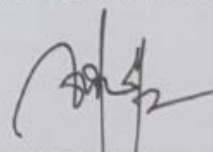
KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih., SsiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa., Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Giri Udani, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pihak RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 14 Juni 2025



Ni Putu Ayu Melianita Saraswati