

LAMPIRAN

Instrumen Pengumpulan Data *Perceived Stress Scale* (PSS)

Judul Penelitian : Pengaruh *Healthy Mind Of Emotional Freedom Technique*
Terhadap Tingkat Stess Pasien Stroke Iskemik Rumah Sakit
Jendral Ahmad Yani Lampung 2025 .
Waktu Pengambilan :
Nama Responden :
Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam Kuesioner berikut telah disediakan 10 butir pernyataan.

Dalam setiap pernyataan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.
2. Anda diharapkan membaca dahulu pertanyaan dengan saksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan anda dengan mencentang (✓) kotak pada pernyataan data singkat responden .
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (X) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang anda pilih.
4. Untuk pertanyaan bagian *perceived stress scale* ,tuliskan angka 0-5

A. Data Singkat Responden

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : L ☐ P ☐
3. Pendidikan Terakhir
☐ Tidak sekolah ☐ SMA
☐ SD ☐ Diploma III
☐ SMP ☐ Diploma IV / S 1

4. Pekerjaan

☐ Bekerja

☐ Tidak Bekerja

5. Status Pernikahan

☐ Belum Menikah

☐ Janda / Duda

☐ Menikah

6. Lama menderita stroke

☐ < 6 bulan

☐ > 6 bulan

7. Penyakit penyerta (Jika ada sebutkan) :

☐ Ada,

☐ Tidak ada

8. Pernah kambuh (Jika ya ,sebutkan berapa kali) :

☐ Ya ,.....

☐ Tidak

Lampiran 2

BAGIAN TES *PERCEIVED STRESS SCALE*

Untuk Setiap pertanyaan dalam kurun waktu sebulan terakhir , pilih alternatif dibawah ini:

SR : Sangat Sering(4) KD : Kadang-Kadang(2)

TP : Tidak Pernah(0)

CS : Cukup Sering(3) HTP : Hampir Tidak Pernah(1)

No.	Pernyataan	SR	CS	KD	HTP	TP
		4	3	2	1	0
1.	Saya merasa kecewa pada sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba atau tidak diduga .					
2.	Saya merasa tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup anda.					
3.	Saya merasa gugup , gelisah ,stress dan tertekan .					
4.	Saya percaya diri mampu mengatasi masalah pribadi anda.					
5.	Saya merasa keadaan yang terjadi berjalan sesuai yang anda harapkan.					
6.	Saya menyadari bahwa merasa tidak mampu dalam menyelesaikan hal – hal yang dikerjakan					
7.	Saya dapat mengontrol ketidaknyamanan berupa rasa mudah tersinggung dalam hidup anda					
8.	Saya merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Saya merasa marah pada sesuatu yang terjadi diluar kendali anda					
10.	Saya merasakan kesulitan yang menumpuk sampai tidak dapat menanganinya					

PETUNJUK UMUM DAN PENJELASAN

1. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* Terhadap Stress Pasien Stroke Iskemik RS Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025.
2. Peneliti menentukan calon responden yang sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan, selanjutnya peneliti menjelaskan prosedur apa yang akan dilakukan dalam penelitian ini. Jika calon responden bersedia menjadi responden maka calon responden menandatangani informed consent.
3. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian yang terdiri dari lembar kuisioner terkait data umum responden stroke iskemik
4. Bila selama penelitian ini responden merasa tidak nyaman, maka responden berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini.
5. Responden dimohon untuk memberikan informasi terkait data umumnya.
6. Jawaban dari responden tidak memiliki dampak negatif bagi siapapun.
7. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak dan kerahasiaan responden selama penelitian berlangsung.
8. Setelah adanya penjelasan penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu Saudara/i. Atas partisipasi dan perhatian Bapak/Ibu Saudara/I dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Lampiran 4



**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURBAN JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp:0721-783852 Faxsimile:0721 –
773918

Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
Email:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : (inisial)

Umur : tahun

Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “**Pengaruh *Healthy Mind of Personal Emotional Freedom Technique* Terhadap Tingkat Stres Pasien Stroke Iskemik di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025**”. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2025

Peneliti

Responden

Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM. 2114301035

()

Lampiran 5

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR *HEALTHY MIND OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*

Pengertian	Teknik kolaborasi tubuh dan pikiran yang mengkombinasikan teknik memijat atau menekan pada beberapa titik meridian tubuh dengan memfokuskan pada pikiran positif dan menghilangkan sejenak perasaan sakit atau permasalahan pada waktu yang bersamaan.
Sumber	(Thahir, 2014) , (Chouduri 2017)
Tujuan	Untuk mengurangi rasa stres yang berdampak pada pikiran, perilaku ,dan emosi dengan merangsang titik-titik meridian tubuh, mengetuk 12 titik meridian utama dengan menggunakan 3 jari (jari tengah ,manis,dan telunjuk).
Setting	a. Pasien diminta untuk duduk dengan nyaman di kursi b. Terapi dilakukan di ruangan yang tenang 15-20 menit
Media dan alat	a. Lembar terapi b. Alat tulis c. Video d. Booklet dan leaflet
Langkah kerja	a. Pra interaksi 1) Atur ruangan yang nyaman 2) Menanyakan kesiapan klien
	b. Orientasi 1) Menyapa klien atau keluarga 2) Memperkenalkan diri. 3) Melakukan kontrak terapi healthy of mind of emotional freedom techniques , waktu dilaksanakan selama 15-20 menit dan posisi dilakukan berbaring atau duduk sesuai kenyamanan pasien. 4) Menjelaskan maksud dan tujuan terapi
	c. Kerja a) Atur posisi nyaman ,atur nafas, fokuskan pikiran (hitung atur nafas dalam hitungan ke 3) b) Minta pasien konsentrasi dengan suara terapis,minta pasien singkirkan pikiran negatif yang ada di di pikiran, konsentrasi pada masalah yang dialami dengan menanyakan ke diri sendiri .apa

	yang membuat stress. c) minta pasien untuk self evaluasi untuk menilai diri sendiri, dengan seberapa tingkat stress yang pasien alami dari angka 1-10? d) Set Up dan Tune In (hilangkan pikiran negatif yang membuat stress) menganjurkan pasien mengulangi kata yang diucapkan : “ meskipun saya sangat stress, dengan penyakit yang saya alami membuat saya kecewa ,dan itu sangat mengecewakan , membuat saya cemas ,nilainya ,saya menerima diri saya sepenuhnya ,saya ikhlas saya bisa sembuh dengan pengobatan rutin ini .Kemudian satu tangan pasien tekan beberapa titik dengan menggunakan 3 jari (jari telunjuk,tengah ,manis) dengan mengatakan kalimat yang diarahkan d)Tapping (Letakkan 3 jari dan arahkan ke 12 titik sambil mengulangi kalimat yang dipandu): 1. Alis ,di tepi alis tepat diatas hidung Mengucapkan : saya yakin saya bisa sehat 2.Samping mata, pada tulang yang membatasi sudut luar mata Mengucapkan : saya yakin saya bisa melewati semua ini 3. Di bawah mata di tulang tepat di bawah mata Mengucapkan : saya yakin saya bisa melewati semuanya 4. Di bawah hidung ,antara bagian bawah hidung dan bibir atas Mengucapkan : saya yakin saya bisa hidup dengan normal 5.Dagu ,di tengah -tengah antara titik dagu dan bagian tengah bibir bawah Mengucapkan : saya bersyukur dengan kehidupan ini 6.Bagian tulang selangka bahu Mengucapkan : saya yakin tubuh saya semakin kuat setiap harinya 7.Ketiak ,di bawah ketiak sekitar 10 cm dari ketiak Mengucapkan : saya menerima semua ini dengan ikhlas 8.Ibu jari tangan sebelah kiri ,di bagian luar ibu jari sejajar dengan pangkal kuku Mengucapkan : Saya mencintai diri saya sendiri .
--	---

9. Jari telunjuk tangan sebelah kiri, disisi jari telunjuk yang paling dekat dengan ibu jari, sejajar pangkal kuku

Mengucapkan : Saya selalu bahagia dengan kehidupan ini

10. Jari tengah – disisi jari tengah yang paling dekat dengan jari telunjuk, sejajar dengan pangkal kuku.

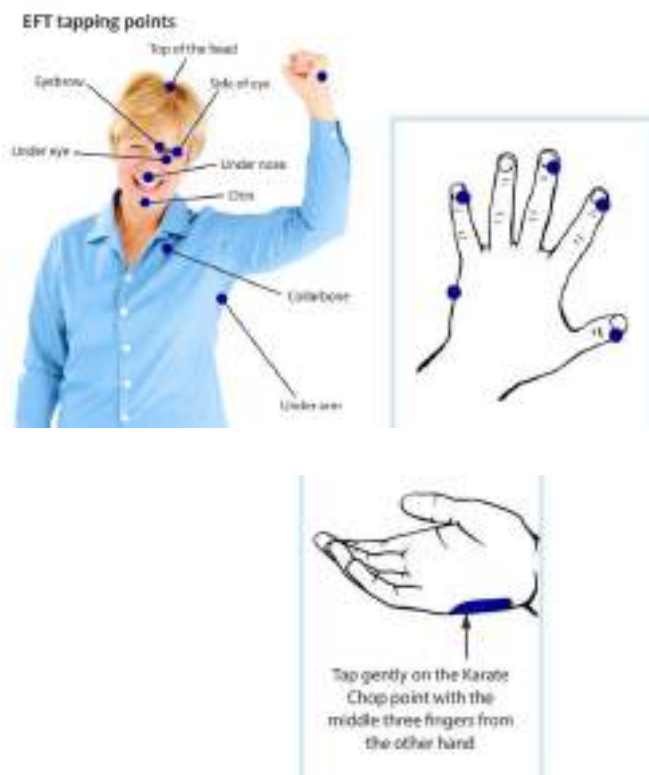
Mengucapkan : saya tidak boleh sedih, saya harus ceria

11. Jari kelingking, disisi jari kelingking yang paling dekat dengan jari manis.

Mengucapkan : saya tidak boleh merasa tidak berdaya karena saya mampu menjalani semuanya.

12. Karate Chop Di Tepi Tangan seperti gambar

Mengucapkan : saya yakin saya kuat, sehat, bahagia, bisa beraktivitas normal. Semua permasalahan akan terlewati, saya yakin.



e. Tenangkan diri, tarik nafas perlahan, lalu hembuskan perlahan, relaks hilangkan semua hal yang membuat anda stress dan bayangkan bahwa anda bisa sembuh dan sehat.

	d) Terminasi dan evaluasi a) Menanyakan perasaan klien setelah terapi. b) Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan kritik dan saran dari terapi yang dilakukan. c) Ucapkan salam dan akhiri pertemuan e) Dokumentasi Mendokumentasikan dan melihat hasil dari terapi yang telah dilakukan

LEAFLET

Set Up ,Tune In ,dan Tapping

✓ Set-up
Tujuannya untuk memastikan pikiran negatif dihilangkan sementara waktu selama terapi.

Tune in
Tujuannya untuk mengidentifikasi pikiran, perasaan, postif, memisahkan mata, sambil merasakan ditempat yang nyaman sambil mengatakan saya ikhlas menerima hal-hal ini saya bisa lewat semuanya, saya bisa hidup bahagia.

✓ Tapping
Memat atau menekan pada titik 32 meridian, sambil mengucapkan kalimat positif yang diinginkan.

HM-EFT

Healthy Mind Of Emotional Freedom Technique

- healthy mind of emotional freedom technique adalah jenis psikoterapi dengan teknik kolaborasi tubuh dan pikiran yang mengkombinasikan teknik memijat atau menekan pada beberapa titik meridian tubuh dengan memfokuskan pada pikiran positif dan menghilangkan sejanak perasaan sakit atau permasalahan pada waktu yang bersamaan.



Tujuan

Untuk mengurangi rasa stres yang berdampak pada pikiran, perilaku, dan waktu dengan merangsang titik-titik meridian tubuh, mengaktifkan 32 titik meridian utama dengan menggunakan 8 jari (jari telunjuk, manis, dan telunjuk).



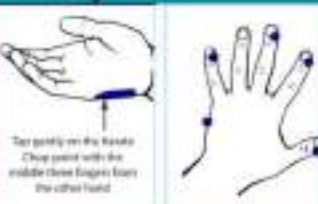
Kemenkes
Poliarkes Tanjunglarang

Terapi *Healthy Mind Of Emotional Freedom Technique*

EFT tapping points



Yakin pada bagian bawah tangan



Tap gently on the Karate Chop point with the middle three fingers (not the other hand).

12 Titik Tapping

1. Alis, di tepi alis tepat di atas hidung
Mengucapkan : saya yakin saya bisa sehat
2. Samping mata, pada tulang yang membatasi sudut luar mata
Mengucapkan : saya yakin saya bisa melewati semua ini
3. Di bawah mata di tulang tepat di bawah mata
Mengucapkan : saya yakin saya bisa melewati semuanya
4. Di bawah hidung, antara bagian bawah hidung dan bibir atas
Mengucapkan : saya yakin saya bisa hidup dengan normal
5. Dagu, di tengah-tengah antara titik dagu dan bagian tengah bibir bawah
Mengucapkan : saya bersyukur dengan kehidupan ini
6. Bahu, di persimpangan antara tulang selangka dan tulang rusuk bertemu
Mengucapkan : saya yakin tubuh saya semakin kuat setiap harinya
7. Ketiak, di bawah ketiak sekitar 10 cm dari ketiak
Mengucapkan : saya menerima semua ini dengan ikhlas
8. Ibu jari tangan sebelah kiri, di bagian luar ibu jari sejajar dengan pangkal kuku
Mengucapkan : Saya mencintai diri saya sendiri .
9. Jari telunjuk tangan sebelah kiri, disisi jari telunjuk yang paling dekat dengan ibu jari, sejajar pangkal kuku
Mengucapkan : Saya selalu bahagia dengan kehidupan ini
10. Jari tengah - disisi jari tengah yang paling dekat dengan jari telunjuk, sejajar dengan pangkal kuku.
Mengucapkan : saya tidak boleh sedih, saya harus ceria.
11. Jari kelingking, disisi jari kelingking yang paling dekat dengan jari manis.
Mengucapkan : saya tidak boleh merasa tidak berdaya karena saya mampu menjalani semuanya.
12. Karate Chop Di Tepi Tangan seperti gambar di samping.
Mengucapkan : saya yakin saya kuat, sehat, bahagia, bisa beraktivitas normal. Semua permasalahan akan terlewati, saya yakin.

Booklet HOPE





PANDUAN TATA CARA TERAPI HOPE

***Healthy Mind Of Personal Emotional
Freedom Technique***

**Ni Putu Ayu M.S
2025**

Lampiran 8

Lampiran surat
Nomor : PP. 03.04/ F.XXXV.13/215/2025
Hal : Ijin Penelitian a.n. Ni Putu Ayu Melianita Saraswati, dkk.

DAFTAR NAMA MAHASISWA IJIN PENELITIAN DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO

- 1 Nama : Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM : 2114301035
Tingkat : IV (empat) Reguler I
Judul penelitian : Pengaruh *healthy mind of personal emotional freedom technique* (HOPE) terhadap stress pasien Stroke Iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung tahun 2025
- 2 Nama : Amalinda Gustrilia
NIM : 2114301003
Tingkat : IV (empat) Reguler I
Judul penelitian : Hubungan masa kerja dan pendidikan dengan kepatuhan perawat dalam pelaksanaan Standar Prosedur Operasional (SPO) pencegahan risiko jatuh di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025
- 3 Nama : Puspita Sari
NIM : 2114301027
Tingkat : IV (empat) Reguler I
Judul penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan komunikasi SBAR perawat pada saat serah terima pasien di Kamar Operasi RSUD Jendral Ahmad Yani kota Metro tahun 2025

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,



Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19711291994021001



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Bandar Lampung, 30 April 2025

Nomor : PP. 03.04/ F.XXXV.13/215/2025
Hal : Ijin Penelitian a.n. Ni Putu Ayu Melanita Saraswati, dkk.
Lampiran : 3 berkas

Yth.
Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani
c.q. Bidang Diklat RSUD Jenderal Ahmad Yani
di –
Bandar Lampung

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi daftar nama mahasiswa terlampir.

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,

Tori Rihandoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Ethical Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.218/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH HEALTHY MIND OF PERSONAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (HOPE) TERHADAP STRES PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO LAMPUNG TAHUN 2025"

"THE EFFECT OF HEALTHY MIND TECHNIQUE OF PERSONAL EMOTIONAL FREEDOM (HOPE) ON THE STRESS OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS AT RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO LAMPUNG IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 April 2025 sampai dengan tanggal 28 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 28, 2025 until April 28, 2026. April 28, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Dokumentasi







PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
 Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
 Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsudjmetrokota.go.id



Nomor : 890/ 6499 /LL-02/2025 Metro, 14 Mei 2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
 Di
Bandar Lampung

Menindaklanjuti surat Saudara No. PP.03.04/F.XXXV.13/215/2025 tanggal 30 April 2025 hal Izin Penelitian a.n. Ni Putu Ayu Melianita Saraswati, dkk, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

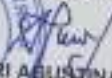
Nama	: Ni Putu Ayu Melianita Saraswati
NIM	: 2114301035
Prodi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian	: Pengaruh healthy mind of personal emotional freedom technique (HOPE) terhadap stress pasien Stroke Iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung tahun 2025

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



DIREKTUR
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO

Dr. FITRI AGUSTINA, MKM
 Pembina Tk. II / IV b
 NIP. 19810817 200902 2 007



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIK DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI

Jl. Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsudayametrokota.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 890 /G.8/y LL-02/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NI PUTU AYU MEILIANITA SARASWATI**
NPM : 2114301035
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi/ Universitas : Jurusan Keperawatan / Poltekkes Tanjung Karang

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Research) di Instalasi Rehabilitasi Medik dan Ruang Saraf RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dari tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 27 Mei 2025 guna menyelesaikan Tugas akhir dengan judul Pengaruh healthy mind of personal emotional freedom technique (HOPE) terhadap stress pasien stroke iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung tahun 2025.

Demikian surat keterangan ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 31 Mei 2025



DIREKTUR
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO

[Signature]
dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina TM / IV b
NIP. 19610817 200902 2 007

Karakteristik**Statistics**

		Umur	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Status pernikahan	Lama menderita stroke	Penyakit penyerta	Pernah kambuh	Jumlah kambuh
N	Valid	39	39	39	39	39	38	39	39	39
	Missing	0	0	0	0	0	1	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa	37	94.9	94.9	94.9
	Lansia	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	27	69.2	69.2	69.2
	laki-laki	12	30.8	30.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	11	28.2	28.2	28.2
	Pendidikan Menengah	21	53.8	53.8	82.1
	Pendidikan Tinggi	7	17.9	17.9	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	15	38.5	38.5	38.5
	Bekerja	24	61.5	61.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Status_pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	34	87.2	87.2	87.2
	Janda/duda	3	7.7	7.7	94.9
	Belum menikah	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Lama_menderita_stroke

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 6 bulan	23	59.0	60.5	60.5
	< 6 bulan	15	38.5	39.5	100.0
	Total	38	97.4	100.0	
Missing	System	1	2.6		
Total		39	100.0		

Penyakit_penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	32	82.1	82.1	82.1
	Asam urat	5	12.8	12.8	94.9
	Lainnya	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pernah_kambuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	38	97.4	97.4	97.4
	Tidak	1	2.6	2.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Jumlah_kambuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 2x	23	59.0	59.0	59.0
	< 2x	16	41.0	41.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Lampiran 13

LAMPIRAN FREKUENSI PRE TEST DAN POST TEST

Statistics

		preteststres	postteststres
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Std. Error of Mean		.045	.043
Std. Deviation		.280	.270
Variance		.078	.073
Range		2	1
Minimum		0	0
Maximum		2	1

Statistics

		preteststres	postteststres
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Mean		1.03	.08
Std. Error of Mean		.045	.043
Median		1.00	.00
Mode		1	0
Std. Deviation		.280	.270
Variance		.078	.073
Range		2	1
Minimum		0	0
Maximum		2	1
Sum		40	3

Preteststres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stres ringan	1	2.6	2.6	2.6
	stres sedang	36	92.3	92.3	94.9
	stres berat	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Postteststres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stres ringan	36	92.3	92.3	92.3
	stres sedang	3	7.7	7.7	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

LAMPIRAN UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
preteststres	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%
postteststres	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
preteststres	Mean	1.03	.045
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.93
		Upper Bound	1.12
	5% Trimmed Mean	1.00	
	Median	1.00	
	Variance	.078	
	Std. Deviation	.280	
	Minimum	0	
	Maximum	2	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	.976	.378
	Kurtosis	11.383	.741
postteststres	Mean	.08	.043

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-.01	
		Upper Bound	.16	
	5% Trimmed Mean		.03	
	Median		.00	
	Variance		.073	
	Std. Deviation		.270	
	Minimum		0	
	Maximum		1	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		3.304	.378
	Kurtosis		9.395	.741

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
preteststres	.485	39	.000	.369	39	.000
postteststres	.535	39	.000	.297	39	.000

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN Uji WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postteststres - preteststres	Negative Ranks	37 ^a	19.00	703.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	39		

a. postteststres < preteststres

b. postteststres > preteststres

c. postteststres = preteststres

Test Statistics^a

	postteststres - preteststres
Z	-6.083 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16

Lampiran Tabulasi Data Karakteristik,Pre Test, dan Post Test

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan sekolah terakhir	Pekerjaan	Status Pernikahan	Lama menderita stroke	Penyakit penyerta	Pernah Kambuh
Ny.S	57	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny M	59	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	Janda/duda	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny Y	38	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny. S	35	Perempuan	SMP	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn A	45	Laki - laki	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn R	44	Perempuan	D4/S1	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny L	48	Perempuan	D4/S1	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny T	50 tahun	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Asam urat	Ya
Ny N	39 tahun	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny N	39 tahun	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Iketut nurwajaya	44	Laki - laki	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Tidak
Ny T	39	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny R	45	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
A	46 Tahun	Perempuan	D4/S1	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny T	35	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn M	45	Laki - laki	SD	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn M	56	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny F.	44 tahun	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn Y	55	Laki - laki	SMA	Bekerja	Janda/duda	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny G	49	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Asam urat	Ya
Ny B	53	Laki - laki	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny F	47	Perempuan	D 3	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Asam urat	Ya
Tn F	47	Laki - laki	SMP	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Lainnya	Ya
Tn B	56	Laki - laki	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Lainnya	Ya
Ny D	44	Perempuan	SMP	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Asam urat	Ya
Ny N	39	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny E	34	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya

Ny C	34	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn P	58	Laki - laki	SMP	Tidak Bekerja	Belum menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn B	60	Laki - laki	D 3	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny P	54	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny L	57	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn D	38	Laki - laki	SMA	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Asam urat	Ya
Ny M	60	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	Janda/duda	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Tn R	46	Perempuan	SMA	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
F	52 tahun	Laki - laki	D4/S1	Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
N	58	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	> 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny I	35	Perempuan	D4/S1	Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya
Ny H	39	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	Menikah	< 6 bulan	Hipertensi	Ya

P9	P10	TOTAL
4	4	28
3	2	32
2	3	22
2	2	24
2	2	21
2	2	22
1	2	18
1	1	24
2	2	17
2	2	18
1	2	19
2	2	22
3	3	22
2	3	24
2	1	12
2	3	25
2	3	20
2	2	26
3	2	26
1	1	24
3	2	25
3	3	23
3	3	24
3	3	25
2	3	24
2	2	21
3	3	22

P1	P2	P3	P4	P5
2	2	2	2	2
2	1	2	2	3
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
2	2	1	0	1
2	2	0	1	1
1	2	2	1	2
2	2	2	1	1
1	1	0	2	2
1	2	0	2	2
1	1	0	1	1
1	1	0	2	2
0	0	1	1	1
1	1	1	0	1
1	1	1	1	2
3	3	3	3	2
0	1	1	1	0
1	2	1	1	1
1	2	2	2	1
2	1	1	2	1
1	2	1	0	1
1	0	2	1	1
1	1	0	1	1
2	0	1	2	0
2	2	1	0	1
1	1	1	1	1
1	0	1	1	1

Pamah kambuh	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
> 2x	3	3	3	2	2	2	3	2
> 2x	2	2	4	4	4	4	3	4
< 2x	2	2	2	2	2	3	2	2
< 2x	2	2	3	3	3	2	3	2
> 2x	3	3	2	1	2	2	2	2
> 2x	2	2	2	3	3	2	3	1
> 2x	2	2	2	2	2	1	2	2
> 2x	3	3	3	3	3	3	3	1
> 2x	2	1	2	1	2	2	1	2
> 2x	2	2	2	1	1	2	2	2
> 2x	2	2	2	2	2	2	2	2
< 2x	2	2	3	3	2	2	2	2
> 2x	1	2	2	2	2	2	2	3
> 2x	2	2	3	3	3	2	2	2
< 2x	1	1	1	1	2	1	1	1
< 2x	3	3	3	3	2	2	2	2
> 2x	1	2	3	1	2	2	2	2
< 2x	2	3	2	3	3	3	3	3
< 2x	2	3	3	3	3	3	2	2
< 2x	3	2	2	4	3	2	2	4
> 2x	2	3	2	3	3	2	3	2
< 2x	3	2	3	2	2	2	3	3
> 2x	2	2	2	2	2	3	2	3
< 2x	4	1	3	4	2	1	1	3
> 2x	3	3	2	2	2	2	2	3
> 2x	2	2	2	2	2	2	2	3
> 2x	2	1	2	3	2	2	2	2

2	2
3	4
2	2
2	3
3	3
1	2
3	3
2	3
2	2
2	3
2	2
3	2

20

26

26

24

24

14

26

22

23

25

22

23

0	1	1	1	0
1	1	0	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
0	1	0	0	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	0	1	1	1
1	1	2	1	1

1	0	1	1	0
1	1	2	2	2
1	1	1	0	1
1	0	1	1	1
1	1	0	2	2
1	1	0	1	2
2	1	1	2	2
1	1	1	1	2
1	1	1	1	1
1	1	0	1	2
1	1	1	1	0
1	0	1	2	1

6

12

9

9

11

7

13

11

10

10

8

11

Lampiran 17

	POLTEKES TARUNGKARUNG PRIDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TARUNGKARUNG	Kode	TARUN/2019/Reg.003.3/17
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	1 dari 1 halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Nama Pembimbing
Jadid

Di Peta Ayu Melinda Samudra
2114011011
No. Revisi, 14 Reg., Sp. 2022
Pengantar Terapi Fisioterapi (P) Personal Treatment Program
Pengantar (18.000) - Terapi Fisioterapi (18.000) dan 18.000
Alamat Tani Mitra Lampung Tahun 2022

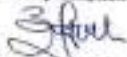
NO	HAIR/ TANGGAL	MATERI DISKUSI	MASUKAN	FAKUS/ DOK	GRAP/ PENGAMATAN
1	13 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
2	14 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
3	15 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
4	16 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
5	17 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
6	18 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
7	19 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
8	20 Januari 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1

9	21 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
10	22 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
11	23 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
12	24 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
13	25 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
14	26 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1
15	27 Jan 2022	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek	Keperawatan Jarak, Dosis, Aspek, Keperawatan jarak, Dosis, Aspek	1/1	1/1

Catatan: Nama buku ini setiap semester dan wajib diberikan pada akhir proses pembelajaran

Mengantar

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tarungkarung



Dr. Asmita M. Kusuma Kum
NIP.197108131994022003

Lampiran 18

	POLITEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLITEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA-PPK (Jb) / Ksp. 101.2/1/
		Tanggal	5 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	1 dari 1 halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa:
NIM:
Nama Pembimbing:
Fakultas:

NI Putu Ayu Melinda Naraeni
2114303015
Giri Utami, S.Kep., M.Kes
Pusat Studi Keperawatan / Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Indonesia / Jakarta
Jalan Raya No. 100, Jakarta 10132

NO	HARI TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASERAN	PARAF BIMB	PARAF PENGIRING
1	Senin 7 Januari 2022	Dasar Asah dan Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
2	Senin 8 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
3	Selasa 9 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
4	Selasa 10 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
5	Selasa 11 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
6	Selasa 12 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
7	Selasa 13 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
8	Selasa 14 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
9	Selasa 15 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
10	Selasa 16 Januari 2022	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		

10	Konsultasi	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
11	Konsultasi	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		
12	Konsultasi	Konsultasi	Revisi 1 dan 2 / Tugas Asah		

Catatan: bila perlu isi setiap konsultasi dan wajib diserahkan pada akhir proses bimbingan

Mengarahkan
Konsultasi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Drs. Agusriani, M.Kes, Sp.Kes
NIP. 19730811199002001

Lampiran 19

Formo : Lembar Masukan Sidang

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PT/2022/Kep/03.2/1/
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	1 dari 1 halaman

Formulir Masukan Sidang

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG PROPOSAL/ HASIL SKRIPSI*

Nama Mahasiswa
NIM
Tanggal
Jadwal

No. Nama: Angga Mahendra Satriawan
 : 2021010101
 : 11 Januari 2022
 : Sebelum Meeting Ujian Or. Berserta Emulator, Tampilan
 : Komputer, dan Ujian Or. Berserta Emulator Or.
 : dan Ujian Or. Berserta Emulator Ujian 2022

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Siswa	Dosen
	Foto - Sifat Penyakit Cara Penularan Limfoma Cara Penularan U1 Rendi Alentari Tgl Keselamatan SS polimerisasi Bagian Atas & Tgl polimerisasi Stress pusi dan ICR Alentari Perawatan/terapi Definisi operasional	✓ 	✓

Benda Lampung 4. 10/1/2022

Pengantar Utama

Pengantar Anggota I

Pengantar Anggota II

No. 2021010101 Angga Mahendra Satriawan

No. 2021010101 Angga Mahendra Satriawan

No. 2021010101 Angga Mahendra Satriawan

NIP. 197101010101010101

NIP. 197101010101010101

NIP. 197101010101010101

KET : *) Corel yang tidak sesuai

Pengantar utama adalah pengantar bekal pembelajaran

Pengantar anggota I adalah pengantar bekal I

Pengantar anggota II adalah pengantar bekal II