

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kadar HbA1c dengan kadar kolesterol HDL dan LDL pada 35 penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo dapat disimpulkan:

1. Rata – rata kadar HbA1c 9,1% dengan kadar terkecil 5,3% sedangkan kadar terbesar 14,0%.
2. Rata – rata kadar kolesterol HDL 49,05 mg/dL dengan kadar terkecil 25,6 mg/dL, sedangkan kadar terbesar 84,4 mg/dL. Dan rata – rata kadar kolesterol LDL 133 mg/dL dengan kadar terkecil 64 mg/dL, sedangkan kadar terbesar 242 mg/dL.
3. Tidak terdapat hubungan antara kadar HbA1c dengan kadar kolesterol HDL dikarenakan hasil uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan *p-value* 0.129 ($p > 0.05$) dan koefisiensi korelasi -0.262
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar HbA1c dengan kadar kolesterol LDL dikarenakan hasil uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan *p-value* 0.326 ($p > 0.05$) dan koefisiensi korelasi 0.171.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada 35 penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo terdapat beberapa saran:

1. Bagi penderita diabetes mellitus tipe 2 diharapkan rutin melakukan kontrol glikemik agar kadar gula darah dalam tubuh tetap terkendali. Dan menerapkan gaya hidup yang sehat seperti olahraga, menerapkan pola makan seimbang
2. Untuk peneliti berikutnya, bisa melakukan penelitian dengan ukuran sampel yang lebih besar untuk meningkatkan kekuatan statistik dan menggunakan variabel profil lipid lainnya yaitu trigliserida, dengan berbagai karakteristik yang mempengaruhi.