

DAFTAR PUSTAKA

- Aenaya, Tris, Ryza, Siregar. 2021. "Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia."
- Alpin.H. 2016. "Hubungan Fungsi Gerak Sendi dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 4(1), 43–4.
- Bakti., Triyanto. 2023. "Terapi Sosial Kognitif Terhadap Gaya Hidup Pasien dengan Hipertensi." *Journal of Telenursing (JOTING)* 5: 3198–3206.
- Desreza, Nanda, Elvianda, and Mulfianda. 2023. "Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Tapaktuan Effect of Tera Exercise on Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Tapaktuan District." 9(2): 1762–69.
- Khasanah, Nurjanah. 2020. "Pengaruh Senam Tera terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi." 001(1).
- Krismiati, Ija. 2024. "Pengaruh Senam Tera terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lembang Kabupaten Menjene."
- Lulu'ul ., Retno. 2024. "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia." *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 8 (1), 33-.
- Mider, Segala, Raihan Ramadhani, Ragil Setia Dianingati, Program Studi Farmasi, and Universitas Diponegoro Semarang. 2023. "Analisis Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung."
- Nasriadi. 2021. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. ed. Taufik. jakarta: trans info media.
- National Institutes of Health. 2004. "The Seventh Report of the Joint National Committee On."
- Notoatmodjo. 2018. "Metodologi Penelitian Kesehatan".Jakarta.Indonesia.
- Nurhayati, E. L., Gusman, W., & Winanda, S. 2014. "Pelatihan Senam Terra Untuk Menurunkan Darah Tinggi di Kelurahan Helvetia."

- Pradana, Siti. 2017. "Pengaruh Senam Tera terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (Ansietas) pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya."
- Putri, Astuti. 2022. "Pengaruh Senam Tera terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gunung Medan." 02: 23–27.
- Ratnasari, Devi. 2022. "Pengaruh Senam Tera dengan Kombinasi Jus Tomat terhadap Perubahan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Tulung Kabupaten Magetan"
- Senja, Amelia, and Prasetyo. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. jakarta: bumi merdeka.
- Sinubu, Rondonuwu, & Onibala. 2015. "Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Pengajar di SMAN 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan." 3: 1–8.
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. 2020. "Pendampingan Lansia dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* 4(1), 518.
- Widyanto, and Triwabowo. 2021. *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*. jakarta: TIM.
- Windri, T., Kinasih, A., & Sanubari, T. 2019. "Pengaruh Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa." *Jurnal JMP Online* 3(11): 1444–1451.