

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Sari Amelia Putri Aruan

NIM : 2114301028

TANGGAL PERNYATAAN : 14 Juni 2025

Bandar Lampung, 14 Juni 2025



Sari Amelia Putri Aruan

2114301028

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *PROBLEM-SOLVING THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD JENDERAL
AHMAD YANI KOTA METRO LAMPUNG TAHUN 2025**

Penulis

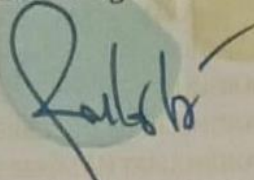
SARI AMELIA PUTRI ARUAN / 2114301028

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 14 Juni 2025

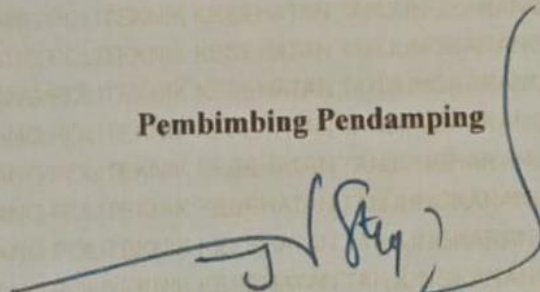
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.
NIP. 197210151997032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Fajar Desma Wahyudi, S.Kp., MKM.
NIP. 197905041998031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *PROBLEM-SOLVING THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD JENDERAL
AHMAD YANI KOTA METRO LAMPUNG TAHUN 2025**

Penulis

SARI AMELIA PUTRI ARUAN / 2114301028

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Ns. Sunarsih, S.Kep., MM.

NIP. 196808271987112001

Anggota Penguji 1

Ns. Fajar Desma Wahyudi, S.Kp., MKM.

NIP. 197905041998031001

Anggota Penguji 2

Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Sari Amelia Putri Aruan
NIM : 2114301028
Tempat Tanggal Lahir : Bekasi, 12 September 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Arjuna Bumisari Natar, Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Bumisari
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Natar
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Natar
STR (2021- Sekarang) Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa :

1. Sang Juruselamat saya, Tuhan Yesus Kristus yang telah menjadi sumber kekuatan di setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih untuk kasih yang tidak berkesudahan, penyertaan, dan selalu memberikan harapan dan mukjizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis.
2. Terimakasih saya ucapkan kepada ayahanda Pungu Aruan dan ibunda Sarmauli Marpaung selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya, mendukung saya, mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi kepada saya, yang selalu menjadi penguat dan penenang saya selama hidup saya dan selama proses penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.
3. Terimakasih saya ucapkan juga kepada mamatua saya Marisi Marpaung, yang selalu menopang saya dalam doa, yang memberikan semangat dan dukungan dengan kasih Yesus Kristus, kaka dan abang saya tercinta, Indriani Risda Aruan, Mastiur Debora Aruan, dan Daud Yosua Aruan yang selalu memberikan dukungan dan doa selama hidup saya dan selama proses penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.
4. Terimakasih saya ucapkan kepada kedua keponakan saya Amora Alexandra Manullang dan Benjamin Berwyn Manullang yang selalu menjadi penghibur saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada sahabat-sahabat saya *NNE group*, Adelia Dwi, Angelika, Fillia, Dian, Desti, Leli dan Yulis terimakasih sudah selalu mendukung dan menjadi tempat saya bercerita selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Diri Sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini, yang selalu percaya bahwa Tuhan pasti menolong, yang tidak memilih untuk menyerah tetapi memilih untuk terus menghadapi tekanan-tekanan, dan masalah yang datang dari segala arah, yang mampu bangkit hingga skripsi ini terselesaikan bersama Tuhan Yesus dan orang-orang yang saya kasihi.

MOTTO

"Segala yang saya jalani dalam proses ini adalah bagian dari rancangan Tuhan yang indah dan terjadi tepat pada waktu-Nya."

~ Sari Amelia

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur."

Filipi 4:6

"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang."

Amsal 23:18

"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan."

Yeremia 29:11

"Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apa pun di bawah langit ada waktunya."

Pengkotbah 3:1

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

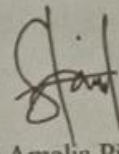
Nama : Sari Amelia Putri Aruan
NPM : 2114301028
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Efektivitas Problem Solving Therapy Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental dan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2025**. Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada Tanggal : 14 Juni 2025

Yang menyatakan



(Sari Amelia Putri Aruan)

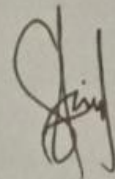
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas *Problem-Solving Therapy* Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Dan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Pada Tahun 2025”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Penulis menyadari masih banyak kekurangan sehingga penulis masih membutuhkan banyak bimbingan. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
4. Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya.
5. Ns. Sulastri, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Ns. Fajar Desma Wahyudi, S.Kep., MKM, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Sunarsih, S.Kep., MM, selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dalam mengarahkan penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, Juni 2025



Sari Amelia Putri Aruan