

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG JURUSAN
KEPERAWATAN**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Sari Amelia Putri Aruan

Efektivitas Problem Solving Therapy Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental dan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2025.

xvii+ 66 halaman, 13 tabel, 3 gambar, dan 15 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi stroke iskemik di Provinsi Lampung mencapai 8,3% dengan lebih dari 20.000 kasus dalam lima tahun terakhir. Kondisi ini menyebabkan gangguan fisik dan penurunan kesehatan mental serta kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas Problem-Solving Therapy (PST) dalam meningkatkan kesehatan mental dan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest dan melibatkan 37 responden. Instrumen yang digunakan adalah DASS-21 dan WHOQOL-BREF. Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor depresi dari 12,81 menjadi 8,08; ansietas dari 13,95 menjadi 9,05; stres dari 13,46 menjadi 8,38; serta peningkatan skor kualitas hidup dari 59,35 menjadi 67,49. Uji statistik menunjukkan hasil yang signifikan ($p = 0,000$). Kesimpulannya, PST efektif meningkatkan kesehatan mental dan kualitas hidup pasien stroke iskemik. Ruang lingkup penelitian ini mencakup intervensi keperawatan di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung. Saran: intervensi PST dapat dijadikan terapi rutin di fasilitas kesehatan serta diteliti lebih lanjut pada populasi yang lebih besar dengan kelompok kontrol untuk hasil yang lebih komprehensif.

Kata Kunci: *Problem-Solving Therapy*, Kesehatan Mental, Kualitas Hidup, Stroke Iskemik

Pustaka: 2013-2024

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR**

GRADUATE STUDIES PROGRAM IN APPLIED NURSING

Script, Juni 2025

Sari Amelia Putri Aruan

The Effectiveness of Problem-Solving Therapy in Improving Mental Health and Quality of Life of Ischemic Stroke Patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro City Lampung in 2025

Xvii+ 66 pages, 13 tabel, 3 images, 15 attachments

ABSTRACT:

The prevalence of ischemic stroke in Lampung Province is 8.3%, with over 20,000 cases diagnosed in the past five years. This condition causes physical disability and decreases mental health and quality of life in patients. This study aims to evaluate the effectiveness of Problem-Solving Therapy (PST) in improving the mental health and quality of life of ischemic stroke patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung in 2025. A pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach was used, involving 37 respondents. Instruments used were DASS-21 and WHOQOL-BREF. Results showed a reduction in depression scores from 12.81 to 8.08, anxiety from 13.95 to 9.05, and stress from 13.46 to 8.38. Quality of life increased from 59.35 to 67.49. Statistical analysis showed significant results ($p = 0.000$). It is concluded that PST is effective in enhancing mental health and quality of life among ischemic stroke patients. The scope of this study covers nursing interventions in RSUD Jenderal Ahmad Yani. Recommendation: PST should be considered a routine intervention in health facilities and further studied in larger populations with control groups for comprehensive results.

Keywords: Problem-Solving Therapy, Mental Health, Quality of Life, Ischemic Stroke

References: 2013-2024