

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kadar FT4 dan TSHs terhadap kadar trigliserida di pasien hipertiroid pada RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien hipertiroid berdasarkan karakteristik jenis kelamin didapatkan presentasi pasien perempuan sebanyak 24 orang (80%) dan presentasi pasien laki-laki dengan jumlah 6 orang (20%). Berdasarkan usia sampel terbanyak pada rentang usia 51-60 Tahun terdapat 9 pasien (30%) dan sampel paling sedikit pada rentang usia >60 Tahun terdapat 1 pasien (3,3%).
2. Rata-rata kadar FT4 pada pasien hipertiroid adalah  $2,36 \pm 1,35$  ng/dl. Kadar FT4 minimal yaitu 1,09 ng/dl dan maksimal yaitu 6,00 ng/dl dan rata-rata kadar TSH pada pasien hipertiroid adalah  $0,58 \pm 0,65$  uIU/ml. Kadar TSH minimal adalah 0,05 uIU/ml dan maksimal adalah 2,20 uIU/ml
3. Rata-rata kadar trigliserida pada pasien hipertiroid adalah  $84,67 \pm 25,15$  mg/dl. Kadar trigliserida minimum yaitu 53,00 mg/dl dan maksimum yaitu 172,0 mg/dl
4. Tidak ada hubungan pada kadar FT4 dan TSHs terhadap kadar trigliserida pada pasien hipertiroid yang ditunjukkan hubungan kadar FT4 dan trigliserida dengan nilai  $p=0.3240$  ( $p>0,05$ ) sedangkan hubungan kadar TSHs dan trigliserida dengan nilai  $p=0.9181$  ( $p>0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan :

1. Diharapkan ada peneliti lanjutan mengenai evaluasi pengaruh terapi tiroid terhadap profil lipid dan pemeriksaan hormon glukagon serta hormon adrenalin.

2. Diharapkan pasien hipertiroid agar rutin untuk melakukan pemeriksaan profil lipid untuk mencegah timbulnya komplikasi penyakit