

POLTEKKES TANJUNGPINANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skrpsi, Mei 2025

Lidia Nurmadila

HUBUNGAN PENGETAHUAN POLA MAKAN TERHADAP GASTRITIS
DI WILAYAH PUSKESMAS HAJIMENA LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025

(xvi+62 halaman +8 tabel +2 gambar +12 lampiran)

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan pada lapisan mukosa lambung yang sering disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur, konsumsi makanan pedas, serta stres. Di wilayah kerja Puskesmas Hajimena, gastritis termasuk dalam tiga besar penyakit terbanyak dengan angka kejadian 703 kasus selama Januari hingga Juni 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan pola makan dengan kejadian gastritis di wilayah tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi berjumlah 92 orang dengan sampel 74 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan pola makan dalam kategori cukup (48,6%) dan tingkat keluhan gastritis sedang. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan pola makan dengan kejadian gastritis ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin baik pengetahuan seseorang mengenai pola makan, maka semakin rendah risiko terkena gastritis. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan edukasi mengenai pola makan sehat di masyarakat guna menekan angka kejadian gastritis.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pola Makan, Gastritis, Puskesmas Hajimena

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC HEALTH DEPARTMENT OF
NURSING APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
script, May 2025**

Lidia Nurmadila

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF DIETARY PATTERNS
AND GASTRITIS IN THE HAJIMENA COMMUNITY HEALTH
CENTER AREA, SOUTH LAMPUNG IN 2025
(xvi+62 pages +8 tables +2 figures +12 appendices)**

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa which is often caused by irregular eating patterns, consumption of spicy foods, and stress. In the Hajimena Health Center work area, gastritis is one of the three most common diseases with an incidence of 703 cases from January to June 2024. This study aims to determine the relationship between knowledge of dietary patterns and the incidence of gastritis in the area. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The population was 92 people with a sample of 74 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had knowledge of dietary patterns in the sufficient category (48.6%) and moderate levels of gastritis complaints. Statistical tests showed a significant relationship between knowledge of dietary patterns and the incidence of gastritis ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that the better a person's knowledge of dietary patterns, the lower the risk of developing gastritis. This study recommends increasing education about healthy eating patterns in the community to reduce the incidence of gastritis.

Keywords: Knowledge, Diet, Gastritis, Hajimena Health Center