

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai rata-rata tingkat kesadaran (GCS) pasien sebelum diberikan stimulasi taktil (pre-test) adalah 9 dengan median 9,00, skor maksimum 14, skor minimum 3, dan standar deviasi $\pm 3,273$.
2. Nilai rata-rata tingkat kesadaran (GCS) pasien setelah diberikan stimulasi taktil (post-test) adalah 13,00, dengan median 14,00, skor maksimum 15, skor minimum 9, dan standar deviasi $\pm 2,277$.
3. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan pemberian stimulasi taktil terhadap peningkatan tingkat kesadaran pasien di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025, dengan nilai $p = 0,000$ berdasarkan uji Wilcoxon Signed Rank Test ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Jend Ahmad Yani Metro
Diharapkan dapat menjadikan stimulasi taktil sebagai salah satu intervensi keperawatan rutin untuk pasien dengan penurunan kesadaran, khususnya di ruang ICU. Perawat juga disarankan untuk mendapatkan pelatihan terkait pelaksanaan stimulasi taktil yang terstruktur dan sesuai standar prosedur, sehingga pelaksanaannya tidak hanya berdasarkan pengalaman tetapi mengacu pada evidence-based practice.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambahkan materi tentang manajemen pasien dengan penurunan kesadaran, termasuk pentingnya stimulasi sensorik seperti stimulasi taktil dalam proses pembelajaran.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan desain yang lebih kompleks seperti *true experiment* atau *randomized control trial* agar diperoleh hasil yang lebih kuat dan dapat digeneralisasi. Selain itu, dapat dilakukan pengembangan intervensi dengan membandingkan jenis stimulasi lain seperti stimulasi auditory atau visual, serta melibatkan lebih banyak responden dari berbagai kondisi neurologis agar didapatkan data yang lebih luas.