

POLI TEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Aisyah Anggesa Tria

PENGARUH STIMULASI TAKTIL TERHADAP TINGKAT KESADARAN PASIEN DI RSUD JEND AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025

(39 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar+ 12 Lampiran)

ABSTRAK

Pasien kritis dengan penurunan kesadaran di ICU prevalensinya meningkat setiap tahunnya (WHO, 2016). Tercatat 9,8–24,6% pasien sakit kritis dan dirawat di ICU per 100.000 penduduk, serta kematian akibat penyakit kritis hingga kronik di dunia meningkat sebanyak 1,1–7,4 juta orang. Di ruangan ICU Rumah Sakit di negara-negara Asia termasuk Indonesia terdapat 1.285 pasien kritis. Di ruang ICU RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro pada bulan Mei 2025 terdapat 33 pasien dengan penurunan kesadaran. Pasien dengan penurunan kesadaran membutuhkan intervensi khusus, terutama pada fungsi neurologis, karena tidak adanya rangsangan eksternal dapat memperburuk kondisi kesadaran. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan adalah stimulasi taktil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stimulasi taktil terhadap tingkat kesadaran pasien dengan penurunan kesadaran di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest. Jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dipilih secara purposive sampling. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai tingkat kesadaran (GCS) sebelum intervensi adalah 9 dan setelah intervensi meningkat menjadi 13,00. Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikansi p-value 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pre-test dan post-test. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian stimulasi taktil terhadap peningkatan tingkat kesadaran pasien dengan penurunan kesadaran. Peneliti menyarankan agar perawat dapat menerapkan stimulasi taktil sebagai intervensi tambahan berbasis bukti dalam merawat pasien dengan penurunan kesadaran di ruang ICU.

Kata Kunci: Stimulasi Taktil, Tingkat Kesadaran, Glasgow Coma Scale, Pasien ICU, Keperawatan

Pustaka: 32 (2011-2025)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Script, May 2025

Aisyah Anggesa Tria

***THE EFFECT OF TACTILE STIMULATION ON THE LEVEL OF
CONSCIOUSNESS IN PATIENTS AT RSUD JENDERAL AHMAD YANI
METRO CITY IN 2025***

(39 Pages + 7 Tables + 2 Image + 12 Attachments)

ABSTRAK

Critically ill patients with impaired consciousness in the Intensive Care Unit (ICU) are increasing in prevalence each year (WHO, 2016). It is recorded that 9.8–24.6% of critically ill patients are treated in ICUs per 100,000 population, and deaths from critical to chronic illnesses have increased by 1.1–7.4 million people worldwide. In ICUs across hospitals in Asian countries including Indonesia, there are approximately 1,285 critical patients. In the ICU of RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro during May 2025, there were 33 patients with decreased consciousness. Patients with impaired consciousness require special neurological interventions, as the absence of external stimuli can worsen their consciousness status. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is tactile stimulation. This study aims to determine the effect of tactile stimulation on the level of consciousness in patients with decreased consciousness at RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro in 2025. The study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest. The sample consisted of 30 respondents selected through purposive sampling. The statistical test used was the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the average Glasgow Coma Scale (GCS) score before the intervention was 9 and increased to 13.00 after the intervention. Statistical analysis revealed a significant p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a meaningful difference between pre- and post-test scores. It can be concluded that tactile stimulation has a significant effect on improving the level of consciousness in patients with decreased consciousness. It is recommended that nurses apply tactile stimulation as an evidence-based complementary nursing intervention for ICU patients.

Keywords: Tactile Stimulation, Consciousness Level, Glasgow Coma Scale, ICU Patients, Nursing Care

References: 32 (2011-2025)