

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Pengaruh *Massage* Ekstremitas Bawah dengan Minyak Zaitun Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Laparotomi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2025” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik yang menjadi responden dalam penelitian ini mayoritas pasien post operasi laparotomi di ruang Digestif Rawat Bedah RSUD Jend Ahmad Yani Tahun 2025 adalah perempuan (60,0%), berada pada kelompok usia 51–60 tahun (46,7%), berpendidikan terakhir SMA (56,7%), dan sebagian besar berprofesi sebagai Ibu Rumah Tangga (53,3%).
2. Rata-rata skor kualitas tidur pada kelompok intervensi yang diberikan terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun menunjukkan penurunan dari 21,53 (*pre test*) menjadi 13,07 (*post test*), sedangkan kelompok kontrol mengalami penurunan dari 21,67 (*pre test*) menjadi 19,00 (*post test*). Penelitian ini membuktikan bahwa terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien post operasi laparotomi, dengan perbedaan rata-rata skor kualitas tidur antara kelompok intervensi dan kontrol sebesar 14,66.
3. Hasil Uji *Mann-Whitney* menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang mengindikasikan bahwa terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun secara signifikan meningkatkan kualitas tidur pasien post laparotomi.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro

Bagi manajemen rumah sakit diharapkan dapat menjadikan terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun sebagai layanan tambahan asuhan keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan diperpustakaan sebagai sumber informasi terkait dengan terapi nonfarmakologi yang berupa terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun dalam mengatasi gangguan kualitas tidur pasien post laparotomi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat melakukan pemberian terapi dalam variasi lain seperti frekuensi dan lama waktu pemberian, ataupun dapat memberikan terapi ini dengan kombinasi lain.