

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat	7
E. Ruang Lingkup.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Massage</i>	9
B. Konsep Dasar Minyak Zaitun	17
C. Konsep Laparatomi.....	23
D. Penelitian Terkait.....	25
F. Kerangka Konsep	29
G. Hipotesis Penelitian	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Desain Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Definisi Operasional.....	32
H. Pengelolaan Data	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan Penelitian	45
D. Keterbatasan penelitian	52

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Distribusi Rerata Skor Kualitas Tidur Kelompok Intervensi Pada <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Di Ruang Bedah Digestif RSUD Jend Ahmad Yani Tahun 2025.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Rerata Skor Kualitas Tidur Kelompok Kontrol pada <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> di Ruang Bedah Digestif RSUD Jend Ahmad Yani Tahun 2025.....	42
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Pengaruh <i>Massage</i> Ekstremitas Bawah dengan Minyak Zaitun Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Laparatomi Di Rsud Ahmad Yani Metro Tahun 2025	43
Tabel 4.5 Analisis Pengaruh Rata-Rata Nilai Kualitas Tidur pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Dilakukan <i>Massage</i> pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Rsud Ahmad Yani Metro Tahun 2025	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat layak Etik
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan
- Lampiran 5 : Informed Consent.
- Lampiran 6 : SOP Terapi *Massage*
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian..
- Lampiran 8 : Hasil Uji
- Lampiran 9 : Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi