

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Anggraini Evanti

NIM : 2114301044

TANGGAL PERNYATAAN : 25 Juni 2025

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: "**Pengaruh *Massage* Ekstremitas Bawah Dengan Minyak Zaitun Terhadap Kualitas Tidur Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025**" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar- benarnya.

Bandar Lampung, 25 Juni 2025



Anggraini Evanti
2114301044

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH MASSAGE EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
MINYAK ZAITUN TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEEN POST LAPARATOMI
DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025**

Penulis

ANGGRAINI EVANTI / 2114301044

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 25 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Faidana Yasmil Svifa, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199405242024042001

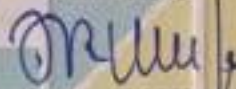
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
PENGARUH MASSAGE EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
MINYAK ZAITUN TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEEN POST LAPARATOMI
DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025**

Penulis
ANGGRAINI EVANTI / 2114301044

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197502141998032002

Anggota Penguji 1



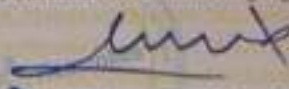
Ns. Faidana Yaumi Swifa, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199405242024042001

Anggota Penguji 2



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Anggraini Evanti
NIM : 2114301044
Tempat Tanggal Lahir : Gaya baru II, 04 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun VII RT/RW 003/007 Gaya Baru II, Kec.Seputih
Surabaya, Kab.Lampung Tengah
Email : anggrainieva616@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Gaya Baru II
SMP (2015-2018) : MTS Manba'ul Ulum Seputih Surabaya
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Seputih Surabaya
STR (2021- Sekarang) : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggraini Evanti

Nim : 2114301044

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

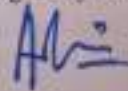
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **" Pengaruh Massage Ekstremitas Bawah Dengan Minyak Zaitun Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Laparatom Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025"**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Anggraini Evanti
NIM.2114301044

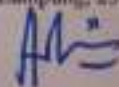
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih., S.siT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenks RI
3. Dwi Agustanti., S.Kp., M.Kep.,Sp.,Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep.,MB., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Giri Udani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Faidana Yaumil Syifa, S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 25 Juni 2025



Anggraini Evanti