

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025**

ANGRAINI EVANTI

PENGARUH *MASSAGE* EKSTREMITAS BAWAH DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST LAPARATOMI DI RSUD AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

(xvii + 54 halaman, 7 tabel , 2 gambar, 11 lampiran)

ABSTRAK

Tidur yang berkualitas sangat penting bagi pemulihan pasien pasca operasi. Pasien post laparotomi sering mengalami gangguan tidur akibat nyeri, stres, dan ketidaknyamanan fisik. Intervensi non-farmakologis seperti terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun menjadi alternatif yang potensial untuk meningkatkan kualitas tidur pasien tanpa efek samping jangka panjang. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh terapi *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun terhadap kualitas tidur pasien post laparotomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan pendekatan *pre-test* dan *post-test* dengan kelompok kontrol. Sampel sebanyak 30 pasien post laparotomi dipilih secara *purposive sampling* dan dibagi menjadi dua kelompok: kelompok intervensi yang diberikan terapi *massage* selama 20 menit dan kelompok kontrol yang hanya mendapatkan perawatan standar. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kualitas tidur *St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire (SMH)*. Analisis data dilakukan dengan uji *mann- whitney u* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis menggunakan uji *mann- whitney u* menunjukkan adanya perbedaan signifikan pada rata-rata skor kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan signifikan. Hal ini membuktikan bahwa *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun secara signifikan meningkatkan kualitas tidur pasien post laparotomi. Sehingga dapat disimpulkan *massage* ekstremitas bawah dengan minyak zaitun terbukti secara signifikan meningkatkan kualitas tidur pasien post laparotomi. Terapi ini dapat dijadikan alternatif intervensi non-farmakologi yang aman, sederhana, dan efektif dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata kunci: *Massage* ekstremitas bawah, minyak zaitun, kualitas tidur, post laparotomi.

Referensi: 42 (2010-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Thesis, June 2025

ANGRAINI EVANTI

*THE EFFECT OF LOWER EXTREMITY MASSAGE WITH OLIVE OIL ON
SLEEP QUALITY OF POST LAPARATOM PATIENTS AT AHMAD YANI
GENERAL HOSPITAL, METRO IN 2025*

(xvii + 54 pages, 7 tables, 2 figures, 11 appendices)

ABSTRACT

Quality sleep is crucial for the recovery of postoperative patients. Patients post-laparotomy often experience sleep disturbances due to pain, stress, and physical discomfort. Non-pharmacological interventions such as lower extremity massage therapy with olive oil present a potential alternative to enhance sleep quality in patients without long-term side effects. The aim of this study is to determine the effect of lower extremity massage therapy with olive oil on the sleep quality of postoperative laparotomy patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. This research is quantitative with a quasi-experimental design using a pre-test and post-test approach with a control group. A sample of 30 postoperative laparotomy patients was selected through purposive sampling and divided into two groups: the intervention group, which received massage therapy for 20 minutes, and the control group, which only received standard care. Data collection was conducted using the St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire (SMH). Data analysis was performed using the Mann-Whitney U test to assess the differences before and after the intervention. The results of the Mann-Whitney U test analysis showed a significant difference in the average sleep quality scores before and after the intervention in the treatment group ($p < 0.05$), while the control group did not show significant changes. This demonstrates that lower extremity massage with olive oil significantly improves the sleep quality of postoperative laparotomy patients. Therefore, it can be concluded that lower extremity massage with olive oil significantly enhances the sleep quality of postoperative laparotomy patients. This therapy can be considered a safe, simple, and effective non-pharmacological intervention in nursing practice to improve patient comfort.

Keywords: Lower extremity massage, olive oil, sleep quality, post-laparotomy.

References: 42 (2010-2024)