

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Abidin, Zainal. 2019. 3 Efektifitas Penyuluhan Gizi pada Kelompok 1000 HPK dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Kesadaran Gizi Buku Ajar Keperawatan Komplenter "Terapi Komplementer Solusi Cerdas Optimalkan Kesehatan
http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/353/154_Buku_Ajar_Keperawatan_Komplementer_Terapi_Komplementer_Solusi_Cerdas_Optimalkan_Kesehatan.
- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU
<http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/353/154>
- Agus, A, & Swito P, & Ani, S (2018). Pengaruh terapi pijat refleksi telapak kaki terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/830>
- Bruno ,L (2019) Pola Tidur,Journal Of Chamical Information and modeling 53(9), 1689-1699.
- Christina Nur Widayati, dkk. 2023. "Efektifitas Massage Dengan Minyak Zaitun (Olive Oil) Dan Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Rsud Sunan Kalijaga Demak." 8(1): 26–35.
- Dwi Ariani, Suryanti. 2019. "Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta Dwi Ariani, Suryanti." 2050: 87–93.
- Ellis, B. W., M. W. Johns, R. Lancaster, P. Raptopoulos, N. Angelopoulos, and R. G. Priest. 1981. "The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire: A Study of Reliability." Sleep 4(1): 93–97. doi:10.1093/sleep/4.1.93.
- Fahmi, F. (2012). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Gangguan Tidur Pada Pasien Paska Operasi Laparatomi di Irna B (Teratai) dan Irna Ambun Pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Padang : Universitas Andalas
- Fitri. 2022. "Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia." *JIM FKep* V(4): 65–69.

- Ginting, Raynald Ignasius. 2021. "Integritas Kulit Menggunakan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Masyarakat Dengan Diabetes Tipe Ii Di Desa Pagar Merbau." 1(1): 125–29. doi:10.35451/jpk.v1i1.748.
- Gulam, S., Xyrichis, A., & Lee, G. A. (2020). Still too noisy – An audit of sleep quality intrauma and orthopaedic patients. *International Emergency Nursing*, 49, 100812. <https://doi.org/10.1016/j.ienj.2019.100812>
- Habibzadeh, H., Dalavan, O. W., Alilu, L., Wardle, J., Khalkhali, H., & Nozad, A. (2020). Effects of foot massage on severity of fatigue and quality of life in hemodialysis patients: A randomized controlled trial. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 8(2), 92–102. <https://doi.org/10.30476/IJCBN M.2020.81662.0>
- Harisa, Akbar, Syahrul Syahrul, Yodang Yodang, Restu Abady, and Abdul Gani Bas. 2022. "Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 7(1): 1. doi:10.22146/jkesvo.62916.
- Joiycel, Black. (2020). Faktor-Faktor yang berpengaruh Terhadap Lamanya Perawatan pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi di Instalasi Rawat Inap BRSUI Tabanan. Repository Universitas Udayana. Denpasar : PSIK-FK Universitas Udayana
- Kasanova, Juana, Susito, and Gusti Barlia. 2021. "Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Laparatomi." *Scientific Journal of Nursing Research* 3(1): 11–14.
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2011). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik (7 ed., Vol. I). Jakarta: EGC
- Machhado, F.S., Souza, R.C., & Costa A.S. (2017). Non pharmacological intervention to promote sleep of patient after cardiac surgical. A systematic review. *RLAE Article*
- Melinia, N. (2022). Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson Dan Natural Sound Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Naikwadi et al., 2020. Effectiveness of Foot Massage on Quality of Sleep among Patients with Hypertension.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2019). *Fundamentos de enfermería*. Elsevier Health Sciences.

- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan* edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Prajayanti, Eska Dwi, and Irma Mustika Sari. 2022. "Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi." *Nursing Sciences Journal* 6(1): 49. doi:10.30737/nsj.v6i1.2651.
- Rajaretnam, N., Okoye, E., & Burns, B. (2021). *Laparotomy*. London: StatePearls. Publishing LLC
- Robby, Asep, Teti Agustin, and Hada Hanifan Azka. 2022. "Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Effect of Foot Massage on Sleep Quality." *HealthCare Nursing Journal* 4(1): 206–13.
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164–170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Shady, R. H. A., & Ali, H. M. A. (2019). Effect of Reflexology Foot Massage on Fatigue level for Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Nursing*, 6(1), 151-170. <https://doi.org/10.15640/ijn.v6n1a17>
- Siburian, Christine Handayani, and Nataria Yanti Silaban. 2023. "Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan The Effect of Foot Massage with Oil Aromatherapy on Hemodialysis Patients ' Sleep Quality." 8(1): 33–38. doi:10.30604/jika.v8i1.1398.
- Sjamsuhidajat, R & Wim de Jong. *Buku Ajar Ilmu Bedah*, Edisi 3. Jakarta: EGC. (2014).
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulbandi. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Di Ruang Bedah*. Jakarta: Rekatama.
- Sultiono. (2021). Pengaruh rom exercisel dini pada pasien post operasi laparotomi Terhadap lama hari rawat. Vol.3 No. 28 September 2020. ISSN 2303-1433.
- Susanti. (2021). *Farmakope Indonesia*, Edisi 3, Jakarta, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Unal, K. S., & Balci Akpınar, R. (2016). The effect of foot reflexology and back massage on hemodialysis patients' fatigue and sleep quality.

Complementary Therapies in Clinical Practice, 24, 139-144.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.06.004>

Utami, Rian Diah. 2023. Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Kelembapan Kulit Pada Pasien Dm.

Wafa, Inayatul. 2023. "Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Laparotomi Di Ruang Rawat Inap Rsi Sultan Agung Semarang." *Universitas Islam SULTan Agung Semarang*: 40.
<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/30193%0A>.

Karokaro, Tati Murni, Kardina Hayati, and Tania Diah Masitah. 2023. "The Effect of Foot Massage and Progressive Muscle Relaxation on Sleep Quality in Congestive Heart Failure (Chf) Patients At Grandmed Lubuk Pakam Hospital." *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)* 6(1): 128–35.
[doi:10.35451/jkg.v6i1.1905](https://doi.org/10.35451/jkg.v6i1.1905).

Leba, I.P.R.P. 2020. "Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia." *Professional Health Journal* 4(2sp): 166–177. <https://repository.stikvinc.ac.id/id/eprint/154/>.

Putri Reni, Dahliah, Rezky Putri Indarwati Abdullah. 2024. "Literature Review: Manfaat Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Pencegahan Ulkus Dekubitus." 9(6).

Youniss Ahmed El-ghiety, Aziza, Manal Saad shaker Soliman, and Amira Mohammed Ali Hassan. 2021. "Effect of Foot Massage on Incisional Pain and Sleep Pattern among Post Abdominal Surgery Patients." *Egyptian Journal of Health Care* 12(4): 570–84. [doi:10.21608/ejhc.2021.202569](https://doi.org/10.21608/ejhc.2021.202569).