

LAMPIRAN

SOP ORAL HYGIENE

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ORAL HYGIENE	
Pengertian	Tindakan yang ditujukan untuk menjaga kontinuitas bibir, lidah dan mukosa mulut, mencegah infeksi dan melembabkan membran mulut dan bibir.
Tujuan	1) Mencegah penyakit gigi dan mulut 2) Mencegah penyakit yang penularannya melalui mulut 3) Mempertinggi daya tahan tubuh 4) Memperbaiki fungsi mulut untuk meningkatkan nafsu makan. 5) Mencegah infeksi gusi dan gigi 6) Mempertahankan kenyamanan rongga mulut
Indikasi	1) Pasien <i>bed rest</i>, 2) Pasien dengan penurunan kesadaran, 3) Pasien stomatitis, 4) Pasien yang mendapatkan oksigenasi dan <i>Naso Gastric Tube (NGT)</i>, 5) Pasien yang tidak mampu melakukan perawatan mulut secara mandiri, 6) Pasien sesudah operasi mulut atau patah tulang rahang
Prosedur	
Tahap persiapan	1) Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis) 2) Siapkan alat dan bahan yang diperlukan a. Pengalas (handuk dan perlak) b. Pinset anatomis 1 buah c. Depper ($\pm$ 7 depper) d. Bengkok e. Tongue spatel yang bagian ujungnya dibalut dengan kain kasa. f. Bak instrumen g. Kom kecil berisi cairan antiseptic (chlorhexidine 0,02%) h. Handschoon 3) Lakukan cuci tangan
Komunikasi terapeutik	1) Perkenalkan diri 2) Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan

	3) Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien
Tahap kerja	1) Dekatkan peralatan 2) Gunakan sarung tangan bersih 3) Atur posisi kepala pasien dimiringkan 4) Pasang pengalas di atas dada atau di bawah dagu pasien dan dekatkan bengkok 5) Membuka mulut pasien, tangan kiri perawat menekan lidah pasien dengan tongue spatel, kemudian menjepit depper dengan pinset lalu dicelupkan ke dalam antiseptik dan peras sedikit. 6) Ambil depper dengan menggunakan pinset, lalu bersihkan: Langit-langit mulut dengan menariknya dari arah dalam ke luar, gusi dalam atas kanan dan kiri, gusi dalam bawah kanan kiri, gusi luar atas kanan dan kiri, gusi luar bawah kanan dan kiri, dinding mulut, lidah atas dan bawah. Catatan: buang kain kasa yang sudah kotor ke bengkok dan gantilah yang bersih. 7) Keringkan mulut menggunakan borax glyserin bila bibir kering dan bila bibir pecah-pecah atau terjadi stomatitis olesi dengan gentian violet. 8) Evaluasi respon klien terhadap tindakan. 9) Akhiri pertemuan dengan berpamitan. 10) Rapikan alat dan Cuci tangan
Sumber	Ernawati. (2021). <i>Buku Ajar Konsep Dan Aplikasi Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia</i> (A. Rifai (ed.)). CV. Trans Info Media.

Lampiran 2
Beck Oral Assestemnt (BOAS)

BECK ORAL ASSESTEMNT (BOAS)

Hari ke	Skor BOAS

Identitas Responden

Nama Responden (Inisial) :

Umur : th

GCS :

Petunjuk Pengisian : Tuliskanlah tanda check list ☒ bila ada tanda-tanda tersebut pada kolom yan tersedia

KATEGORI	SKOR			
	1	2	3	4
Bibir	Licin, lembab dan tidak retak	Merah agak kering	Kering, bengkak, bitnik-bintik kecil-kecil	Cairan dalam jaringan ikat (edematous, bintik yang meradang)
Gusi dan mukosa	Licin, lembab dan tidak retak	Pucat, kering, luka (lesi) terisolasi	Bengkak, merah	Meradang, agak kering dan edematous
lidah	Licin, lembab dan tidak retak	Kering, benjol (papilla) yang terlihat	Kering, bengkak, merah dengan luka benjol(papilla)	Sangat kering, adematous, lukka yang bengkak
gigi	Bersih tidak ada karang gigi	Hanya ada sedikit karang gigi	Ada agak banyak karang gigi	Penuh dengan karang gigi
Air liur	Ringan, segar dan melimpah	Bertambah jumlahnya	Tidak memadai dan agak padat	Sanngat padat dan melengket
Total skor	Angka 5 tidak ada gangguan fungsi. Paling tidak setiap 12 jam perawatan mulut	Angka 6-10 disfungsi ringan. Paling tidak setiap 8-12 jam perawatan mulut.	Angka 11-15 disfungsi tingkat sedang. Paling tidak setiap 8 jam perawatan mulut.	Angka 16-20 disfungsi serius. Paling tidak setiap 4 jam perawatan mulut

Sumber : Beck (1997) dalam (Fitriasari, 2019)



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG
KARANG PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp:0721-783852 Faxsimile:0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang



Email: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : (inisial)

Umur : tahun

Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Frekuensi Oral Hygiene Terhadap Integritas Membran Mukosa Oral Pasien Dengan penurunan kesadaran Di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025”**. Saya 50aki napa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,2025

Peneliti

Responden

Anispa Rayza
NIM. 2114301050

()

Lampiran 4
Surat Keterangan Laik etik



Kementerian Kesehatan
Poliptekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
0721) 783052
<https://poliptekkes.tjk.go.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.296/KEPK-TBK/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama : Anisya Rayna
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poliptekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Frekuensi Oral Hygiene Terhadap Integritas Membran Mukosa Oral Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025"

"The Effect of Oral Hygiene Frequency on the Integrity of the Oral Mucosal Membrane in Patients with Decreased Consciousness at Jenderal Ahmad Yani Metro Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pernerasan Bebas dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bejutan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang terdapat pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini disertai yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2025 sampai dengan tanggal 03 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2025 until May 03, 2026.



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 5
Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 4182048423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuday.metrokota.go.id



Metro, 14 Mei 2025

Nomor : 890/46.22 /LL-02/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Tanjungkarang
Di
Metro

Merindakanjuti surat Saudara No. PP.03.04/F.XXXV.13/220/2025 tanggal 5 Mei 2025 hal ijin Penelitian a.n. Toto Feri Winarto, dkk, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : Anispa Rayza
NIM : 2114301047
Prodi : Sarjana Terapan keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh frekuensi oral hygiene terhadap integritas membrane mukosa oral pada pasien dengan penurunan kesadaran di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina Tk.IV/b
NIP. 19810817 200902 2 007

Lampiran 7
Output Hasil Analisa Univariat Dan Bivariat

Data Analisis Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-44 tahun	6	20.0	20.0	20.0
	45-59 tahun	8	26.7	26.7	46.7
	>60 tahun	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	36.7	36.7	36.7
	perempuan	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Data Analisis Univariat

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		8.33	5.60
Median		8.00	5.00
Std. Deviation		1.373	.894
Range		6	3
Minimum		6	5
Maximum		12	8

Data Analisis Bivariat

Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.229	30	.000	.912	30	.016
POSTTEST	.382	30	.000	.696	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

A. Posttest < Pretest

B. Posttest > Pretest

C. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-4.972 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTK/3.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman	dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Adi Pratomo
 NIM : 884501047
 Nama Pembimbing : M. Rofiqul H. Hidayat, S.Pd., M.Pd., M.Pd.
 Judul : Kepatuhan Siswa dalam Mengikuti Kegiatan
Praktikum di Luar Kelas pada Mata Pelajaran
Kejuruan di SMK Negeri 100 Kota
Tekong, 2015.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	3 Januari 2013	Pengantar Jurnal	Pelantikan Jurnal	Juf	A
2	4 Januari 2013	Jurnal	Ace Jurnal	Juf	A
3	7 Februari 2013	BAB 1	Mekanika dasar besaran, vektor	Juf	A
4	11 Februari 2013	BAB 1, II	Pelantikan rumus integral, Diferensial Baku	Juf	A
5	12 Februari 2013	BAB 1, II, III	Pelantikan part 2 & BAB 2	Juf	A
6	16 Februari 2013	BAB 1, II, III	Ace Integral part 2	Juf	A
7	2 Maret 2013	BAB III, V	Pelantikan part 3 & rumus Ar dan At IV	Juf	A
8	5 Maret 2013	BAB III, V	Pelantikan part 4 & rumus Ar dan At V	Juf	A
9	9 Maret 2013	BAB V	Pelantikan part 5 & rumus Ar dan At VI	Juf	A
10	16 Maret 2013	BAB III, V	Ace Integral part 3	Juf	A
11	23 Juni	Bab 1-V	Pelantikan penuntasan	Juf	A
12	24 Juni	Bab 1-V	Ace akhir	Juf	A

Catatan : hawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib discetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustiani, M.Kes. Sp. Kom
NIP.197108111994022001

Lampiran 9
Lembar konsultasi pembimbing 2

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PTJ/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman	dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anispa Rayza
NIM : 2114301047
Nama Pembimbing : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
Judul : Pengaruh Frekuensi Oral Hygiene Terhadap Integritas Membran Mukosa Oral Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 19 Januari 2022	BAB I, II	teknik penulisan, judul, abstrak	Jhs	/hs
2	Senin 01 Februari 2022	BAB III, IV	teknik penulisan, sumber	Jhs	/w
3	Senin 14 Februari 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
4	Senin 01 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
5	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
6	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
7	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
8	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
9	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
10	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
11	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/ne
12	Senin 14 Maret 2022	BAB I, III, IV	teknik penulisan, keaslian	Jhs	/w

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustini, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

DOKUMENTASI

