

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien stroke dalam melakukan mobilisasi RSD. Dr. A. Dadi Tjokrodipo adalah sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil diketahui Karakteristik usia pasien stroke di RS Dr A. Dadi Tjokrodipo didominasi oleh kelompok usia 51–60 tahun (60%), dan jenis kelamin di dominasi berjenis kelamin laki-laki 12 responden (60%), serta dengan riwayat pendidikan di dominasi dengan tingkat pendidikan SMP 11 Responden (55%).
2. Berdasarkan hasil diketahui Distribusi frekuensi pasien stroke di RS Dr A. Dadi Tjokrodipo berdasarkan dukungan keluarga pada pasien stroke menunjukkan bahwa dari 20 pasien stroke yang dinilai, 65% (13 pasien) melaporkan tingkat dukungan keluarga yang baik, dan Kurang 35% (7 Pasien).
3. Distribusi frekuensi pasien stroke di RS Dr A. Dadi Tjokrodipo berdasarkan tingkat kepatuhan menjadi 2 kelompok kepatuhan baik dan kepatuhan kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75% dari 20 pasien menunjukkan kepatuhan mobilisasi baik, sedangkan 25% menunjukkan kepatuhan kurang,
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan mobilisasi pada penderita stroke di Rumah Sakit Daerah Dr. A Dadi Tjokrodipo tahun 2025 dengan *p value* 0,031 ($p > 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar institusi pendidikan memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai peluang untuk memperluas kajian mengenai peran dukungan keluarga dalam proses pemulihan pasien, serta mengintegrasikannya ke dalam kurikulum atau program pendidikan yang relevan, terutama dalam bidang keperawatan dan kesehatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat menjadikan temuan penelitian ini sebagai acuan dalam menyusun program rehabilitasi yang lebih efektif, dengan melibatkan keluarga secara aktif. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan pasien, khususnya dalam hal mobilisasi, sehingga proses pemulihan pasien stroke dapat berjalan lebih optimal. dan tenaga kesehatan lebih melibatkan keluarga dalam proses perawatan dan memberikan edukasi yang tepat guna mendukung kepatuhan pasien dalam menjalani mobilisasi selama proses masa pemulihan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam mengembangkan studi lanjutan mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien dalam ↓ menjalani rehabilitasi, terutama pada kelompok pasien stroke atau kondisi serupa.

4. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memahami pentingnya peran dukungan keluarga dalam mempercepat proses pemulihan. Dukungan yang konsisten dan positif dari keluarga dapat meningkatkan motivasi serta kedisiplinan pasien dalam melakukan aktivitas fisik yang dibutuhkan selama masa rehabilitasi.