

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Fillia Nur Fadilla

**HUBUNGAN SIKAP DAN KETERAMPILAN KESEHATAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA LANJUT USIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HAJIMENA TAHUN 2025**

xvi + 62 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Provinsi Lampung memiliki jumlah lanjut usia (lansia) yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Tercatat pada tahun 2022 lansia di provinsi ini mencapai sekitar 900 ribu jiwa atau sekitar 37,4%. Ketika menua, seseorang akan mengalami fase penuaan disebabkan oleh penurunan fungsi tubuh karena faktor usia. Salah satunya hipertensi dan 67,8% diantaranya berujung terkena stroke. 90% kasus kejadian stroke karena hipertensi ini disebabkan oleh perilaku pencegahan stroke yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan sikap dan keterampilan kesehatan dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas Hajimena. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain cross-sectional. Jumlah Populasi dalam penelitian ini sebanyak 72 responden dengan sampel 61 responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2025 di Puskesmas Hajimena, Natar Lampung Selatan. Hasil uji statistik *chi-square* untuk hubungan sikap tentang stroke dengan perilaku pencegahan stroke didapat *p-value* = 0,002, dan hubungan keterampilan kesehatan dengan perilaku pencegahan stroke didapatkan nilai *p-value* = 0,001 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sikap tentang stroke dan keterampilan kesehatan dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025. Diharapkan lansia dapat memperoleh pemahaman lebih terkait upaya pencegahan stroke dengan menggunakan leaflet menarik tentang sikap positif dan keterampilan kesehatan yang baik agar dapat meningkatkan kemampuan lansia untuk melakukan upaya pengelolaan hipertensi yang tepat sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya kejadian stroke pada lansia.

Kata Kunci: hipertensi, lansia, perilaku pencegahan stroke.

Daftar Pustaka: 36 (2005-2023)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
MAJOR OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, May 2025

Fillia Nur Fadilla

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDES AND HEALTH
SKILL WITH STROKE PREVENTION BEHAVIOR IN ELDERLY
PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE HAJIMENA HEALTH
CENTER WORK AREA IN 2025**

xvi + 62 pages + 8 tables + 3 figures + 11 attachment

ABSTRACT

Lampung Province has an increasing number of the elderly people from year to year. It was recorded that in 2022 the elderly in this province reached around 900 thousand people or around 37.4%. When aging, a person will experience an aging phase caused by decreased body function due to age factors. One of them is hypertension and 67.8% of them end up having a stroke. 90% of cases of stroke due to hypertension are caused by inappropriate stroke prevention behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between health attitudes and skills with stroke prevention behavior in the elderly who experience hypertension in the Hajimena Health Center work area. This study is a quantitative study using a cross-sectional design. The population in this study was 72 respondents with a sample of 61 respondents. The study was conducted in April 2025 at the Hajimena Health Center, Natar, South Lampung. The results of the chi-square statistical test for the relationship between attitudes about stroke and stroke prevention behavior obtained a p-value = 0.002, and the relationship between health skills and stroke prevention behavior obtained a p-value = 0.001 which shows that there is a significant relationship between attitudes about stroke and health skills with stroke prevention behavior in the elderly with hypertension in the Hajimena Health Center work area in 2025. It is hoped that the elderly can gain a better understanding of stroke prevention efforts by using attractive leaflets about positive attitudes and good health skills in order to improve the elderly's ability to carry out appropriate hypertension management efforts so as to reduce the risk of stroke in the elderly.

Keywords: hypertension, elderly, stroke prevention behavior.

Bibliography: 36 (2005-2023)