

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**NAMA : NI PUTU SUHARYA WATI**

**NIM : 2114301075**

**TANGGAL PERNYATAAN : 17 Juni 2025**

**Bandar Lampung, 17 Juni 2025**

  
**Ni Putu Suharya Wati**  
**2114301075**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT STRES PADA PASIEN PRE OPERASI CA MAMAE  
DI RUMAH SAKIT AHMAD YANI METRO  
TAHUN 2025**

Penulis

**NI PUTU SUHARYA WATI / 2114301075**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 17 Juni 2025

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Faidana Yaumil Syifa, S.Kep., M.Kep.**

**NIP. 199405242024042001**

**Pembimbing Pendamping**



**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.**

**NIP. 197212231995032001**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT STRES PADA PASIEN PRE OPERASI CA MAMAE  
DI RUMAH SAKIT AHMAD YANI METRO  
TAHUN 2025**

Penulis

**NI PUTU SUHARYA WATI / 2114301075**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

**Anggota Penguji 1**

**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.**  
**NIP. 197212231995032001**

**Anggota Penguji 2**

**Ns. Faidana Yauhil Syifa, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 199405242024042001**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## BIODATA PENULISAN



Nama : Ni Putu Suharya Wati  
NIM : 2114301075  
Tempat Tanggal Lahir : Rama Dewa, 30 April 2002  
Agama : Hindu  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun 5 Kampung Rama Dewa, Kec. Seputih Raman, Kab. Lampung Tengah, Lampung  
Email : [niputusuahyawati@gmail.com](mailto:niputusuahyawati@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2008-2009) : TK Dharma Agung  
SD (2009-2015) : SD N 2 Rama Gunawan  
SMP (2015-2018) : SMP N 1 Seputih Raman  
SMA (2018-2021) : SMA N 1 Kota Gajah  
STR (2021-Sekarang) : Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala nikmat dan karunianya yang besar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah memberikan dukungannya baik moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini,

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak I Nyoman Sarna dan Ibu Ni Ketut Budi Ariyani, serta kakak - kakak saya yang senantiasa memberikan doa, motivasi, nasihat, dan dukungan yang tak ternilai sepanjang perjalanan ini. Segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi kekuatan utama dalam menyelesaikan skripsi ini serta menuntaskan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan. Semoga setiap langkah ke depan dapat menjadi bentuk rasa terima kasih saya, dengan terus berusaha memberikan yang terbaik untuk membalas cinta dan perjuangan kalian.
2. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Nesa, Cusio, Mega, Intan, Risa, Venny, Putik, Wayan, dan teman-teman reg2 yang senantiasa hadir dengan bantuan, dukungan, dan semangatnya. Terima kasih atas kebersamaan yang tulus, saling menguatkan, dan kesediaan untuk saling merepotkan demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
3. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada Ni Putu Suharya Wati, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sejauh ini, yang tak henti berjuang dalam diam, melewati proses yang panjang, melelahkan, dan tak selalu berjalan sesuai harapan. Aku mengapresiasi setiap langkah kecil yang terus diusahakan. Terima kasih atas keberanian untuk tetap melangkah meski pelan, untuk tetap belajar meski diselimuti keraguan, dan untuk terus percaya bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, adalah bagian dari proses tumbuh. Teruslah berjalan, meski pelan, sebab tidak ada usaha yang sia-sia, dan tidak ada perjuangan yang tak berarti.

## MOTTO

*“Om Awignam Astu Namō Siddham,*

*Om Sidhir Astu, Tad Astu, Astu Svaha”*

*"Lakukan kewajibanmu dengan tulus, tanpa terikat pada hasilnya,  
karena yang menjadi hakmu adalah usaha, bukan hasil akhir."  
(Bhagavad Gita 2.47)*

*"Tidak harus aktif di banyak tempat, yang penting tetap konsisten sampai  
selesai."*

*[-ni putu s.w-]*



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademis Poltekkes TanjungKarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Suharya Wati  
Nim : 2114301075  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes TanjungKarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusit (*Non-Exclusive Royalt-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Pre Operasi Ca Mammoe Di Rumah Sakit Ahmad Yani Metro Tahun 2025** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royaltu Noneksklusif ini Poltekkes TanjungKarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 17 Juni 2025

Yang menyatakan



Ni Putu Suharya Wati  
NIM. 2114301075

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih.,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kep.,selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenks RI
3. Dwi Agustanti.,SKp.,M.Kep.Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns.Faidana Yaumil Syifa,S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ns.Retno Puji Hastuti, M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kep.,selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 17 Juni 2025

Penulis