

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Ni Putu Suharya Wati

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES
PADA PASIEN PRE OPERASI CA MAMAE DI RUMAH SAKIT AHMAD
YANI METRO TAHUN 2025**

(xv+66 Halaman+6 Tabel+2 Gambar+12 Lampiran)

ABSTRAK

Ca mammae merupakan jenis kanker yang paling sering dijumpai di Indonesia dan menjadi salah satu penyebab utama kematian akibat kanker pada wanita, dengan kontribusi sebesar 16,6% dari total 396.914 kasus kanker. Di Kota Bandar Lampung, kasus *ca mammae* menunjukkan peningkatan signifikan, berdasarkan data Yayasan Penyuluh Kanker Indonesia (YPKI). Pada tahun 2016 tercatat 201 kasus, meningkat 45% dari tahun sebelumnya, dan terus bertambah menjadi 215 kasus pada tahun 2017. Fase preoperasi dalam penanganan *ca mammae* sering kali menjadi periode yang penuh tekanan bagi pasien. Tindakan operasi yang akan dijalani, baik sebagai ancaman nyata maupun potensi risiko, dapat memengaruhi kondisi psikologis dan fisiologis pasien secara signifikan, sehingga menuntut adaptasi emosional yang besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien pre operasi *ca mammae* di Rumah Sakit Ahmad Yani Metro tahun 2025. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan pendekatan *purposive sampling*. Dari 96 responden, sebanyak 55 responden (57,3%) dengan dukungan keluarga tinggi mengalami tingkat stres normal. Hasil analisis menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$), yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat stres pasien. Secara keseluruhan hasil menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah pasien mengalami tingkat stres.

Kata Kunci: Ca Mammae, Dukungan Keluarga, Pre Operatif, Stres
Daftar Pustaka: 33 (2013-2023)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Script, June 2025

Ni Putu Suharya Wati

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS
LEVELS IN PREOPERATIVE BREAST CANCER PATIENTS AT AHMAD
YANI METRO HOSPITAL IN 2025**

(xv+66 Pages+6 Tables+2 Images+12 Attachments)

ABSTRACT

Breast cancer is the most common type of cancer in Indonesia and is one of the leading causes of cancer-related deaths among women, accounting for 16.6% of the total 396,914 cancer cases. In Bandar Lampung City, breast cancer cases have shown a significant increase, according to data from the Indonesian Cancer Education Foundation (YPKI). In 2016, there were 201 cases, a 45% increase from the previous year, and this number continued to rise to 215 cases in 2017. The preoperative phase in breast cancer treatment often becomes a highly stressful period for patients. The surgical procedure to be undergone, whether as a real threat or a potential risk, can significantly affect the patient's psychological and physiological condition, thereby requiring significant emotional adaptation. This study aims to investigate the relationship between family support and stress levels in preoperative breast cancer patients at Ahmad Yani Metro Hospital in 2025. The study employed a quantitative method with a cross-sectional design and purposive sampling approach. Out of 96 respondents, 55 respondents (75.3%) with high family support experienced normal stress levels. The results of the analysis using the Chi Square test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between family support and patients' stress levels. Overall, the results indicate that the higher the family support, the lower the patients' stress levels.

Keywords : Breast Cancer, Family Support, Pre Operative, Stress

Bibliography : 33 (2013-2023)