

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Idla Tu'ada
NIM : 2114301065
TANGGAL PERNYATAAN : Januari 2026

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul "**Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro**", adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Januari 2026



Idla Tu'ada
2114301065

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS

PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI

DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO

TAHUN 2025

Penulis

IDLATU'ADA / 2114301065

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197003042002122002

Pembimbing Pendamping

Al Murhan, SKM., M.Kes.

NIP. 196601011989031006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO

TAHUN 2025

Penulis

IDLA TU'ADA / 2114301065

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025

sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Gustop Amaria, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197008071993031002

Anggota Penguji 1

El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197003042002122002

Anggota Penguji 2

Al Murhan, SKM., M.Kes.

NIP. 196601011989031006

Mengetahui,

z. Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Idla Tu'ada
NIM : 2114301065
Tempat, Tanggal dan Lahir : Kemiling, 19 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl Padat Karya Komplek Polri
Gg. Sanoman Kav 1 Lk

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SD Pertiwi Teladan Metro
SMP (2015-2018) : SMP Muhammadiyah 3 Bandar Lampung
SMA (2018-2021) : SMAN 13 Bandar Lampung
Sarjana Terapan (2021-2025) : Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI

HALAMAN PERSEMPAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun saya bangga telah mencapai titik ini. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungannya baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini:

1. Kedua orang tuaku Ayah dan Bunda, cinta pertama yang mengajarkan arti ketulusan. Dalam setiap lelah yang tak pernah kalian keluhkan, penulis menemukan alasan untuk tetap bertahan. Dalam setiap doa yang kalian panjatkan diam-diam, penulis menemukan kekuatan untuk melangkah lebih jauh. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah usai, atas nasihat yang menjadi pelita dalam gelap, dan atas pengorbanan yang tak pernah meminta balas. Sebab dari kalianlah penulis belajar menjadi manusia yang tetap lembut meski dunia sering kali keras, yang tetap percaya pada kebaikan meski pernah tersakiti, yang tetap melangkah meski jalan tak selalu bersahabat. Kalian adalah tempat pulang paling setia, yang tak pernah lelah menanti, yang tak pernah lelah memaafkan, yang tak pernah berhenti mencinta. Doa-doa kalian adalah tameng bagi penulis, pelukan kalian adalah rumah yang tak pernah berganti nama, dan penulis adalah serpihan dari cinta kalian yang akan terus berusaha menjadi pantas, untuk segala lelah, sabar dan cinta yang telah kalian beri tanpa pernah meminta kembali. Semoga Ayah dan Bunda senantiasa diberi kesehatan dan kebahagiaan, agar dapat terus bersama penulis dalam setiap pencapaian belum sepenuhnya tergapai.
2. Adik-adikku tercinta, Ratu Aini, Rafi Lindra Rabani, dan Ziad Al-Akram. Terima kasih telah hadir dan setia menemani di setiap masa sulit yang penulis lalui. Kehadiran kalian, tawa dan sikap pengertian menjadi cahaya yang menghangatkan hati ditengah lelah. Semoga hubungan kita sebagai saudara selalu terjaga dalam kebersamaan dan saling pengertian. Tumbuhlah menjadi

anak-anak yang membanggakan, yang senantiasa membawa kebahagiaan bagi Ayah dan Bunda, serta menjadi pribadi yang penuh kasih sayang dan kebaikan. Jika kelak waktu membawa kita ke jalan hidup yang berbeda-beda, semoga kebersamaan ini tetap menjadi pengikat yang tak lekang oleh jarak maupun waktu. Karena keluarga bukan hanya tentang ikatan darah, tetapi tentang saling hadir, saling menjaga dan tumbuh bersama.

3. Almarhum Opa tercinta, yang telah merawat dan membesarkan penulis dengan kasih sayang yang tulus sejak kecil. Meskipun kini telah berpulang, jejak pengorbanan dan keteladananmu akan selalu hidup dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas cinta yang tak pernah usang, yang menjadi fondasi dari segala yang penulis capai hari ini. Oma tersayang, yang masih setia menjadi cahaya di bumi ini. Terima kasih atas kesabaran, kasih tanpa batas, dan segala bentuk pengorbananmu yang tak terhitung. Doa dan pelukanmu adalah kekuatan yang terus mengiringi penulis menapaki setiap fase kehidupan. Dari genggaman tangan kalian yang keriput disanalah arti hangatnya rumah, setiap langkah penulis dituntun oleh doa yang kalian bisikkan dalam sunyi, setiap jatuh penulis ditampung oleh sabar yang kalian rajut sejak dini. Segalanya tentang penulis adalah jejak kasih kalian, dan selama masih bernapas, nama kalian akan tetap hidup dalam setiap bahagiaan penulis.
4. Teruntuk sahabatku terkasih, Dewi Febriani dan Amanda Aprilia Harahap, yang hadir di bangku SMA sebagai teman seperjalanannya. Terima kasih telah menjadi tempat sandar kala lelah, dan menjadi cahaya saat langkah nyaris kehilangan arah. Terima kasih telah bertahan dalam segala cerita, dari tawa sederhana hingga kesedihan yang disimpan dalam senyap. Motivasi dan kekuatan yang kalian berikan, telah menuntun penulis untuk nyolehakan pendidikan ini tepat waktu. Semoga ikatan persahabatan yang telah terjalin ini senantiasa tumbuh dalam ketulusan, meski kehidupan membawa kita kearah yang berbeda.
5. Teruntuk sahabatku Amelia, Salsabila, Riska, Tarina sahabat seperjuanganku semenjak duduk di bangku kuliah Semester 1. Terima kasih atas kenangan

manis yang telah diciptakan bersama, sangat beruntung bisa mengenal wanita-wanita hebat ini selama 4 tahun. Doa terbaik selalu ku titipkan untuk masa depan kalian, tetaplah menjadi pribadi yang hangat dan menguatkan, seperti kalian yang selalu penulis kenal.

6. Sahabat saya, Sindya Herdina Putri, yang selalu ada dalam setiap langkah, menghadirkan dukungan dan semangat tanpa lelah. Terima kasih telah menjadi tempat berlabuh untuk berbagi cerita, serta atas setiap saran dan motivasi yang menguatkan langkah penulis hingga sampai di titik ini.
7. Seseorang yang pertama kali berjalan bersamaku, Vito Al Rasyid Syahputra, kehadiranmu menjadi bagian penting dari setiap proses dalam hidupku. Terima kasih telah menjadi sosok yang hadir tanpa diminta, yang menguatkan tanpa banyak kata, dan yang selalu tahu caranya menenangkan saat hari-hari terasa begitu melelahkan. Terima kasih atas kebaikan yang kau tunjukkan dengan cara paling lembut, atas ruang yang kau beri agar aku bisa menjadi diriku sendiri, dan untuk setiap harapan yang diam-diam kau sematkan di setiap langkahku. Kau adalah pengingat bahwa perjuangan tidak selalu harus dijalani sendirian. Bahwa seseorang bisa hadir sebagai bentuk semangat, pelindung, dan teman dalam senyap. Semoga langkah-langkah kita, dalam proses masing-masing tetap saling bertemu dan saling menguatkan sepanjang waktu yang Tuhan izinkan. Terima kasih Vito, karena telah menjadi bagian dari perjalanan terpenting dalam hidupku. Semoga dalam perjalanan Panjang ini, kau tetap menjadi tokoh yang dapat kuceritakan dengan penuh rasa.
8. Teruntuk Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
9. Terakhir terima kasih kepada penulis skripsi ini, diriku sendiri, Idla Tu'ada. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, untuk semua hari ketika dunia terasa terlalu berat, namun kau tetap memilih untuk melangkah meski pelan, meski dengan air mata. Terima kasih karena tetap mau mencoba, walau sering kali merasa tidak cukup, tidak mampu, bahkan tidak tahu harus bagaimana. Kau pernah lelah dan ingin menyerah, pernah merasa sendirian di antara banyak

orang, namun nyatanya, kau masih di sini dan itu sungguh luar biasa. Terima kasih karena tidak membiarkan kesedihan memadamkan cahaya yang ada dalam dirimu. Terima kasih telah melewati proses ini dengan hati yang jujur dan niat yang tulus, meski dihadapkan pada dinamika emosional dan berbagai keterbatasan pribadi. Untuk perempuan 21 tahun yang kadang keras kepala, kadang terlalu lembut, yang menyimpan banyak hal sendirian namun tetap bisa tersenyum untuk orang lain, terima kasih karena tidak menyerah. Skripsi ini bukan hanya soal akademik, tetapi juga tentang keberanianmu untuk bertahan, tentang luka yang kau rawat diam-diam, dan tentang semua pertarungan yang tidak pernah orang lain tahu. Berbahagialah, Idla. Di manapun kau berpijak nanti, semoga kau tetap bisa merayakan dirimu sendiri. Penulis bangga padamu. Terima kasih, sudah berkelana sejauh ini.

MOTTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).
Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(Qs. Al-Insyirah 94:6-8)

“Kita mati setiap malam, untuk bangkit saat pagi”
(Kunto Aji)

“When you're too in love to let it go, but if you never try, you'll never know just what you're worth. Lights will guide you home, and ignite your bones, and I will try to fix you”
(Coldplay)

“You're doing fine. Sometimes you're doing better, sometimes you're doing worse, but at the end it's you. I want you to feel yourself grow and just to yourself”
(Mark Lee)

“Tak semua perjalanan menuntut kecepatan. Ada yang hanya meminta kita untuk tetap ada, hingga waktu sendiri yang mengantar”

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Idla Tu'ada
NIM : 2114301065
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non- eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Januari 2026

Yang Menyatakan



Idla Tu'ada

NIM. 2114301065

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025” untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SIT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Al Murhan, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan fikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan skripsi ini.
6. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji proposal telah memberikan banyak masukan dan pemebelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini

Akhir kata, Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2026

Penulis