

POLTEKKES TANJUNGPINANG TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Ramadhan Reza Syaefullah

**PENGARUH VIDEO EDUKASI MOBILISASI TERHADAP PERILAKU
MOBILISASI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025**

(xvii+62 halaman+2 gambar+6 tabel+6 lampiran)

ABSTRAK

Mobilisasi pascaoperasi merupakan langkah penting dalam mempercepat proses pemulihan dan mencegah komplikasi seperti infeksi dan trombosis vena. Namun, banyak pasien post operasi belum melakukan mobilisasi karena rasa takut akan nyeri dan kurangnya informasi. Salah satu media edukasi yang potensial adalah video edukasi yang dapat meningkatkan pemahaman pasien secara visual dan auditif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video edukasi mobilisasi terhadap perilaku mobilisasi pada pasien post operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pra-eksperimen jenis *one group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 34 pasien post operasi dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi perilaku mobilisasi, dan analisis dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata perilaku mobilisasi sesudah diberikan video edukasi lebih tinggi dibandingkan sebelum diberikan intervensi. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian video edukasi terhadap perilaku mobilisasi pasien post operasi. Video edukasi mobilisasi terbukti berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan perilaku mobilisasi pada pasien post operasi. Video edukasi dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media edukatif untuk meningkatkan pelayanan keperawatan perioperatif.

Kata Kunci : Video edukasi, perilaku mobilisasi, pasien post operasi.

Pustaka : 18 (2006-2022)

POLTEKKES TANJUNGPURUNING TANJUNGPURUNING

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Ramadhan Reza Syaefullah

**PENGARUH VIDEO EDUKASI MOBILISASI TERHADAP PERILAKU
MOBILISASI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025**

(xvii+62 pages+2 pictures+6 tables+6 appendices)

ABSTRACT

Postoperative mobilization is an important step in accelerating the recovery process and preventing complications such as infection and venous thrombosis. However, many postoperative patients have not mobilized due to fear of pain and lack of information. One potential educational media is educational videos that can improve patient understanding visually and auditorily. This study aims to determine the effect of mobilization educational videos on mobilization behavior in postoperative patients at General Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City in 2025. This study used a quantitative method with a pre-experimental design of one group pretest-posttest design. A sample of 34 postoperative patients was selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a mobilization behavior observation sheet, and analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test because the data were not normally distributed. The results showed that the average mobilization behavior after being given an educational video was higher than before the intervention. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), which means there is a significant effect of providing educational videos on the mobilization behavior of postoperative patients. Mobilization education videos have been shown to significantly improve mobility behavior in postoperative patients. Educational videos can be used as an alternative educational medium to improve perioperative nursing care.

Keywords : Educational video, mobilization behavior, postoperative patients.

Pustaka : 18 (2006-2022)