

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat Penerimaan Diri pasien kanker payudara yang telah menjalani mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro menunjukkan memiliki tingkat penerimaan diri yang rendah, yaitu sebanyak 26 responden (51,0%). Sementara itu, sebanyak 25 responden (49,0%) memiliki penerimaan diri yang tinggi.
2. Kualitas Hidup sebagian besar pasien kanker payudara yang telah menjalani mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 27 responden (52,9%), sedangkan 24 responden (47,1%) termasuk dalam kategori kualitas hidup kurang baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang telah menjalani mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, dengan nilai *p-value* sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi rumah sakit dalam meningkatkan pelayanan psikososial kepada pasien kanker payudara yang telah menjalani mastektomi. Pendekatan holistik yang memperhatikan aspek psikologis seperti penerimaan diri dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien secara menyeluruh.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan

Penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi serta pembelajaran bagi mahasiswa dalam memahami pentingnya dukungan

emosional dan psikologis dalam perawatan pasien kanker payudara, khususnya yang telah menjalani mastektomi.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan informasi bagi penelitian lanjutan dengan cakupan yang lebih luas, serta meneliti lebih dalam faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penerimaan diri dan kualitas hidup, seperti dukungan keluarga, status ekonomi, dan akses terhadap layanan kesehatan mental.