

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Berpikir Positif Terhadap *Body Image* Pada Pasien *Post Operasi Mastektomi* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025”. Dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien *post operasi mastektomi* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025 yang memiliki *body image* baik berjumlah 40 responden (83,3%).
2. Pasien *post operasi mastektomi* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025 yang mampu berpikir positif berjumlah 40 responden (83,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara berpikir positif dengan *body image* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025, dengan nilai $p\text{-value} = 0,018$ ($p\text{-value} < 0,05$).

Saran

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien khususnya pada ruang onkologi, yaitu tenaga kesehatan memperhatikan kondisi psikologis pasien dan senantiasa memberikan edukasi akan pentingnya berpikir positif agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.
2. Bagi instansi pendidikan
Diharapkan institusi pendidikan dapat membantu memfasilitasi pelatihan untuk melatih berpikir positif bagi mahasiswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian hubungan berpikir positif terhadap *body image* pada pasien *post operasi mastektomi*

dengan menambah jumlah responden dan memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan *body image*.