

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : NABILA RAHMAH

NIM : 2114301015

TANGGAL PERNYATAAN : 24 Juni 2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025



Nabila Rahmah

NIM. 2114301015

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

ANJUNIKARANG POLITEKNIK KESAYANGAN TAHUN INI DEDICATED POLYTECHNIC KELUARGA ANJUNIKARANG POLYTECHNIK KESAYANGAN **SKRIPSI** ANJUNIKARANG POLYTECHNIK KESAYANGAN

SKRIPSI

HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP *BODY IMAGE*

HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP *BODY IMAGE*

PADA PASIEN POST OPERASI MASEKTOMI

DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO

TAHUN 2025

Penulis
NABILA RAHMAH / 2114301015

NABILA RAHMAH / 2114301015

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

PEMBIMBING UTAMA

TANJUNGPOLITEKNIK KES
TANJUNGPOLITEKNIK KES
TANJUNGPOLITEKNIK KES
TANJUNGPOLITEKNIK KES

NIP. 196902101992122001 TANJUNGPOLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGPOLITEKNIK KESIHATAN

Rambimbing Pendamping

Pembimbing Pendamping

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN
TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN
TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN TANJUNGKARANG POLYTECHNIC KEBANGSAAN

El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197003042002122002

El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197003042002122002

BIODATA PENULIS



Nama	:	Nabila Rahmah
NIM	:	2114301015
Tempat, Tanggal Lahir	:	Rama Indra, 06 Juni 2003
Agama	:	Islam
Alamat	:	Dusun 5, Kel. Rukti Harjo, Kec. Seputih Raman, Kab. Lampung Tengah, Provinsi Lampung
Email	:	nabilarahmah816@gmail.com
Nomer Handphone	:	088287929177

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2009)	:	TK Aisyiyah Bustanul Athfal
SD (2009-2015)	:	SD Negeri 2 Rukti Harjo
SMP (2015-2018)	:	SMP Negeri 1 Seputih Raman
SMA (2018-2021)	:	SMA Negeri 1 Seputih Raman
STR (2021-sekarang)	:	Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang berjasa :

1. Cinta pertamaku, Bapak Wardoyo S.IP. Seseorang yang sangat berharga dihidup saya. Yang selalu menjadi penyemangat di hidup saya, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk do'a, nasihat, dan dukungan yang bapak berikan kepada saya sehingga saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
2. Pintu surgaku, Ibunda Siti Khotimah. Wanita hebat yang telah melahirkan saya. Terimakasih untuk segala do'a, nasihat, kesabaran, dan dukungan yang diberikan selama ini. Ibu adalah penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat untuk bercerita segala hal bu, terimakasih telah menjadi tempat ternyaman untuk saya pulang. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama, ibu harus melihat saya meraih kesuksesan.
3. Adikku, Zahra Albania Putri. Terimakasih sudah ikut dalam proses penyusunan skripsi ini, terimakasih atas segala do'a dan semangat yang selalu di berikan kepada saya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
4. Calon suamiku, Pratu Arden Zada Bahtiar. Terimakasih untuk telinga yang siap mendengar, ucapan yang selalu menenangkan, tangan yang selalu diulurkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Karena hadirnya anda sangat cukup memberikan saya motivasi dan berkembang menjadi orang yang mengerti apa itu rasa sabar dan pendewasaan. Walau LDR, sudah bersedia meluangkan waktu untuk saya dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah S.W.T selalu memberi keberkahan dalam hal yang kita lalui

MOTTO

“Libatkanlah Allah dalam Segala Urusan, Agar yang Berat Menjadi Ringan dan yang Sulit Menjadi Mudah”

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”
(Q.S Al-Baqarah: 153)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Rahmah

NIM : 2114301015

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Berpikir Positif Terhadap *Body Image* Pada Pasien *Post Operasi Mastektomi* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Yang menyatakan



Nabila Rahmah
NIM. 2114301015

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih., SsiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, SKp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Nabila Rahmah