

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : NABILA RAHMAH**

**NIM : 2114301015**

**TANGGAL PERNYATAAN : 24 Juni 2025**

**Bandar Lampung, 24 Juni 2025**



**Nabila Rahmah**

**NIM. 2114301015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP *BODY IMAGE*  
PADA PASIEN *POST OPERASI MASEKTOMI*  
DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO  
TAHUN 2025**

Penulis

**NABILA RAHMAH / 2114301015**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.**

**NIP. 196902101992122001**

**Pembimbing Pendamping**

**El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.**

**NIP. 197003042002122002**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP *BODY IMAGE*  
PADA PASIEN *POST OPERASI MASEKTOMI*  
DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO  
TAHUN 2025**

Penulis

**NABILA RAHMAH / 2114301015**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**


**Ketua Penguji**

  
**Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196404291988032001**

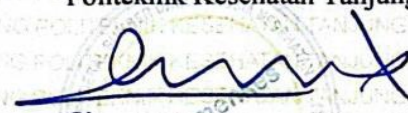
**Anggota Penguji 1**

  
**El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197003042002122002**

**Anggota Penguji 2**

  
**Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.**  
**NIP. 196902101992122001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

  
**Fori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Nabila Rahmah  
NIM : 2114301015  
Tempat, Tanggal Lahir : Rama Indra, 06 Juni 2003  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun 5, Kel. Rukti Harjo, Kec. Seputih Raman,  
Kab. Lampung Tengah, Provinsi Lampung  
Email : [nabilarahmah816@gmail.com](mailto:nabilarahmah816@gmail.com)  
Nomer Handphone : 088287929177

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2007-2009) : TK Aisyiyah Bustanul Athfal  
SD (2009-2015) : SD Negeri 2 Rukti Harjo  
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Seputih Raman  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Seputih Raman  
STR (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkang Sarjana Terapan  
Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang berjasa :

1. Cinta pertamaku, Bapak Wardoyo S.IP. Seseorang yang sangat berharga dihidup saya. Yang selalu menjadi penyemangat di hidup saya, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk do'a, nasihat, dan dukungan yang bapak berikan kepada saya sehingga saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
2. Pintu surgaku, Ibunda Siti Khotimah. Wanita hebat yang telah melahirkan saya. Terimakasih untuk segala do'a, nasihat, kesabaran, dan dukungan yang diberikan selama ini. Ibu adalah penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat untuk bercerita segala hal bu, terimakasih telah menjadi tempat ternyaman untuk saya pulang. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama, ibu harus melihat saya meraih kesuksesan.
3. Adikku, Zahra Albania Putri. Terimakasih sudah ikut dalam proses penyusunan skripsi ini, terimakasih atas segala do'a dan semangat yang selalu di berikan kepada saya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
4. Calon suamiku, Pratu Arden Zada Bahtiar. Terimakasih untuk telinga yang siap mendengar, ucapan yang selalu menenangkan, tangan yang selalu diulurkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Karena hadirnya anda sangat cukup memberikan saya motivasi dan berkembang menjadi orang yang mengerti apa itu rasa sabar dan pendewasaan. Walau LDR, sudah bersedia meluangkan waktu untuk saya dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah S.W.T selalu memberi keberkahan dalam hal yang kita lalui

## **MOTTO**

“Libatkanlah Allah dalam Segala Urusan, Agar yang Berat Menjadi Ringan dan yang Sulit Menjadi Mudah”

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”  
(Q.S Al-Baqarah: 153)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Rahmah  
NIM : 2114301015  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarangg Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Berpikir Positif Terhadap *Body Image* Pada Pasien *Post Operasi Mastektomi* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Yang menyatakan



Nabila Rahmah  
NIM. 2114301015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih., SsiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, SKp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Nabila Rahmah