

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : ANDREY PERDANA SEFA
NPM : 2114301030
TANGGAL PERNYATAAN : 17 Juli 2025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: **“Efektivitas
Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urine Pasien Post Operasi Benigna
Prostate Hyperplasia Di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Kota Bandar Lampung
Tahun 2025”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik,
dikutip maupun, telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari
ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan
di proses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya

Bandar Lampung, 17 Juli 2025



ANDREY PERDANA SEFA

NIM. 2114301030

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BLADDER TRAINING* TERHADAP
INKONTINENSI URINE PASIEN POST OPERASI
BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH)
DI RS BHAYANGKARA RUWA JURAI
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

ANDREY PERDANA SEFA / 2114301030

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 17 Juli 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Hadeci Lovenda Putri, M.Kep.
NIP. 199704072024042001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
**EFEKTIVITAS BLADDER TRAINING TERHADAP
INKONTINENSIA URINE PASIEN POST OPERASI
BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH)
DI RS BHAYANGKARA RUWA JURAI
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis
ANDREY PERDANA SEFA / 2114301030

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Lisa Suarni, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197108101994032002

Anggota Penguji 1



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

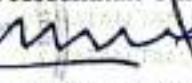
Anggota Penguji 2



Ns. Hadeci Lovenda Putri, M.Kep.
NIP. 199704072024042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama	:	Andrey Perdana Sefa
NIM	:	2114301030
Tempat Tanggal Lahir	:	Kota Bumi, 23 Agustus 2003
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat	:	Sinar Jaya Kec. Way Tenong Lampung Barat
Email	:	andreyperdana2@gmail.com
Nomor Handphone	:	0858-4124-8363

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2009-2015)	:	SD Negeri 2 Pajar Bulan
SMP (2015-2018)	:	SMP Negeri 1 Way Tenong
SMA (2018-2021)	:	SMA Negeri 1 Way Tenong
STR (2021-sekarang)	:	Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan keperawatan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah memberikan dukungannya baik bentuk moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini,

1. Teruntuk kedua orang tua saya, Ibu Senahati dan Bapak Fauzan Wirawan yang telah memberikan motivasi saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya.
2. Ardian Dhani Sefa dan Fenti Zakira Aulia Sefa selaku saudara kandung saya yang sangat saya sayangi, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, semyuman, motivasi, dan doa kepada saya.
3. Terimakasih kepada Ibu Giri Udani,S.Kp.,M.Kes dan Ibu Ns. Hadeci Lovenda Putri,M.Kep selaku dosen pembimbing serta Ibu Lisa Suarni,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada teman-teman STR Keperawatan dan teman dekat saya Arda,Khairil,Nanda,Ramdhan,Fitra,Willy,Ardi,Ananda dan Fadly serta Rizki Lutfiani yang selalu memberikan semangat serta dukungan.
5. Terima kasih saya ucapan kepada sahabat saya di grup Wipi Men yaitu Akbar, Adi, Irgie, Nur Hikmah, dan Vito yang menjadi tempat saya bercerita, berkeluh kesah dan tertawa.

Saya persembahkan karya ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Kita itu hidup tidak seperti apa yang kita inginkan, tapi apakah kita bisa hidup seperti apa yang Tuhan inginkan?”

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andrey Perdana Sefa
NPM : 2114301030
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Efektivitas Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urine Pasien Post Operasi Benigna Prostate Hyperplasia Di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Kota Bandar Lampung Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Andrey Perdana Sefa
2114301030

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Efektivitas Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urine Pasien Post Operasi Benigna Prostate Hyperplasia Di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Kota Bandar Lampung Tahun 2025”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI. Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih.,S.iT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Giri Udani,S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Hadeci Lovenda Putri,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Lisa Suarni.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji.
7. Pihak RS Bhayangkara Ruwa Jurai Kota Bandar Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 17 Juli 2025

Penulis