

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan glukosa urine dengan mikroalbumin pada pasien penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Bandar Lampung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan jenis kelamin, didapatkan hasil bahwa 28 responden (77,8%) berjenis kelamin perempuan dan 8 responden (22,2%) berjenis kelamin laki-laki yang artinya pasien dengan jumlah terbanyak adalah perempuan.
2. Pasien memiliki hasil glukosa urine yaitu negatif (-) sebanyak 21 sampel (58,3%), 1+ sebanyak 1 sampel (2,8%), 2+ sebanyak 3 sampel (8,3%), dan 3+ sebanyak 11 sampel (30,6%). Sedangkan, rata-rata mikroalbumin 194,57 mg/l dengan kadar terendah 33,00 mg/l dan kadar tertinggi yaitu 298,52 mg/L.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara glukosa urine dengan mikroalbumin dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) dan ada arah hubungan positif ($r = 0,471$) sehingga semakin tinggi hasil glukosa urine, semakin tinggi kadar mikroalbuminuria.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dari penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan peneliti diantaranya :

1. Bagi pasien dengan DM tipe 2 dianjurkan untuk senantiasa menjalani gaya hidup sehat, termasuk terapi nutrisi yang tepat, aktivitas fisik teratur, mengelola stress dengan baik, serta melakukan pemantauan kadar glukosa darah dan fungsi ginjal secara rutin guna mencegah terjadinya komplikasi nefropati diabetik.
2. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan lebih merata dari berbagai kelompok usia dan jenis kelamin agar hasilnya lebih representatif dan dapat digeneralisasikan.