

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Umum Penyakit Hipertensi.....	6
B. Konsep Lansia.....	16
C. Konsep <i>Self-care</i> pada Lansia.....	18
D. Konsep <i>Self-care</i> Klien Hipertensi pada Lansia	20
E. Pentingnya <i>Self-care</i> pada Lansia	22
F. Faktor-Faktor yang Berhubungan <i>Self-Care</i> pada Lansia.....	23
G. Tantangan dalam <i>Self-care</i> pada Lansia	29
H. Rekomendasi untuk Meningkatkan <i>Self-care</i>	30

I. Hasil Penelitian yang Relevan	31
J. Kerangka Teori.....	33
K. Kerangka Konsep	33
L. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Desain Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	42
I. Tahap Pengelolaan Data.....	43
J. Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pendidikan	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self-Care</i> , Pengetahuan, Dukungan Sosial, Dan <i>Self-Efficacy</i>	48
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan dengan <i>Self-Care</i> Klien Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025	49
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Self-care</i> Klien Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025	50
Tabel 4.5 Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Self-care</i> Klien Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Laik Etik Penelitian Poltekkes Tanjung Karang
- Lampiran 2. Surat Izin Keterangan Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 3. Surat Keterangan Penelituan DPMPTSP
- Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Bandar Lampung
- Lampiran 5. Surat Telah Selesai Penelitian UPT Puskesmas Kedaton
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi 1
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi 2
- Lampiran 13. Lembar Dokumentasi Penelitian