

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Dwi Luvi Maya Sari
NIM : 2114301056
TANGGAL PERNYATAAN : 21 Juli 2025

Bandar Lampung, 21 Juli 2025



Dwi Luvi Maya Sari
NIM. 2114301056

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SELF-CARE KLIEN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

DWI LUVI MAYA SARI / 2114301056

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

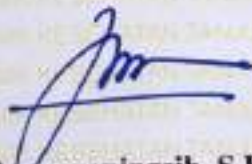
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Pembimbing Pendamping



Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SELF-CARE KLIEN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

DWI LUVI MAYA SARI / 2114301056

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji




Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.K.M.B.
NIP. 197502141998032002

Anggota Penguji 1



Yulianti Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

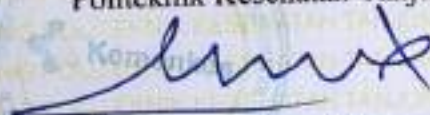
Anggota Penguji 2



Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Dwi Luvi Maya Sari
NIM : 2114301056
Tempat Tanggal Lahir : Sumber Sari, 26 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumber Sari, Kec. Penawar Aji, Kab.
Tulang Bawang, Prov. Lampung
Email : dwilufymayasari@gmail.com
No. HP : 085768552224

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 01 Sumber Sari (2009-2015)
SMP : SMP Darul Ishlah (2015-2018)
SMA : SMA Al-Huda Lampung Selatan (2018-2021)
SARJANA TERAPAN : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang (2021-2025)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan kasih sayang-Nya dan memberikan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Skripsi ini merupakan persembahan kecil sebagai tanda cinta dan terima kasih yang penulis berikan untuk orang-orang yang telah membuat hidup penulis berharga dan bermakna. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi, cintai, dan banggakan. Ayahku tercinta Masdianto, S.Pd dan Ibuku tercinta Winarsih, S.Pd yang selalu tulus mendoakan, memberikan segala sesuatu yang anak perempuannya ini butuhkan dan selalu memberikan nasehat serta semangat yang tiada henti. Saya ucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas semua pengorbanan dan kasih sayang, atas segala usaha dan doa yang telah diberikan. Terima kasih sudah memperjuangkan segalanya untuk anak perempuanmu ini, sampai akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kakakku tersayang Dian Octavia, S.Farm terima kasih telah memperjuangkan dan memberikan semua hal-hal baik untuk adikmu, dan terima kasih atas semua pengorbanan, usaha serta doa, dan terimakasih sudah menjadi kakak terbaik.
3. Kepada adikku tersayang Febby Aurel Salsabila terimakasih telah memberikan semangat kepada kakakmu dan terimakasih sudah memberikan doa yang terbaik dan menjadi adik terbaik.
4. Kepada Frizca, Intan, Lathifa dan Surya terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan yang selalu memberikan bantuan, dukungan, doa, dan motivasi sehingga kita bisa menyelesaikan skripsi bersama dan terima kasih sudah menjadi teman bercerita dan pendukung yang selalu merangkul setiap saat.
5. Kepada teman-teman STR Keperawatan Reguler 2 terima kasih karena telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama masa perkuliahan.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah:286)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Luvi Maya Sari

NIM : 2114301056

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusif Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-care* Klien Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 21 Juli 2025

Yang Menyatakan



Dwi Luvi Maya Sari

2114301056

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-care* Klien Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih., SSiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro., S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Efa Trisna., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Yuliati Amperaningsih., S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.K.M.B. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pembelajaran dalam penulisan serta isi skripsi ini.

Bandar Lampung, 21 Juli 2025

Penulis