

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016). *Hubungan self-care management pada tekanan darah pada pasien hipertensi*. 1–23.
- American Heart Association. (2021). *High Blood Pressure*.
- American Heart Association. (2025). *Hipertensi sebagai Silent Killer*.
- Anak Agung Istri Trisia Angguningrat, Ari Wibawa, & Putu Ayu Sita Saraswati. (2024). *The relationship of blood pressure and self care behavior on the quality of life in elderly*. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(1), 52–56.
- Anto, R. P., Nur, N., Yusriani, Ardah, F. K., Ayu, J. D., Nurmahdi, A., Apriyeni, B. A. R., Purwanti, Adrianingsih, arita Y., & Putra, M. F. P. (2024). Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Penerapannya. *In Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2).
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050.
- Arikunto. (2013). *Prosedur pannelitian: suatu pendekatan praktek*.
- Augusto. (2022). *kurangnya pengetahuan tentang self-care*.
- Aziza, Djuwartini, A. (2023). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise*. 1(April), 67–72.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324.
- Bamidele, F. I., Bello, C. B., Akinwale, O. D., & Falana, M. S. (2024). *Assessing the relationship between health literacy intervention and hypertension self-management: A 7-year systematic review from January 2016 to December 2022*. *Journal of Integrative Nursing*, 6(2), 127–135.
- Chen, T. Y., Kao, C. W., Cheng, S. M., & Liu, C. Y. (2023). *Factors influencing self-care among patients with primary hypertension: path analysis of mediating roles of self-efficacy and depressive symptoms*. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 22(6), 620–627.
- Diah K.D., S., Meilani, H., Rohyadi, Y., & Tursini, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Komplikasi Hipertensi (Literature Review). *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 94–99.
- Efendi, Ferry & Makhfudli, M. (2020). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*.

- Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 37–43.
- Firdaus. (2020). *Lansia*.
- Firgiawanty, D., Dewi, M., & Sanjaya, W. (2022). Pengaruh Self Care Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 80–93.
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87.
- Hasil, J., & Pengabdian, K. (2024). *Sosialisasi Bahaya Dan Pencegahan Hipertensi*. 2(1).
- Hermansson-Borrebaeck, R., Fors, A., Bengtsson, U., Kjellgren, K., Calling, S., & Midlöv, P. (2025). *Self-Efficacy in Hypertension Management Using e-Health Technology: A Randomized Controlled Trial in Primary Care*. *Journal of Clinical Hypertension*, 27(1), 1–8.
- Imanuddin, S., & Bun, P. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 6(1), 66–75.
- Indonesia, H. U. M., Indonesia, M. U. M., & Indonesia, F. A. G. U. M. (2024). *Faktor yang mempengaruhi self-care manajemen pada penderita hipertensi di wilayah puskesmas tamalarea kota makassar*.
- JASMINE, K. (2014). *Hipertensi Sebagai Silent Killer Disease: Edukasi Pada Masyarakat Beresiko Di Desa Pekuwon*. 8(2), 200–209.
- Jung, S. Y., & Moon, K. J. (2023). *Factors affecting self-care among community-dwelling hypertensive older adults: A cross-sectional study*. *Nursing Open*, 10(6), 3892–3905.
- Kesehatan, K. (2013). *National Health Survey*. *Science*, 127(3309), 1275–1279.
- Khomsatun, U., & Sari, I. W. W. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul DI. Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(3), 179.
- Khotibul Umam, M., Win Martani, R., Mumpuni Yuniarsih, S., Studi Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., Pekalongan, U., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2023). Perilaku Self-Care Pada Penderita Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 908–918. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Kurnia, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 16, 143–152.

- Lampung, D. kesehatan. (2021). *prevelensi hipertensi di lampung*.
- Lorig, K. R., & Holman, H. (2003). *Self-management education: history, definition, outcomes, and mechanisms*. In *Annals of behavioral medicine : a publication of the Society of Behavioral Medicine* (Vol. 26, Issue 1, pp. 1–7).
- Lukman. (2018). Karakter Usia Lukman Nul Hakim. *Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*, 11(1), 47.
- Mahfud, Baras, B., & Indriana, S. (2019). *Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self Care Manajement Pada Lansia Hipertensi*. 10(2).
- Mamesah. (2019). *kuesioner self-efficacy*. 3(2), 91–102.
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan self-care management pada pasien hipertensi*. 5, 6.
- Mirsiyanto, K. and. (2021). *Kerangka teori*. 13(1), 104–116.
- Muhlisin, A., & Irdawati. (2010). *Teori self care dari Orem dan pendekatan dalam praktek keperawatn*. *Berita Ilmu Keperawatan*, 2(2), 97–100.
- Nastiti. (2018). *kuesioner pengetahuan*. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7.
- Notoatmodjo. (2016). Poltekkesbandung.Ac.Id. *Poltekkesbandung.Ac.Id*, 39–53.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi penelitian*. 1–23.
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*.
- Orem. (2022). *Falsafah Teori Keperawatan* (Issue 0).
- Organization), W. (World H. (2023). *Klasifikasi hipertensi*. 10–19.
- Osamor, P. E. (2015). *Cardiovascular Journal of Africa. Social Support and Management of Hypertension in South-West Nigeria*, 26(1), 29–33. www.cvja.co.za
- PBS. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Pebriyani. (2022). *prevelensi kota bandaar lampung*.
- Pramono, A., Matsushita, F. A., & Ria Selvyana, D. (2024). Hubungan Hipertensi pada Kejadian Henti Jantung Pasien Intensive Care Unit (ICU). *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(01), 268–273.
- Putra, E. (2021). *metodologi penelitian, sampel penelitian*.
- Qodir, A. (2021). Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Pada Penderita Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(1), 13–21.

Rajab, M. A. ., & Purwanto, E. (2023). Pengembangan Program Pengurangan Asupan Garam Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), 510–517.

Ramadhan, S. C., Setiyowati, E., Afiyah, R. K., Saputri, A. E., Arald, B. Z., Hayyummy, A. I., Marzani, P. K., Safitri, N. R., & Arafianto, M. Y. (2023). *Self-care nursing. Watson Journal Of Nursing*, 1(2), 60–66.

Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi *self-care behavior* pada klien dengan hipertensi pada komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(April), 30–36.

Rusmawandi, R. A. (2024). Prevalensi Dan Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rsud Subang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 5841–5847.

Sakti. (2023). Dukungan sosial. *Health Research Journal*, 1(2), 2986–5522.

Sakti. (2025). *Pengetahuan dan sikap lansia dengan self-care*.

Sari, P. A., Santi, T. D., & Septiani, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Krueng Kabupaten Pidie Jaya Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 5356–5366.

Smeltzer. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).

Soares, A. P. (2013). Konsep Lansia dan Proses Menua. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Son, H., & Han, Y. (2025). *The Effect of Digital Health Literacy, Self-Efficacy on Self-Care Behaviors among Community-Dwelling Elderly: Focusing on Gyeongsangbuk-do. Research in Community and Public Health Nursing*, 36(1), 59–72.

Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269–276.

Sugiyono. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1),

15–31.

Sugiyono. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif*.

Sujarweni. (2014). *kriteria inklusi dan eksklusi*.

Susanti, S. N., Jauhar, M., & Tiara, N. (2024). *Efikasi Diri , Dukungan Sosial , dan Self-Care Management*

Sutanto. (2017). *Dasar analisis data*.

Tiarmawati Sembiringa, Yandri Ratu Sepehb, D. R. A. (2023). Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Oenenu Selatan Kabupaten Timor Tengah Utara Dilihat Dari Gaya Hidup. *Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth (JKKSE)*, Volume 0(62), Pp 0-0 PENDAHULUAN.

WHO. (2020). *Sodium reduction*.

WHO. (2022). *Klasifikasi Usia Lansia Menurut WHO*.

WHO. (2023). *Global report on hypertension. In Universitas Nusantara PGRI Kediri (Vol. 01)*.

Winata. (2018). *Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dan Dukungan Keluarga dengan Self-care Management pada Penderita Hipertensi diri , yang berarti bahwa keberhasilan penanganan kondisi ini sangat ditentukan oleh kapasitas*.

Wulandari. (2017). Meningkatkan kemandirian. *E-Journal Keperawatan*, 5(2), 165–176.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.

Zimet. (2013). *kuesioner*.