

POLTEKKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
Skripsi, Juni 2025

Sella Septiana Pungky

**Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Profil Lipid
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Pertamina
Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2025**

xv + 35 halaman, 10 tabel, dan 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan gangguan sekresi insulin dan resistensi insulin, yang menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah atau hiperglikemia. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada penderita DMT2 adalah dislipidemia, yaitu gangguan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL, serta penurunan kadar HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar glukosa darah dengan profil lipid pada penderita DMT2 di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 31 orang yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data kadar glukosa darah diperoleh dari rekam medis, sedangkan data profil lipid diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji korelasi Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah dengan kolesterol total ($p=0,011$; $r=0,448$), HDL ($p=0,034$; $r=0,383$), dan trigliserida ($p=0,011$; $r=0,448$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah dengan LDL ($p=0,054$; $r=0,350$).

Kata Kunci: Glukosa darah, Profil lipid, Diabetes Melitus Tipe 2, Dislipidemia.
Daftar Bacaan: 41 (2014-2025)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDY PROGRAM
APPLIED GRADUATE PROGRAM**

Thesis, Juni 2025

Sella Septiana Pungky

***Relationship of Blood Glucose Levels with Lipid Profiles
In Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Pertamina Hospital
Bintang Amin Bandar Lampung in 2025***

xv + 35 pages, 10 tables, and 17 Attachment

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disorder characterized by impaired insulin secretion and insulin resistance, leading to elevated blood glucose levels or hyperglycemia. One of the common complications in T2DM patients is dyslipidemia, which involves abnormal lipid metabolism, including elevated levels of total cholesterol, triglycerides, and LDL, as well as decreased HDL levels. This study aimed to determine the relationship between fasting blood glucose levels and lipid profiles in T2DM patients at Pertamina Bintang Amin Hospital, Bandar Lampung, in 2025. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 31 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria. Blood glucose data were obtained from medical records, while lipid profile data were collected through laboratory testing. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, with the Spearman correlation test applied to assess relationships between variables. The results showed significant correlations between fasting blood glucose levels and total cholesterol ($p=0.011$; $r=0.448$), HDL ($p=0.034$; $r=0.383$), and triglycerides ($p=0.011$; $r=0.448$).

*Keywords: Blood Glucose, Lipid Profile, Type 2 Diabetes Mellitus, Dyslipidemia.
Reading List : 41 (2014-2025)*