

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:
  - a. Didapatkan hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami kecemasan yaitu 17 responden (53,1%), sedangkan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 15 responden (46,9%). Kualitas tidur pada pasien pre operasi, sebagian besar memiliki gangguan kualitas tidur
  - b. Didapatkan hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami gangguan kualitas tidur sebanyak 19 responden (59,4%), yang tidak mengalami gangguan kualitas tidur sebanyak 13 responden (40,6%).
  - c. Hasil analisa uji Chi Square didapatkan nilai probabilitas atau nilai  $P = 0,005$  lebih kecil dari  $\alpha 0,05$ , artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien ank pre operasi artinya  $H_a$  diterima yaitu ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pasien Pre Operasi**

Bagi responden sebaiknya perlu untuk menenangkan pikiran agar tidak terlalu merasa ketakutan dan khawatir tentang tindakan pembedahan yang akan dijalani agar tidak mengalami kecemasan, dan mempersiapkan diri untuk beradaptasi dengan lingkungan baru, dan mengatur kualitas tidur agar mendapatkan kualitas tidur lebih baik.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang berbeda dengan pengembangan lebih lanjut sehingga dapat tergali lebih luas lagi masalah-masalah lainnya yang muncul pada pasien pre operasi.

### **3. Bagi Instansi Pendidikan**

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain serta diharapkan bagi mahasiswa keperawatan agar dapat menambah wawasan agar dapat diterapkan dalam praktik keperawatan.