

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

**NAMA** : Vhirga Bayu Lexana

**NIM** : 2114301097

**TANGGAL PERNYATAAN** : 19 Juni 2025

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul:  
**“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Anak Pre Operasi di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025”**, adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 19 Juni 2025



## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ANAK PRE-OPERASI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

Penulis

**VHIRGA BAYU LEXANA / 2114301097**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 19 Juni 2025

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.  
NIP. 197212231995032001

**Pembimbing Pendamping**

Ns. Dedeck Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 197507052002121006

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ANAK PRE-OPERASI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

VHIRGA BAYU LEXANA / 2114301097

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

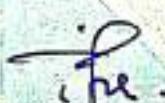
#### TIM PENGUJI

##### Ketua Penguji



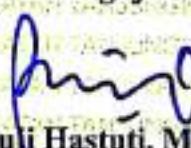
Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 196902101992122001

##### Anggota Penguji 1



Ns. Dedeck Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 197507052002121006

##### Anggota Penguji 2



Ns. Retno Puli Hastuti, M.Kep.  
NIP. 19721231995032001

#### Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Ns. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Vhingga Bayu Lexana  
NIM : 2114301097  
Tempat Tanggal Lahir : Lampung Barat, 24 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Liwa, Lampung Barat, Lampung

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2009-2015) : SD Negeri 2 Way Empulau Ulu  
SMP (2015-2018) : MTs Negeri 1 Liwa  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Liwa  
STR (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Sarjana Terapan Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah memberikan dukungannya baik bentuk moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini,

1. Ayahanda dan Ibunda, Mazarin dan Nur Dewani sebagai orang yang selalu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih sebesar-besarnya atas semangat nasihat dan doa yang selalu di berikan serta kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis, menjadi pengingat dan penguat paling hebat.
2. Terimakasih kepada adik saya Vanezea Dasilfa yang telah memberikan semangat, memberikan motivasi selama ini sehingga terselesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih saya ucapan kepada keluarga besar saya yang selalu support dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih saya ucapan kepada Keluarga Samawa yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan selalu membantu dalam kondisi apapun sampai proses penyelesaian skripsi ini.
5. Terimakasih saya ucapan kepada teman – teman seperjuangan satu pembimbing Nanda Wilda Syaputra yang sudah menjadi saudara didalam kasih yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan selalu membantu dalam kondisi apapun sampai proses penyelesaian skripsi ini, semoga kita sukses di waktu mendatang.
6. Terimakasih saya ucapan kepada teman-teman STr Angkatan 37 khususnya Regular 2 yang telah membersamai seluruh proses pembelajaran hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
7. Terimakasih kepada Diri Sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar kcadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

**MOTTO**

**SKRIPSI INI TIDAK SEMPURNA,  
TAPI CUKUP UNTUK MEMBUAT SAYA WISUDA DAN  
MENDAPATKAN GELAR S.Tr.Kep.  
BISMILLAH UNTUK SEGALA  
HAL-HAL BAIK YANG SEDANG DIPERJUANGKAN**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vhirga Bayu Lexana  
NPM : 2114301097  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PASIEN ANAK PRE OPERASI DI RSUD JENDERAL AHMAD  
YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 19 Juni 2025

Yang menyatakan



Vhirga Bayu Lexana  
NIM.2114301097

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Anak Pre Operasi di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak yang pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang..
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan.
4. Ns. Retno Puji Hastuti., M.Kep dosen pembimbing utama skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan kepada penulis.
5. Ns. Dedeck Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan kepada penulis.
6. Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji skripsi..

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dan pada Allah SWT mohon ampun. penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2025