

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Vhirla Bayu Lexana

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN ANAK PRE OPERASI DI RSUD JENDERAL AHMAD
YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kecemasan adalah gangguan psikologis yang memiliki karakteristik yaitu berupa perasaan takut atau khawatir akan terjadinya sesuatu yang disebabkan oleh antisipasi bahaya dan merupakan sinyal yang membantu individu untuk bersiap mengambil tindakan menghadapi ancaman. Dari 32 responden sebanyak 46,9% pasien anak yang tidak mengalami kecemasan dan 53,1% mengalami kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Anak Pre Operasi di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025”. Penelitian dilaksanakan bulan Mei - Juni 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cros sectional* dengan jumlah sampel 32 responden, menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner yang diisi oleh responden. Menguji hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen digunakan uji *Chi-square*, dengan analisis *univariat* dan *bivariat*. Didapatkan hasil mengalami kecemasan sebanyak 17 responden (53,1%) ditunjang dengan gangguan tidur tidak baik berjumlah 19 responden (59,4%), dengan p-value 0,010 yang berarti $< \alpha$ (0,05) atau $p < \alpha$, maka dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Anak Pre Operasi di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025.

Referensi: 2016-2021

Kata Kunci: Anak, Kecemasan, Kualitas Tidur

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, June 2025

Vhirga Bayu Lexana

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY IN PRE-OPERATION CHILD PATIENTS AT GENERAL AHMAD YANI GENERAL HOSPITAL, METRO, LAMPUNG PROVINCE IN 2025

Anxiety is a psychological disorder characterized by feelings of fear or worry about something happening caused by anticipation of danger and is a signal that helps individuals prepare to take action to face threats. Of the 32 respondents, 46.9% of pediatric patients did not experience anxiety and 53.1% experienced anxiety. This study aims to determine the "Relationship between Anxiety Levels and Sleep Quality in Pre-Operative Pediatric Patients at the General Ahmad Yani Metro Hospital, Lampung Province in 2025". The study was conducted in May - June 2025. This type of research is quantitative with a cross-sectional approach with a sample size of 32 respondents, using the accidental sampling technique. Data collection using a questionnaire filled out by the respondents. Testing the relationship between the independent variable and the dependent variable using the Chi-square test, with univariate and bivariate analysis. The results obtained showed that 17 respondents (53.1%) experienced anxiety supported by 19 respondents (59.4%) experiencing poor sleep disorders, with a p-value of 0.010 which means $<\alpha$ (0.05) or $p < \alpha$, it can be concluded that there is a Relationship between Anxiety Levels and Sleep Quality in Pre-Operative Child Patients at the General Ahmad Yani Metro Hospital, Lampung Province in 2025.

Reference: 2016-2021

Keywords: Anxiety, Children, Sleep Quality