

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada karyawan shift dan non shift di PT Hakaaston (HKA), dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Aktivitas SGOT pada karyawan shift di PT Hakaaston (HKA) memiliki nilai rata-rata 31,09 U/L, dengan nilai tertinggi 50 U/L dan nilai terendah 10 U/L. Sedangkan Aktivitas SGPT pada karyawan shift di PT Hakaaston (HKA) memiliki nilai rata-rata 35,54 U/L dengan nilai tertinggi 72 U/L dan nilai terendah 12 U/L.
2. Aktivitas SGOT pada karyawan non shift di PT Hakaaston (HKA) memiliki nilai rata-rata 20,63 U/L, dengan nilai tertinggi 43 U/L dan nilai terendah 8 U/L. Sedangkan Aktivitas SGPT pada karyawan non shift di PT Hakaaston (HKA) memiliki nilai rata-rata 21,57 U/L dengan nilai tertinggi 43 U/L dan nilai terendah 8 U/L.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara SGOT kelompok shift dengan SGOT kelompok non shift dengan nilai yang didapatkan  $p < 0,050$ . Ada perbedaan yang signifikan antara SGPT kelompok shift dengan SGPT kelompok non shift dengan nilai yang didapatkan  $p < 0,050$ .

#### **B. Saran**

1. Disarankan untuk menjaga pola tidur yang konsisten meskipun bekerja secara bergilir, dengan menciptakan lingkungan tidur yang tenang.
2. Diharapkan bagi perusahaan untuk memberikan pemeriksaan tambahan pada waktu Medical Check Up dengan pemeriksaan SGOT dan SGPT karena sangat penting untuk pemantauan dini dan pencegahan komplikasi.
3. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya untuk lebih detail dan dapat menambahkan variable lain seperti mengukur kadar bilirubin total untuk memperkuat interpretasi fungsi hati.