

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan pada tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata skor kemampuan kognitif pada kelompok sebelum diberikan terapi bermain ular tangga tingkat kognitif lansia sebesar 16,17.
2. Rata-rata skor kemampuan kognitif pada kelompok setelah diberikan terapi bermain ular tangga tingkat kognitif lansia sebesar 28,06
3. Terdapat pengaruh tingkat kognitif sebelum dilakukan pemberian terapi bermain ular tangga adalah 16,17 dan setelah dilakukan pemberian terapi bermain ular tangga adalah 28,06 hasil *uji Wilcoxon dengan p value 0,000 (p value  $\alpha < 0,05$ )* pada lansia di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan pada tahun 2025

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan**

Diharapkan agar UPTD PSLU Tresna Werdha dapat memprogramkan pemberian terapi modalitas khususnya terapi bermain ular tangga pada lansia.

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan**

Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat melakukan pemberian terapi modalitas dengan beberapa media khususnya media ular tangga untuk meningkatkan kognitif pada lansia.

##### **3. Untuk Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan media yang lain yang dikombinasikan dengan pemberian

terapi. Dan bisa dibandingkan apabila ditambah dengan media yang lain yang dapat meningkatkan kognitif secara signifikan.