

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Reza Lusiana

NIM : 2114301081

TANGGAL PERNYATAAN : 23 Juni 2025

TANDA TANGAN : 

Bandarlampung, 23 Juni 2025



Reza Lusiana

2114301081

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA
TERHADAP TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA
DI UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Penulis
REZA LUSIANA / 2114301081

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 23 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Yuniastini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196902101992122001

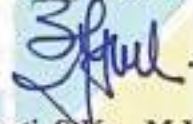
HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis
REZA LUSIANA / 2114301081

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Penguji Utama



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Anggota Penguji 1



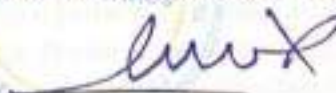
Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196902101992122001

Anggota Penguji 2



Yuniastini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama	: Reza Lusiana
NIM	2114301081
Tempat & Tanggal Lahir	: Sumber Agung, 06 Maret 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Sumber Agung, RT 008 RW 003 Kec. Batanghari Kab.Lampung Timur
Email	: lusianareza89@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK (2006-2008)	: TK PGRI 6 Sumber Agung
SD (2008-2014)	: SD Negeri 2 Sumber Agung
SMP (2014-2017)	: SMP Negeri 2 Batanghari
SMA (2017-2020)	: SMA Negeri 1 Batanghari
STR (2021- Sekarang)	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya ucapkan segala puji bagi Allah SWT. Karena atas berkat limpahan rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Semoga ini menjadi Langkah awal untukku menggapai keberhasilan ku dimasa depan. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Kedua Orang Tua tercinta, terimakasih dan tersayang Ibu dan Bapak. Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak bungsumu yang satu ini. Ibu, salah satu orang yang menjadi tempat keluh kesah penulis sekaligus teman curhat penulis, dan bapak yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk anak bungsunya ini. Bu, Pak, terimakasih atas segala doa hebat yang selalu kalian panjatkan untuk penulis. Semoga ibu dan bapak sehat selalu dan selalu ada dalam lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis. Penulis meminta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat nanti ibu dan bapak bisa bangga dengan anak bungsunya ini.
2. Kepada saudara perempuanku Desi Puspita Sari terimakasih sudah banyak membantu dan memberi dukungan dalam kesulitan-kesulitan yang dialami penulis selama menyelesaikan skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Vio Ari Suwandono. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulisan ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
4. Kepada teman setia 24/7 saya Desi Zulia terimakasih sudah selalu

membersamai selama masa perkuliahan ini. Banyak hal yang tidak bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan dimasa depan.

5. Kepada teman-teman KUBETU (Desi, Febrina, Dyan, Milla, Caca, Diva) selaku teman terdekat saya terimakasih telah mendukung dan memberikan saya semangat untuk tetap mengerjakan skripsi saya.
6. Kepada dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan dengan sabar serta memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, arahan, dan ilmu yang telah diberikan.
7. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri. Reza Lusiana, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil, namun terimakasih sudah menjadi manusia yang selalu ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih karena tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Sebagai pengingat bahwa kerja keras, doa dan semangat pantang menyerah akan selalu membawa hasil yang membanggakan,

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan
menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.
PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan
Hal Baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit"

(Edwar satria)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reza Lusiana
NIM : 2114301081
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kognitif Pada Lansia Di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Reza Lusiana
NIM.2114301081

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah *Subhannahu Wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kognitif Pada Lansia Di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2025. Hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku ketua program studi sarjana terapan keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Yuni Astini, S.K.M, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah *Subhanauhu Wata'ala* dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Bandarlampung, 23 Juni 2025

Penulis